

# magasinet

LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB

- Etabl. 1911 -



# Innholdsfortegnelse

Styreleder Per A Mæhlum har ordet .....	3
Styret i Lillehammer FK .....	4
Daglig leder har ordet .....	5
Sportsplan og Utviklingstrapp .....	7
God mat, god pause hos Frich's .....	9
Velkommen til Brakka .....	10
Rasmus til Heerenveen .....	11
Vetle til Ham-Kam .....	12
Kultur, tilhørighet og inkludering .....	13
Den siste bohemen .....	14
A-laget .....	16
Fotballhall på Stampa .....	20
Samba på Stampa .....	22
Wednesday United .....	23
Bredden i aktiviteten .....	24



Følg oss



Støtt oss



GRASROTANDELEN

[www.lillehammerfk.no](http://www.lillehammerfk.no)

LFK-MAGASINET  
Opplag: 9.000  
Utgiver: Lillehammer FK

MAGASINREDAKTØR  
Jostein Wahl

I REDAKSJONEN  
Jostein Wahl, Karen Sann Fougner,  
Per A. Mæhlum

DESIGN DIA  
LEC  
TA

LAG OG PORTRETTBILDER:  
FotoXpressen

ØVRIG BILDER:  
Lillehammer FK

Lillehammer Fotballklubb  
Kleivbakken 9, 2615 Lillehammer

## DRAKTSPONSORER

EiendomsMegler 1  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

Eidsiva

PIZZABAKEREN™ PB

Anlegg Øst  
Entreprenør Vår kompetanse - din trygghet

KANTALL

SpareBank 1  
GUDBRANDSDAL

GLØR  
PARTNER

DIA  
LEC  
TA

FRICH'S

GD  
Av oss. For oss.

BUA  
LILLEHAMMER

FELGEN  
trafikkskole

Vi tilbyr **10 % rabatt** på all  
opplæring til LFK-medlemmer

Grunnkurs  
Moped  
Traktor + 50-traktor  
Snøscooter  
Bil og bil med henger

Tlf. 61250190  
[www.felgen-trafikkskole.no](http://www.felgen-trafikkskole.no)

FRICH'S®  
WWW.FRICH.NO



VELKOMMEN TIL  
ET HYGGELIG MÅLTID  
OG EN GOD PAUSE HOS OSS!

[WWW.FRICH.NO](http://WWW.FRICH.NO)

PIZZABAKEREN  
HEIER PÅ LFK!

Pizzabakeren handler om moro, lek  
og masse gøy! Velkommen til oss i  
Jernbanegata 6 etter kamp for byens  
beste pizza!

Nybakte bunner – ferske hver dag!  
Ekte ost fra Tine!  
Ferske råvarer er kvalitet!

PIZZABAKEREN™ PB

ÅPNINGSTIDER: Man-tor 11-22,  
fre-lør 11-23 og søn 11-22



# Hei, alle gode LFK-fotballvenner

Fotballåret 2020 blir ikke som andre fotballsesonger, men viktigere nå enn noen gang må fokus være på verdiene klubben står for:

- *omsorg for hverandre*
- *respekt for hverandre*
- *raushet for hverandre*
- *toleranse for hverandre*

Lillehammer Fotballklubb består av et verdidrevet miljø, slik at alle skal forstå at en er en del av noe som er større enn en selv. Vi skal fremstå som en åpen og inkluderende klubb, hvor alle er velkommen.

Vi skal legge forholdene til rette for et godt lavterskeltilbud, som blant annet skal bidra positivt i et folkehelseperspektiv. Samtidig prøver vi å heve blikket og mener at skal vi lykkes på sikt trenger vi gjennom spillerutvikling og kompetanseheving å skape gode sportslige prestasjoner til inspirasjon for videre utvikling av klubben.

I en utfordrende tid vil det være viktig at samholdet og fotballgleden vinner fram og etter hvert jager bort virusangrep utenfra, her skal vi forsvare oss og sparke tilbake.

Vi jobber videre med og håper vi kan gjennomføre en oppgradering av Klubbhuset i løpet av året, samtidig som vi prøver å påvirke til etablering av flere og bedre spilleflater med fotballhall.

Idrettsbyen Lillehammer og ikke minst det store antallet barn, ungdom og voksne som utøver fotballferdigheter fortjener at verdens største idrett – fotballen – har gode nok rammebetingelser.

Lykke til med 2020 sesongen, ta vare på hverandre og måtte året til tross for en vanskelig tid gi oss massevis av fotballglede.

Per A. Mæhlum  
STYRELEDER LFK



PER ANDREAS MÆHLUM  
Solid Sisteskanse,  
Kaptein og Styreleder



FREDRIK ALVER  
H. Midtstopper  
og Styremedlem



ERIK HUUSE  
V. Midtstopper  
og Nestleder



EINAR GELIUS  
Anker og Styremedlem



KAREN SANN FUGNER  
H. Kant og  
Styremedlem



MAGNUS BEITE  
V. Kant og  
Styremedlem



LARS S RØNNINGEN  
Midtspiss  
og Styremedlem



ERIK ULATEIG  
Bank, Varamedlem



PER KOLLSTAD  
Bank, Varamedlem



TRINE ANETTE KVALEN  
Bank, Varamedlem



# Jeg gleder meg!

Fotball har vært min idrett siden barndommen. I mange år har det vært en givende aktivitet ved siden av ordinær jobb. Nå er jeg så heldig å få lov til å ha fotball som jobb, og jeg gleder meg!

Det første bildet som finnes av meg etter at jeg har lært å gå, viser at jeg løper etter en ball. Dermed var kanskje løpet lagt når det kommer til hva som skulle bli min idrett og lidenskap. Jeg begynte å spille organisert fotball som 6-åring i Lillehammer Fotballklubb og det endte med spill for A-laget på Seniornivå. Dermed har fotball og Lillehammer FK vært en viktig del av min oppvekst. Jeg har også innehatt Styreverv i min barndoms klubb. Etter 21 år er jeg tilbake, men nå som Daglig Leder.

Som aktiv Seniorspiller ble det naturlig å bli med over til FF Lillehammer. Målet var å skape toppfotball, og det er lett å glemme hvor nære man faktisk var. Både i 2000 og i 2001 var det ytterst små marginer som skilte suksess fra fiasko. I FF Lillehammer spilte jeg min siste kamp som Seniorspiller, og begynte min gjerning som Trener. Jeg hadde også gleden av å være Styremedlem i en periode. Det var tidvis tøffe tak, men meget lærerikt.

Etter et lite opphold grunnet videreutdanning, gikk min vei videre til Faaberg Fotball. Jeg krysset Lågen og jeg har hatt åtte fantastiske år på Vestkanten av Lågen. Som Trener for A-laget i seks år, fikk jeg gleden av å jobbe både med Sport, Organisasjon og Strategi i gjenoppbyggingen av Faaberg Fotball etter at de frivillig trakk seg ut av FF Lillehammer. Gjennom Begeistringsutvalget fikk jeg også gleden av å arbeide innen området Marked. Miljøet på Jorekstad må kunne karakteriseres som rimelig unikt og mange dyktige mennesker bidrar. Det er på sin plass å takke Faaberg Fotball for den tillit som ble vist meg. Erfaringen fra tiden på Jorekstad, anser jeg som avgjørende for at jeg i dag befinner meg i rollen som Daglig Leder i min barndoms klubb.

I dag er jeg trolig en av få som har vært engasjert både i Lillehammer FK, FF Lillehammer og Faaberg Fotball, som i tillegg fortsatt er aktiv innen fotballen. Jeg er svært opptatt av kultur og kulturinnhold, og jeg ser det som en styrke å ha

erfaring fra ulike bedriftskulturer. Jeg har vært Spiller, Trener og Styremedlem, hvilket har vært viktig for å se og forstå ulike perspektiver. Det er viktig å kunne se helheten og det store bildet. For å sette dette i en annen kontekst, kan vi si at dyktige spillere på banen, evner gjerne å se både lang og kort løsning når de har ballen. Selv om vi kun snakker Breddefotball, har idretten gitt meg store opplevelser. Jeg er så heldig å ha rykket opp som både Spiller og Trener. Det utløses en helt særegen energi når man sammen med andre mennesker jobber mot et mål over tid, for så å lykkes. Det kan man føle på, både som Spiller, Trener eller Styremedlem.

I rollen som Daglig Leder er jeg administrativt ansvarlig for klubben. I tillegg har jeg også ansvar for Marked. Jeg har ingen ambisjon om å skape revolusjon, men heller evolusjon. Jeg håper også at jeg kan bidra til kontinuitet i rollen. Viktige områder for meg som ny Daglig Leder vil være å jobbe med kulturen og gi den et tydelig innhold. Det dreier seg om visjon, misjon og noen tydelige verdier som skal kjenne seg som klubb. Det skaper identitet som over tid vil kunne gi et tydelig omdømme. Det fører igjen til en posisjon i markedet, noe som er viktig for alle våre Samarbeidspartnere. Det er viktig at næringslivet ønsker å assosiere seg med oss når det kommer til hvem vi er og hva vi står for. Når vi tar på oss klærne med klubblogoen må vi sørge for at vi alle føler stolthet, og at dette faktisk betyr noe! Jeg håper også at jeg evner å spre entusiasme i organisasjonen, både internt og eksternt.

For fotballen i distriktet jeg er tydelig på at en fotballhall er strategisk helt avgjørende for at vi kan ta videre steg. Å ha skikkelige treningsforhold og å kunne konkurrere på like vilkår, er noe jeg unner alle fotballspillende barn og ungdommer i distriktet. Per i dag er det nemlig ikke slik. Dette vil også kunne bane veien for et fotballtilbud på videregående skole. Så skal vi heller ikke glemme Brakka og dens betydning. I sommer har det allerede vært gjort mange utbedringer og fornyelser der, og alle er når som helst velkommen innom for en prat og en kopp


kaffe. Målet er at Brakka skal være en tydelig kulturformidler. Lillehammer FK har et tydelig samfunnsansvar knyttet til folkehelse. Idretten er et viktig lim i samfunnet og at både barn, ungdom og voksne deltar i organisert idrett, bidrar til struktur i egen hverdag. Det påvirker også folkehelsen i positiv retning. Det må ikke være tvil om at alle skal være velkommen i klubben, uavhengig av ambisjonsnivå. Det er helt greit å ha fotball som en fritidsaktivitet, og det er helt greit å ha en ambisjon om å bli god og gjerne fotballproff. Drømmer er viktig og gir næring til sjelen. Det siste vi skal gjøre er å ta fra barna drømmene. Målet må være at vi ved å ha skolerte trenere kan bidra til godt planlagte økter med differensiering som gjør at alle får utfordringer tilpasset sitt ferdighetsnivå. Målet må være at alle føler seg sett, inkludert og verdsatt som den man er. Vi har en unik mulighet til å påvirke hele mennesket, og ikke bare fotballspilleren. Som Trener vet jeg at dette er en krevende oppgave, men målet må vi aldri miste målet av synet.

For å lykkes med dette blir kompetanse helt avgjørende, både på og utenfor banen, men spesielt i Trenerrollen. Selv er jeg så heldig å ha alle Lederkursene til NFF. Jeg er også sertifisert med UEFA B-lisens trenerkurs. I tillegg er jeg autorisert Veileder til Grasrottrenerkurset som er Trenerens første møte med NFF sin utdanningsstige. Norsk Trenerutdanning er meget vel ansett og det blir avgjørende at så mange foresatte som mulig ønsker å ta kurs og utdanning. Det gir mer kvalitet på feltet, noe som er det viktigste for å motvirke frafall. Det må føles givende for spillerne å komme på trening, og jeg er ikke i tvil om at skolerte Trenere er nøkkelen til dette. Fotball er en profesjon på lik linje med andre yrkesgrupper. Her har vi som klubb en forpliktelse til å legge til rette for at de mange dyktige

foreldrene som bidrar får nødvendig veiledning og skoling. Da bygger vi også en Trenerfamilie, uavhengig av alder eller nivå. Målet er å ha flest mulige trenere som har gjennomført utdanning i regi av NFF. Kort sagt er målet: «Kompetanse fra første spark på ballen!». I Lillehammer FK er vi så heldige at vi har flere sertifiserte Trenere som gjør at man ikke trenger å reise langt for å ta utdanning i regi av NFF. Det holder å ta turen til Brakka!

Selv om jeg er voksen har jeg aldri sluttet å drømme. Jeg ser med glede på det engasjementet som Liverpool sitt seriegull har gitt mine venner. Det samme gjelder for mine venner som heier på ManUtd. Deres tredje plass og spill i neste års Champions League ble også behørig feiret. Min drøm er at Lillehammer FK en dag skal bety like mye, og vekke like stor entusiasme og stolthet.

*Jeg gleder meg!*



JUSTEIN WAHL  
DAGLIG LEDER

**Bank og forsikring**



Samler du alt hos oss, får du full kontroll i nettbanken

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL

Vi støtter lokal idrett og  
**LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB**

**KANTALL**  
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING  
Summen av det vi gjør sammen  
[www.kantall.no](http://www.kantall.no)



Vi er stolte av å kunne kalle oss  
**SAMARBEIDSPARTNER**  
til Lillehammer Fotballklubb

**kontorleverandøren**  
TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)  
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

# VÅR BALL, VÅRT SPILL, VÅR KAMP

HENRIK WANGBERG, UTVIKLINGSSJEF



— alt henger sammen med pakt

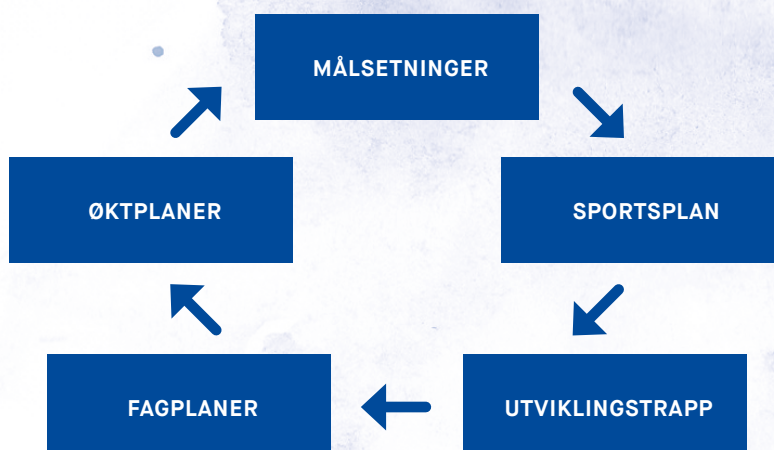
Overskriften forteller hvordan Lillehammer Fotballklubb skal fremstå på banen. Spillerne våre skal ha mye ball, de vinner ballen tidlig og dominerer kampbildet. Gjennom ny Sportsplan og Utviklingstrapp har vi lagt føringer for hvordan Lillehammerspilleren skal utvikles, og hva som skal prioriteres fra spilleren er seks år til han blir seniorspiller.

I 2017 vedtok daværende styre å avvikle sportsplanen, som hadde vært gjeldende siden starten av 2010-tallet. Etter vedtaket ble det satt ned en gruppe som skulle lage ny Sportsplan, men de kom dessverre ikke i mål. I 2019 satte vi derfor ned et nytt sportsutvalg som skulle se på sportslige dokumenter.

Vår tid kjennetegnes av at informasjon blir stadig mer tilgjengelig og lettfattelig. Utgangspunktet til klubbens sportsutvalg var å lage så enkel Sportsplan som mulig. Sportsdokumentene skal forstås av alle i klubben, både foresatte, trenere og ledere. I sportsutvalget bidro undertegnede, Kim Solberg, Børge Toft, Ole Farnen, Magnus Olsen, Magnus Beite og mot slutten også Jostein Wahl.

Det ble en del samlinger, og vi hentet også inspirasjon utenfra. Både fra toppklubbene i kretsen, og fra Landslagsskolen. Styret vedtok på våren 2020 at Sportsplan og Utviklingstrapp var gjeldende. I det videre skriver jeg litt om hvordan dokumentene ser ut og hvordan de kan benyttes.

Sportsdokumentene har følgende oppbygging:



# — alt henger sammen med alt

Gro Harlem Brundtland sa til det kjedsommelige at «alt henger sammen med alt». Så også med våre dokumenter. Som dere ser av grafikken har vi fem nivåer av sportslige dokumenter. Øverst ligger målsetninger, som defineres av klubbens øverste organer. Sportsplan definerer fotballaktiviteten innenfor rammene styret og ledelse setter.

Hva ønsker vi at A-lagsspilleren skal være skolert i fra barnefotballen? Utviklingstrappen forteller overordnet hvilke fokusområder man skal legge til grunn for aktivitet på alle alders-trinn fra 6-årskull til seniorkull.

Basert på disse dokumentene ønsker Lillehammer FK på sikt å produsere fagplaner for alle kull, hvor vi går enda mer i dybden på hva som skal kjennetegne Lillehammerspilleren. Fagplanene starter vi å arbeide med når vi har evaluert Sportsplan og Utviklingstrapp etter høstsesongen 2020. Og dersom alt er på plass, kan vi med utgangspunkt i fagplanene våre lage ferdige øktplaner som kan benyttes i barne- og ungdomsfotballen. Høsten 2020 har vi også et prøveprosjekt hvor vi benytter ferdiglagde øktplaner fra Ham-Kam i barnefotballen i Lillehammer FK. Forhåpentligvis vil vi i 2021 på alle økter jobbe for å oppnå klubbens sportslige målsetninger, slik at alt endelig henger sammen med alt.

Dokumentene er heller ikke endelige. De skal revideres en til

to ganger i året, basert på utgangspunktet som ligger der. På den måten håper vi at når det på sikt blir en del utskiftninger, så får nye foresatte, trenere, ledere og spillere et eierskap til hva klubben står for.

## VÅR IDENTITET

Hva sier egentlig alle disse dokumentene? Jo, de sier noe om hva spilleren skal kunne og ikke, når han blir seniorspiller. Offensivt skal han tørre og evne å holde på ball, når det ikke er mulig å velge direkte løsning. Defensivt sier vi at spilleren skal være en sint veps. Dette er et lokalt uttrykk hvor vi prøver å skape et bilde hos alle spillerne våre om hvordan vi skal se ut når vi ikke har ball. Vi skal være ballvinnere. Aggressive ballvinnere. Aggressiv betyr ikke at spillerne skal være sinte og sure, ei heller at vi ønsker dårlig stemning eller skader. Det betyr at forflytningen skal være så hurtig som mulig, og at vi nekter motstanderen å føre ball i fred.

I tillegg har vi sagt noe om mentalitet og fysisk kapasitet. Mentalt ønsker vi spillere som har hodet hevet. De skal ha hodet hevet i motgang, og jobbe også etter at de lykkes. Fysiologisk ønsker vi spillere som fullfører. En som fullfører på alle treninger, er godt nok trent til å håndtere slitsomme kamper, og tar alltid frem de siste kreftene.

Skaper vi dette blir det vår ball, vår kamp og vårt spill.

**PIZZABAKEREN  
HEIER PÅ LFK!**

Pizzabakeren handler om moro, lek og masse gøy! Velkommen til oss i Jernbanegata 6 etter kamp for byens beste pizza!

Nybakte bunner – ferske hver dag!  
Ekte ost fra Tine!  
Ferske råvarer er kvalitet!

**PIZZABAKEREN™ PB**

ÅPNINGSTIDER: Man-tor 11–22,  
fre-lør 11–23 og søn 11–22



**aktivklinikken  
lillehammer as**

**Fysioterapeuter  
Manuellterapeuter  
Psykomotorisk  
fysioterapeut  
Massasjeterapeuter**

**Lillehammer  
Advokatene**

Totalleverandør av  
juridiske tjenester til  
private og virksomheter

[www.lillehammeradvokatene.no](http://www.lillehammeradvokatene.no)



LFK-Magasinet tok turen innom Lillehammer Kunstmuseum. Her finner vi det siste tilskuddet i stallen til Frich's.

REDAKSJON



## God Mat – God Pause!

LFK-Magasinet tok en prat med Kjededirektør, Roar Øien, for å bli bedre kjent med spisesteder som mange av våre medlemmer har et forhold til.

Frich's startet opprinnelig på Dombås, men har over tid vokst seg store, og stallen teller nå flere spise- og overnattingssteder. Der du finner et spisested i regi av Frich's er det som regel overnatting i tillegg. Kjernevirksomheten er hotell og restaurant, men i det nye Mjøstårnet i Brumunddal, er det også fokus på kurs- og konferanse.

På Dombås, hvor det hele startet, har Frich's både kafeteria, gatekjøkken og kiosk. Reiser du over Dovre driver de også hotell på Hjerkinng og Frich's har nå også overtatt driften av ærverdige Kongsvold Fjellstue. Fortsetter du videre mot Trondheim, har du kanskje spist på Oppdalsporten? Reiser du sørover i Gudbrandsdalen, fra Dombås til Lillehammer, trenger du ikke å kjøre langt før du treffer på Frich's langs veien. På Hundorp driver Frich's Dale-Gudbrands gard, hvor du kan både spise og bo i historiske omgivelser. Du finner dem i tillegg på Rudshøgda og som nevnt, nå også i Brumunddal. Skulle du velge Østerdalen kan du besøke Frich's på Tavernaen i Alvdal.

Roar fremhever at det som skal kjennetegne Frich's er god mat tuftet på norske mattradisjoner. Vi skal tilby hjemmelaget, god norsk tradisjonskost til en fornuftig pris. Vi startet på Dombås og vi skal huske våre røtter. Vi ønsker å ta en posisjon som den ledende langs veien i Norge. Vi er tro mot konseptene våre om hjemmelaget norsk mat. Vi er alternativet til dem som ønsker å sitte ned, spise god mat og bli mett.

I det lokale bybildet i Lillehammer, har Frich's de siste årene blitt en betydelig aktør. De står for all drift på Maihaugen og de har nå også overtatt Kunstkafeen i Lillehammer Kunstmuseum på Stortorget. Roar trekker fram Maihaugen spesielt, som passer til alt fra dåp, bryllup og begravelser. Maihaugen har evighetens perspektiv som arena for gode opplevelser. Som om ikke det er nok, tilbyr Frich's også catering. I følge Roar er dette kanskje en godt bevart hemmelighet, men de tilbyr catering, og gjerne med en idrettsprofil. Roar fremhever fleksibiliteten som tilsier at de kan levere mat til alle anledninger og arrangementer, uavhengig av antall personer.

Roar er tydelig på at Frich's har valgt å engasjere seg i lokal fotballen fordi de ønsker å bidra til mer entusiasme omkring fotballen i Lillehammer. Med så mange medlemmer bør det være mulig å få til noe. For å vise at de mener alvor med sine ambisjoner, er Frich's også synlig med draktreklame på den helt nye LFK-drakten.

Frich's er også en av våre Samarbeidspartnere som tilbyr gode medlemsfordeler til vår fotballfamilie. *Ankommer du et av deres spisesteder i LFK-tøy, får du 10 % rabatt på all mat.* Det er derfor all grunn til å ha på deg LFK-tøy fra Diadora og Rustadstuen Sport når du kjører langs E6.

Da gjenstår det bare for LFK-Magasinet å ønske våre medlemmer et godt måltid og en god pause når dere ferdes langs veien.



# Velkommen til brakka



## REDAKSJON

Brakka har vært viktig for Lillehammer FK i flere år. Vi ønsker å forsterke Brakka som et naturlig møtepunkt for fotballfamilien på Stampa.

Brakka på Lerkendal er en institusjon i Norsk fotball. Vi har også vår egen Brakke og den finnes på Stampa, bak det søndre målet på Øvre Bane. Brakka ble flyttet fra Nordseter til Stampa i 2008 og det ble lagt ned et betydelig antall dugnadstimer i følge med flyttingen. Målet er at et klubbhus skaper tilhørighet og er med på å bygge klubbkultur.

Sommeren 2020 er det investert tid i å pusse opp Brakka. Det er spesielt fellesarealene som har fått en oppfriskning. Her er tak, vegger og lister malt. Det er hengt opp bilder på veggene og pokalene har fått nye hyller. Vi har en stolt historie og på Brakka finnes det nå pokaler som er mer enn 100 år gamle. Lillehammer FK sin historie begynte tilbake i 1911, og målet er å vise fram historien og gjøre den tilgjengelig.

Det er kulturbygging i praksis, og det gjør Brakka både mer relevant og interessant. I tillegg er det ryddet og laget struktur i bodene, og kontorene er også ryddet. Dette er en investering i arbeidsmiljøet for dem som til daglig har sitt tilhold på Brakka, men vel så viktig er det å skape identitet omkring Brakka som kulturformidler for klubben.

Som en konsekvens av sommerens oppussing, gleder vi oss nå over å invitere til tirsdagskaffe ukentlig mellom klokken 11.00 og 12.00. Brakka er som regel åpen og det er bare hyggelig om folk tar turen innom for å hilse på gjennom hele uken. Tirsdag formiddag kan vi imidlertid love fersk kaffe og litt å bite i på formiddagen. Mange har i dag fleksibel arbeidstid, så man trenger ikke være pensjonist for å ta turen. Vi håper at «Tirsdagskaffen» skal bli et fast møtepunkt for mange, hvor det er naturlig å ta turen innom Brakka.

Vi håper at mange velger å ta turen innom Brakka for en fotballprat. Alternativt kan man løse ett og annet «verdensproblem», og gode samtaler over en kopp kaffe skal man som kjent ikke kimse av!

Velkommen til Brakka!

Vi er stolte av å kunne kalle oss  
**SAMARBEIDSPARTNER**  
til Lillehammer Fotballklubb

**kontorleverandøren**  
TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)  
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

Vi hjelper deg med  
salget

**EiendomsMegler 1**  
www.eiendomsmegler1.no  
Tlf. 61 27 97 10

MasterCard Ung

Kortet for deg mellom 18 og 33 år. Kortet med flere fordeler.

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL



# Rasmus på loffen

REDAKSJON

LFK-Magasinet tok en prat med Rasmus før han satte kursen sørover til Holland og Heerenveen.

I Lillehammer FK er du velkommen uavhengig av ambisjonsnivå. Du kan spille fordi du synes fotball bare er gøy som en fritidsaktivitet, og du kan spille fordi du har ambisjoner om å komme så langt som mulig. Eller kanskje er du noe midt imellom når det kommer til ambisjoner og treningsiver? En del skeptikere har tidligere sagt at det ikke går an å bli god i vårt distrikt, fordi vi har vinter i for mange måneder. Rasmus er en av flere lovende unggutter i klubben som gir kritikerne svar på tiltale.

LFK-Magasinet møter Rasmus i solveggen på Brakka før han selv skal på ny trening med G19. Rasmus er 2004-modell og begynte sin aktive karriere som 6-åring i Roterud. Selv påpeker han at han egentlig så for seg å bli skiløper eller friidrettsutøver. Det var disse to idrettene som egentlig lokket mest. Alle venner drev imidlertid med fotball og dermed ble det lek med kula også for han.

Det er liten tvil om at Rasmus ved overgangen til Heerenveen kommer ett skritt nærmere drømmen om å leve av fotball. På spørsmål om hva som har ført han dit, er det ikke mulig å komme utenom egentrening. Rasmus sier selv at han alltid har likt å trene. I tillegg har han drevet med ulike idretter og vært allsidig. Han trekker fram at friidretten har hjulpet han med fart og tempo på fotballbanen. Samtidig må man ha litt flaks og det er en del tilfeldigheter med i bildet også. Rasmus hevder at når han ble med på sone- og kretslag som 13 åring ble han sett av de riktige personene. Det gjelder å være til stede på de riktige og viktige arenaene til rett tid. Selv føler han seg heldig som har fått denne muligheten til å reise til Heerenveen. Innen det valget ble tatt har han hospitert hos både Strømsgodset, Viking og Vålerenga.

Rasmus trekker frem at det er viktig å kombinere skole med fotball. I Heerenveen skal han gå på skole med andre medspillere i klubben, men Rasmus skal følge et skreddersydd opplegg i fra NTG Kongsvinger. Ved å gå på skolen med de andre og følge deres timeplan blir han en del av det sosiale miljøet, selv om oppgaver og innleveringer kommer i fra Kongsvinger. Rasmus sier selv at den største overgangen blir språk. Engelsk vil bli brukt i starten, inntil han lærer seg Hollandsk. Samtidig er han forberedt på å jobbe mer med skolen. Det er en forskjell på ungdomsskole kontra videregående.

Fotballmessig tenker Rasmus at den største overgangen blir tempoet, i både trening og kamp. Alt går raskere og man får mindre tid, både med og uten ball. I starten vil han spille med U17, men han har også tidligere trent med U19. Rasmus er nemlig ikke helt ukjent med sin nye hverdag. Han har besøkt klubben fire ganger tidligere, hvor han har vært med en uke hver gang.

For de som lot seg bekymre av overskriften, kan vi berolige med at i motsetning til Astrid Lindgrens Rasmus, har ikke vår Rasmus en målsetning om å bli adoptert. Han skal derimot bo hos en hyggelig vertsfamilie i Holland. Ei heller rømmer han. Rasmus reiser etter gode vurderinger med sine foreldre frivillig til Heerenveen.

*Vi ønsker Rasmus masse lykke til med nye eventyr. I likhet med kameratene hans, har også vi trua!*

# Fra Stampa til Briskeby

Vetle Skjærvik tar nye steg i sesongen 2020, når han iklær seg den grønne og hvite drakten til Ham-Kam.

REDAKSJON

Vetle er 2000-modell og har spilt fotball siden han begynte i Roterud som 6-åring. Han skiftet til LFK når det ble ungdomsfotball, og nå går ferden videre til Toppfotballen. Han trenger ikke å reise langt, for den finner vi på Briskeby.

Det ble ikke mange årene i ungdoms-avdelingen i LFK før han ble en del av A-stallen. Vetle husker godt at han ble tatt opp som 16-åring. Han husker imidlertid enda bedre sin første kamp i A-lagsdrakten. Det var en treningskamp på Stampa. Det var vinter og motstanderen var Follebu. Det var masse snø og en skikkelig vinterkamp. Dette var min første kamp for A-laget og jeg scoret mål. Det synes jeg var litt stort, og det er et flott minne å ha med seg.

På spørsmål om han var allsidig som guttunge, kommer det et kontant nei fra Vetle. Fotball har alltid vært hans eneste idrett. Det har alltid vært mye fotball, og i følge Vetle selv, kunne nok mor tenkt seg at han også forsøkte andre idretter i barndommen. Vetle fremhever at det har alltid vært mye fotball, og det blir mye fotball.

Når vi prater med Vetle, har Ham-Kam spilt to seriekamper og Vetle har vært i troppen til begge kamper. Selv om han ikke har sluppet til i de to kampene, tar han det med stor ro. Han fremhever at

han nå trener på et langt høyere nivå, noe som er naturlig. Han føler at han allerede har tatt steg og blitt bedre. Han er også trygg på at han kommer til å få muligheter gjennom sesongen.

*«Det gjelder å ta vare på muligheten når den først kommer».*

Det har blitt to tap for Ham-Kam så langt. Vetle påpeker at det første tapet mot nabo, Kongsvinger, sved en god del. Der tapte man helt på tampen av kampen, sågar hjemme på Briskeby. Sånn sett var tapet borte mot Lillestrøm enklere å akseptere.

Vetle har gått fra Breddefotball til Toppfotball, og han innrømmer at det oppleves inspirerende. Hverdagen nå er naturlig nok noe annet enn det jeg har vært vant til. Den største forskjellen er at alt blir lagt til rette for både enkeltspillere og lag. Det gir rammer som gjør at man kan ha fullt fokus på å trene og å bli så god som mulig. Ham-Kam har naturlig nok mer ressurser enn lag i de lavere divisjonene og slik må det nødvendigvis være, reflekterer Vetle. Derfor er det i stor grad opp til meg selv og min egen innsats om jeg lykkes. Vetle har også flyttet til Hamar, slik at han ikke bruker unødvendig tid på pendling.

Når det gjelder hans egne ferdigheter,



fremhever Vetle at han er fotballsmart og har en god fot. Teknikken er grei, og han anser seg absolutt best med ball, fremfor uten. Han har dessuten fått et eget tilrettelagt program for å arbeide med fysikken, som han vet kan bli bedre, og han regner med å ta steg også på det området.

Vetle har ellers merket at Ham-Kam betyr mye for mange av byens innbyggere. Det savner man litt når spiller i LFK, så her har Lillehammer som by et potensial. Vetle har nå tatt steget inn i en klubb i Toppfotballen, men innrømmer at drømmen ikke stopper her. Vetle mener at det er viktig og riktig å ha drømmer. Veien er naturligvis lang, men kommer man seg til Eliteserien kan alt skje.

Når vi spør Vetle om råd til våre egne yngre spillere i Lillehammer, så er Vetle opptatt av at trening skal være gøy. Man må trene mest mulig, men samtidig ha det gøy. Har men det gøy når man trener, vil man ønske å trene mer. Det er selvfølgelig viktig å sette seg mål og å være seriøs, men blir det for seriøst hele tiden, tror jeg fort man kan gå lei. Har du det gøy trener du hele tiden, selv om du faktisk kanskje ikke merker det.

*Vi ønsker Vetle lykke til på Hedmarken, og vi er trygge på at han har det gøy i Kamma.*



Av oss. For oss.

**OFFISIELL  
SAMARBEIDS-  
PARTNER**

**DIA  
LEC  
TA**

Alt innen  
markedsføring

dialecta.no

Håkons Hall Sportssenter  
tilbyr  
**BYENS BESTE TRENINGSTILBUD**

- TRENINGSPAPPARATER
- FRIVEKTROM
- KONDISJONS-AVDELING
- SQUASH
- GOLF
- SPINNING
- BADMINTON
- ULIKE BALLIDRETTER
- 370 MTR. INNENDØRS LØPEBANE
- SOLDTUDIO

**HÅKONS HALL**  
SPORTSSENTER

Tel: 61 05 42 00  
www.olympiaparken.no



# Fotball er *kultur, tilhørighet og inkludering*

EINAR GELIUS, STYREMEDLEM

Lillehammer by blir av mange først og fremst forbundet med OL i 1994 og som vinteridrettsbyen. Jeg har opplevd etter å ha bodd i byen i ett års tid at selv midt på sommeren går folk på ski i byens gater. Jeg har ingenting imot skiløpere og vinteridrett – men i verdenssammenheng er det ingen idrett som samler flere mennesker og som skaper større engasjement enn fotballen!

Det er vel ingen overdrivelse å si at her i Lillehammer kommer likevel fotballen litt i skyggen av vinteridretten. Jeg har som innflytter (har bodd 6 år i Gudbrandsdalen – så litt døl er jeg vel) undret meg over hvorfor fotballen ikke står sterkere i Innlandet. Da jeg sa ja til å sitte i styret i Lillehammer fotballklubb var det fordi jeg mener at fotballen har en viktig rolle og posisjon i samfunnet vårt. Etter 16 år på Vålerenga (6 år som nestleder i styret i VIF) fikk jeg erfare fotballens viktige samfunnsmessige rolle på så mange områder: kampen mot rasisme og for inkludering, gi ungdommer jobbsjanse og tilhørighet, inkludere psykisk utviklingshemmede i idrettsglede – og ikke minst: skape fellesskap, mestringsfølelse og bidra til bedre folkehelse. Norges Fotballforbund peker på det samme, når de sier: Den store aktiviteten fotballen skaper gir også et ansvar som en stor samfunnsaktør. Fotballen skal være et sted der alle kan finne tilhørighet.

Som fotball-entusiast har jeg spesielt vært opptatt av det som kalles idrettens verdiarbeid. Norges Fotballforbund har selv pekt på noen grunnleggende verdier i sitt arbeid: trygghet, glede, respekt, likeverd og folkelighet. Dette er utvilsomt flotte og viktige ord. Men hva betyr ordene i praksis – og blir de noe mer enn honnørord vi bruker i festtaler?

Jeg har lært at målet med ikke bare fotballens – men all idretts verdiarbeid, er tredelt: Idretten har en viktig forebyggende funksjon, fordi vi skal tilby trygge oppvekstmiljø for barn og ungdom. Dessuten har idretten en oppdragende funksjon, fordi vi skal bevisstgjøre trenere og ledere slik at de er gode rollemodeller. Og sist, men ikke minst: idretten har en utadrettet funksjon ved å skape gode verdier og holdninger.

Vi må alle stille oss selv spørsmålet: Hva skal klubben vår stå for og hvor ønsker vi fokuset? På Vålerenga lærte jeg noe om stolthet. Det er viktig å være stolt av fotballaget sitt og fotballheltene våre. Fordi stolthet ofte fører til entusiasme – og entusiasme fører igjen til resultater. Folk i Lillehammer bør være stolte av LFK og det viktige arbeidet fotballaget gjør i byen vår. Lillehammer by bør verdsette det viktige samfunnsmessige oppdrag fotballen gjør – ved å forebygge, oppdra og skape fokus på gode verdier og holdninger.

Som så mange andre plasser i samfunnet, er det alltid noen trofaste slitere som står på for klubben sin. De fortjener takk, ros og støtte for det viktige arbeidet de gjør – enten det er ved å selge pølser, være trenere og ledere for yngre lag eller ganske enkelt være en trofast tribunesliter.

Fotballen er et sted hvor alle forskjeller og ulikheter mellom oss mennesker blir visket ut: For som supportere og tillitsvalgte i klubben har vi noe felles: nemlig fotballaget vårt som vi elsker. Ingenting er mer fellesskapsstiftende enn å stå sammen med kassadama på Rema, direktøren i Eidsiva og bonden fra Nordseter og heie på det samme fotballaget!

Mitt håp og ønske for LFK er at flere i byen vår skal kunne oppleve at fotballen er et sted der alle kan finne tilhørighet. Og der vi sammen kan skape både stolthet og entusiasme rundt laget vårt. For målet vårt må jo være: At Lillehammer ikke bare skal være en vinteridrettsby – men en stolt fotballby for hele Innlandet.

# Den siste bohemen

KNUT ESPEN SVEGAARDEN

Han brukte Charter-Svein som agent og han satt i en park og gråt sine siste fotball-tårer da klubben hans, Hønefoss, ikke hadde bruk for han mer. Nå skal Rune Hagen bruke all sin erfaring, på godt og vondt, til å få sving på Lillehammer FK.

Jeg har veldig trua på at det går an å få til noe, sier Rune Hagen – der han møter oss i Søndre Park – med en kledelig genser som forteller mye om LFK-treneren: «and of God» står det på ryggen. Det er Diego «sin», Diego Maradona.

– Jeg har nok litt sansen for de som ikke bare var flinke, men som også slet litt, som Elvis, som Maradona, og som Gazza. Og husk: Jeg digga Myggen. Heldigvis fikk jeg spilt sammen med han en ukes tid. Det var stort. En beskjeden gutt, men for en fotballspiller, sier Rune Hagen.

Han vokste opp på Veme, ikke så langt fra Hønefoss, med tvillingbror Erik (ikke eneggede). De spilte mye en mot en i hagen. Erik ble god til å stoppe, Rune ble god til å drible. Rune var et langt over middels talent. Men i norsk fotball er ikke det nok. Du skal helst være stor og sterk – som tvillingbror Erik. Erik Hagen passet i norsk fotball, Rune Hagen gjorde – kanskje – ikke det.

For han var ikke alltid fornøyd i klubbene han spilte for. Og det ga han også – ofte – ganske klar beskjed om. Og det ødela nok noe. Han ser det selv – i dag, fem år etter at han la opp som fotballspiller.

– Jeg ødela nok litt for meg selv. Kanskje jeg ikke hadde behovd å banke på døra til trenerne like ofte som jeg gjorde. Men sånn var jeg, sier Rune Hagen.

Hønefoss var klubben hans, selv om suksessen nok var størst i Strømsgodset. Det var også via godt spill i Godset at den mest offensive av Hagen-tvillingene ble tatt ut i Norges U-23-tropp til VM i 1998.

Det ble en av mange vonde opplevelser på fotballbanen – rett og slett fordi den norske spillestilen ikke harmonerte med sånn unge Hagen (den gang 23 år) alltid hadde ment det skulle spilles.

– Jeg spilte venstre kant, men jeg ble venstre back – mot Spania. Og som back var jeg aldri veldig god, sier Rune Hagen. Det kommer stadige smil, humøret er godt.

Og det kan Rune Hagen love: Rykker LFK opp, så blir det ikke med «U23-fotball» fra 1998: Nei, det blir offensiv fotball, han ønsker å dominere spillet. Et av forbildene til Rune Hagen er Johan Cruyff, den nederlandske mester-spilleren og mester-treneren fra Ajax og Barcelona. LFK-garderoben er i dag dekket med Cruyff-sitater. Vi kan ta to av dem, som Hagen bruker. Som vanlig er de enkle, så enkle at det nesten blir komisk. Men som en annen genial fotball-mann, Brian Clough sa: «Fotball er et enkelt spill som noen idioter av fotballtrenere gjør komplisert».

*Cruyff: «Har du ballen, kan ikke motstanderen score.»*

*Og: «Det er bare en ball på banen. Da er det en fordel å ha den.»*



**KONTAKT-  
LINSER**

**BRILLEHJØRNET**  
SE. GODT. UT.

www.brillehjornet.no  
Tel: 61 25 99 90

Vi støtter lokal  
idrett og  
**LILLEHAMMER  
FOTBALLKLUBB**

**KANTALL**  
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING  
Summen av det vi gjør sammen  
www.kantall.no



**FRICH'S®**  
WWW.FRICH.NO

**VELKOMMEN TIL  
ET HYGGELIG MÅLTID  
OG EN GOD PAUSE HOS OSS!**

**WWW.FRICH.NO**

– Du får aldri se LFK i 4-5-1, ligge lavt – og spille langpasninger eller vente på kontringer. Jeg ønsker å dominere kampene. Og så langt har det fungert ganske bra, sier Rune Hagen.

Han er en liten bohem, kan minne litt om Myggen, der han sitter med fippskjegg og kledelige briller. Rune Hagen er nok ikke helt som andre fotballtrenere heller. Men når han sier at han «ikke har ambisjoner», er det viktig at han får presisere hva han egentlig mener:

– Det som er poenget er at jeg trives i Lillehammer, jeg trives i jobben min i barnevernet – og jeg er glad i fotball. Så jeg har tenkt å være her. Det er ikke sånn at hvis Rune Hagen lykkes med LFK, så drar han videre til Ham-Kam, og så kanskje videre derfra. Det er derfor jeg våger å si at jeg ikke har personlige ambisjoner. Men jeg har store ambisjoner på laget- og klubben sin vegne. Jeg jobber knallhardt, det vet de som kjenner meg, sier Rune Hagen.

Det hjalp ikke at han jobbet knallhardt da han ønsket å spille for Hønefoss i Eliteserien. Klubben ville ikke ha han. Og midt i en kamp, der Rune Hagen så tvillingbroren, og flere av kameratene sine spille, reiste han seg og gikk ut av stadion i Hønefoss. Han gikk til en park, der satte han seg. Og så kom tårene.

– Jeg gråt. Det er kanskje eneste gangen. Men jeg ble nektet å spille i klubben min. De ville ikke ha meg med. Det gjorde j... vondt, innrømmer Rune Hagen.

Men fotballen har selvsagt ikke bare vært vond. Bare hør på denne historien, en miks av kontrovers – og komikk:

– Jeg trengte hjelp til å komme meg ut av kontrakten med Strømsgodset – for å få spille i den danske ligaen. Men jeg fant ingen som kunne hjelpe meg. Det var da jeg ringte Svein Østvik ... For de uinnvidde: Svein Østvik skulle snart bare være kjent som «Charter-Svein», men dette var før charterturene hadde overtatt navnet hans. Og Østvik var en fikser.

Og Østvik fikset så Rune Hagen kom seg ut av kontrakten med Strømsgodset – og fikk spille i danske Herfølge.



Så – senere – Charter-Svein optrådte som Rune Hagens agent, han fulgte med han på signeringer, han så kamper i Danmark. Men ingen visste hvem Svein Østvik var. Ikke før en av de siste kampene, da Herfølge tok viktige poeng i kampen mot nedrykk. Dessverre klarte de seg ikke i den danske Superligaen.

For da oppdaget danskene Svein Østvik: Da dommeren blåste av var det EN mann som stormet banen, en gal nordmann med håret til værs og hylende over banen. Det endte med at agenten til Rune Hagen, mannen som i dag bare er Charter-Svein, feiret seieren hele natta og ble fraktet tilbake til klubbens pensjonat i 7-tiden på morgenen av en medgjørlig politipatrulje.

– Jeg husker medspillerne mine spurte: Hvem er han der? Det er agenten min, svarte jeg – brydd. Tenk at jeg har hatt Charter-Svein som agent... jeg er nok den eneste, ler Rune Hagen.

I Lillehammer FK trenger han i hvert fall ingen agent for å rykke opp. Han trenger bare støtte fra en hel by. Og litt flaks.

Resten skal Rune Hagen ordne, med Cruyff-fotball, unge, lokale spillere – og en offensiv holdning som ikke har vært vist i LFK på ganske lenge.

– Jeg vet hva jeg vil – og hvor jeg vil, sier Rune Hagen – og så må vi le litt av agent Charter-Svein igjen – til slutt. Men LFK – de skal ingen le av så lenge Rune Hagen bestemmer.

# A-LAGET 2020



Midtre rad f. v: Amani Mbedule, Amir Habibi, Badr Rahhaoui, Christer Steinvik og Emil Lien.

Midtre rekke f. v: Espen Kjetlien, Gustav Skau, Halvor Rødølen Opsahl, Jonas Clemens og Jonas Kåre Wohlgeomuth Wergeland.

## GENERALSPONSOR

SpareBank 1  
GUDBRANDSDAL

Anlegg Øst  
Entreprenør Vår kompetanse - din trygghet

EiendomsMegler 1  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

## HOVEDSPONSOR

PB  
PIZZABAKEREN™

DIA  
LEC  
TA

DIADORA

kontorleverandøren  
GJØVIK - HAMAR - LILLEHAMMER - OTTA

FRICH'S

GD  
Av oss. For oss.

Eidsiva





Øverste rad f. v: Magnus Hellem, Mats Renolen, Max Repov, Oliver Sugaren og Renato Bueno de Vecchi Marins.  
 Midtre rad f. v: Sebastian Gundersen, Sonki K Skiaker, Tobias Isberg Wilson, Vetle Holten-Andersen og Trond-Arve Pedersen.  
 Nederste rad f. v: Rune Roman Hagen, Per-Henning Peppern Norman, Morten Kjetli, Hans Noet og Basse Aarstad.

## GULLSPONSOR



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



KANTALL

## SØLVSPONSOR



## STØTTESPILLER

06565 Drosjene  
ASKUS  
Betong Øst  
Business Analyze

CC Mat  
Coca Cola  
Dokken & Moen  
EGON Restaurant

Eltera  
Gausdal Landhandleri  
Gullsmid Eilif Engen  
Havsja Invest

Jorekstad fritidsbad  
LillehammerAdvokatene  
Murmesterforretning as  
Mølla Hotell

Takstsenteret Innlandet AS  
Veidekke Bygg, Region Indre Østland

**LEK** **1**



**ESPEN EVENRUD KJETLIEN**  
Keeper  
02.11.2001 | 193 cm  
Beste egenskap: Reaksjonsevne  
Drømmejobb: Proff i utlandet

**FELGEN**  
trafikkskole

**LEK** **2**



**EMIL SKANSEN LIEN**  
Forsvar  
05.04.2002 | 168 cm  
Beste egenskap: Hardtarbeidende  
Drømmejobb: Fotballproff

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
Vi kompetanse - din trygghet


**LEK** **3**



**VETLE HOLTEN-ANDERSEN**  
Forsvar  
18.03.2003 | 190 cm  
Beste egenskap: Sjarmør  
Drømmejobb: Globetrotter

**THOR BERGSENG.CO**

**LEK** **4**



**JONAS CLEMENS**  
Forsvar  
19.10.2001 | 185 cm  
Beste egenskap: Omgjengelig  
Drømmejobb: Ingeniør

**DIA  
LEC  
TA**

**LEK** **5**



**SEBASTIAN GUNDERSEN**  
Forsvar  
02.08.2001 | 182 cm  
Beste egenskap: Hyggelig  
Drømmejobb: Politi

**PIZZABAKEREN**™ **PB**

**LEK** **6**



**PREBEN HAUGLAND JOHNSEN**  
Forsvar  
12.07.1996 | 177 cm  
Beste egenskap: Blid og hjelpsom  
Drømmejobb: Astronaut

**EiendomsMegler** **1**  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

**LEK** **7**



**JONAS WERGELAND**  
Forsvar  
09.07.1997 | 188 cm  
Beste egenskap: Rolig  
Drømmejobb: Forsvarsadvokat

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
Vi kompetanse - din trygghet

**LEK** **8**



**MAX REPOV**  
Forsvar  
26.09.2001 | 178 cm  
Beste egenskap: Lojal  
Drømmejobb: Siviløkonom

**BRILLEHJØRNET**  
SE. GODT. UT.

**LEK** **9**



**MAGNUS HOPLAND ØDEGÅRD**  
Forsvar  
31.10.2000 | 191 cm  
Beste egenskap: Å kommunisere tydelig  
Drømmejobb: Daglig Leder i LFK

**OLYMPIAPARKEN**  
Magiske øyeblikk

**LEK** **10**



**MATHIAS INNERDAHL**  
Forsvar  
20.05.2000 | 193 cm  
Beste egenskap: Legge flid i det jeg gjør  
Drømmejobb: Markedssjef i en toppklubb

**GD**  
Av oss. For oss.

**LEK** **11**



**MADS SVENSKERUD**  
Forsvar  
25.08.2000 | 192 cm  
Beste egenskap: Kul  
Drømmejobb: Sykepleier

**SpareBank** **1**  
GUDBRANDSDAL

**LEK** **12**



**MAGNUS HELLEM**  
Keeper  
09.09.1999 | 187 cm  
Beste egenskap: Vinnerkalle  
Drømmejobb: Fotballtrener i Premier League

**SpareBank** **1**  
GUDBRANDSDAL

**13****GUSTAV SKAU**

Forsvar

12.03.1999 | 195 cm

Beste egenskap: Hardtarbeidende

Drømmejobb: Astronaut

**14****SONGKIAT SKIAKER**

Midtbane

25.11.1996 | 183 cm

Beste egenskap: Lærevillig

Drømmejobb: Fotballproff

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL **1****15****AMIR HABIBI**

Midtbane

01.12.1996 | 179 cm

Beste egenskap: Snill

Drømmejobb: Advokat

**DIA  
LEC  
TA****16****TOBIAS ISEBERG WILSON**

Midtbane

16.09.1994 | 175 cm

Beste egenskap: Vinneskalle

Drømmejobb: Fotballtrener

**BETONG ØST****17****HALVOR OPSAHL**

Midtbane

08.10.2002 | 190 cm

Beste egenskap: Godgutt

Drømmejobb: Fotballspiller

**18****MATS RENOLEN**

Midtbane

21.05.2000 | 185 cm

Beste egenskap: Kontrollert sinnsyk

Drømmejobb: Spille på A-laget til

Raufoss

**19****OLIVER SUGAREN**

Angrep

26.10.1994 | 190 cm

Beste egenskap: Tålmodig

Drømmejobb: Lærer

**20****CHRISTER STEINVIK**

Angrep

02.04.1991 | 177 cm

Beste egenskap: Omtenkam

humørspreader

Drømmejobb: Lærer

**21****RENATO BUENO  
DE VECCHI MARINS**

Angrep

07.02.1989 | 178 cm

Beste egenskap: Fart og dribble-

ferdighet

Drømmejobb: Fotballspiller

**kontorleverandøren**

GUVIK - HAMAR - LILLEHAMMER - OTTA

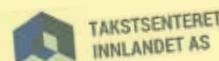
**22****AMANI DICKSON MBEDULE**

Angrep

19.09.1996 | 179 cm

Beste egenskap: Gledesspreder

Drømmejobb: Fotballspiller



# Fotballhall på Stampa

Svært mange fotballengasjerte mennesker ønsker seg en fotballhall i Lillehammer. Vi tok en prat med Mads Lo som de siste fem årene har jobbet for nettopp det.

REDAKSJON

LFK Magasinet tok en sensommerprat med Mads Lo. Han er Styreleder i Lillehammer Fotballhall AS, og sammen med sitt styre, arbeider han for at det skal komme på plass en fotballhall til distriktets barn og ungdommer.

Mads er selv innflytter i Lillehammer. Opprinnelig kommer han fra Våler i Solør, som tidligere var en del av Hedmark. Historisk sett har Hedmark hatt sterkere fotballkultur enn Oppland, men Mads sin egen karriere endte som venstre back i 6. Divisjon. I følge han selv, ikke så mye å skryte av, men en sterk egenkap var løpskapasiteten. Den evnen har faktisk også medført at han har løpt maraton. Som Mads selv sier, så er det kjekt å ha med seg, for å realisere en fotballhall på Lillehammer er litt som å løpe en maraton. Så langt har denne distansen vært i fem år, men Mads er tydelig på at han nå mener å skimte målet i det fjerne.

Mads har alltid vært glad i fotball, men etter egen karriere, er engasjementet rundt fotball knyttet mest til det å være tilskuer. I Norge er det VIF som laget, så her spiller han på samme lag som vårt eget Styremedlem, Einar Gelius. I England hevder han å være noe mer ambivalent, men de gangene han har besøkt Balløya, er det som regel Chelsea han har sett. Fra yngre dager, hvor Tippekampen på NRK var obligatorisk, var det Leeds som vekket mest følelser. Mads understreker derfor at det er veldig hyggelig at nettopp Leeds er tilbake i Premier League.

Mads kom med familien til Lillehammer i 2007. Med kone fra Vinstra, ble Lillehammer en fin plassering mellom Gudbrandsdalen og Våler. Lillehammer fremstod som en by med mange fine kvaliteter, ikke minst knyttet til både idrett, natur og kultur. For en småbarnsfamilie var byen perfekt. Mads begynte i Handelsbanken, men meldte etter hvert overgang til DnB, hvor han i dag jobber mot Bedriftsmarkedet. Vi er sikre på at bankerfaring ikke er dumt, når man ønsker å realisere en fotballhall. Selv om Mads selv har lagt skoene på hylla, har han en sønn i Lillehammer FK og en datter i Lillehammer KFK. Dette er de to hovedbrukerne av Stampa, og sånn sett har han et godt overblikk med en fot er i hver klubb.

Lillehammer Fotballhall AS er stiftet i 2017, og da ble Mads Styreleder. Frem til 2017 var samarbeidet mellom klubbene mindre formalisert. Et Aksjeselskap sørger for at fotballen fremstår samlet som en juridisk enhet. Her har alle klubbene eierandeler, og eierne er Lillehammer FK, Lillehammer KFK, Faaberg Fotball, Roterud og Vingrom. Mads oppfordrer gjerne også Søre Ål IL og Vingar til å bli med, slik at alle klubber i kommunen jobber mot et felles mål. Mads understreker her viktigheten av at selskapet representerer flest mulig aktører som driver med fotball i kommunen.

Alle klubber er nå enig om at Stampa er første prioritet når det kommer til lokalisering. Dette gir nærhet til flest mulig folk. Det er åpenbart at det også finnes andre alternativer, men man



MasterCard Ung

Kortet for deg mellom 18 og 33 år. Kortet med flere fordeler.

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL



Vi er stolte av å kunne kalle oss  
**SAMARBEIDSPARTNER**  
til Lillehammer Fotballklubb

**kontorleverandøren**

TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)  
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

Vi hjelper deg med

salget

**EiendomsMegler 1**

[www.eiendomsmegler1.no](http://www.eiendomsmegler1.no)  
Tlf. 61 27 97 10



Fra venstre: Mads Lo, Knut Arve Granum og Karen Sann Fougner. Foto: GD

er nå omforent om at Stampa er stedet hvor man ønsker en fotballhall.

Det som ennå ikke er klart, er hvordan dette skal gjennomføres i praksis, men Mads er tydelig på at Lillehammer Fotballhall støtter initiativet til Bakke og Bergseng. Vi tror at samarbeid er veien gå, ikke minst på grunn av finansiering av hallen. Mads arbeider som skrevet tidligere selv i bank, men han er som fagperson skeptisk til å ha for høy lånebelastning i et slikt prosjekt. Vi kjenner alle til Lillehammer Kommune sin utfordrende økonomi. Derfor tenker jeg at et samarbeid mest realistiske muligheten for å realisere en fotballhall på. Dette er dessuten gjort tidligere, slik at vi kan trekke vekslers på tidligere erfaringer. Et større, og trolig kjent case i så måte, er Intility Arena i Oslo som er VIF sin hjemmebane.

Mads ønsker å understøtte at en fotballhall er viktig for hele regionen og ikke bare for Lillehammer. Her ser vi lengre enn bare innenfor egne kommunegrenser. En hall er viktig for både Lillehammer og Gudbrandsdalen.

Samtidig vil en hall hjelpe til i klimaarbeidet. Vi kjenner alle til utfordringene med vinter, brøyting og kunstgressbaner hvor fyllmassen forsvinner. I en hall vil fyllmassen i alt vesentlig grad forbli i hallen. Idrett og folkehelse viktig for barn og ungdommer.

En hall øker også mulighetene for å spille mer fotball. Fotballen er en viktig aktør når det kommer til integrering av våre nye landsmenn. Fotball er et internasjonalt språk som alle forstår. Å legge til rette for fotball, er det samme som å legge til rette for effektiv integrering. I umiddelbar nærhet til Stampa finner

vi også Lillehammer Læringscenter, så her vil det være mulig å hente ut store synergieffekter.

Lillehammer er ikke bare en idrettsby, men også en arrangementsby. En ny hall øker også Lillehammer sin attraktivitet som arrangementsby, og vil kunne bidra til bærekraftig vekst innen reiselivsnæringen. Jeg er trygg på at Lillehammer har behov for en stue til hvor man kan arrangere ting.

Og, tenk deg at f.eks. danske fotballag istedenfor å dra på vintertrening i Spania kommer til Lillehammer. I tillegg til gode treningsfasiliteter kan spillere og familien være med på skitrening med tidligere verdensmestere, kjøre slalom på Hafjell, Skei eller Sjusjøen. Besøke Hunderfossen Vinterpark, matopp-læring med verdensmestere i kokkekunst. Kultur på Maihaugen, kunstmuseet osv. Tenk for en vintertreningspakke vi kunne laget i samarbeid med fagmiljøene i distriktet!

Et viktig poeng er også at hallkapasiteten i Lillehammer i dag er fullstendig sprengt. Fotballen legger i dag beslag på halltid som burde vært tilgodesett naturlig innendørsidretter som håndball og ikke minst turn. En fotballhall vil frigjøre tid til dem som trenger det mest. Trolig vil dette også gjøre det enklere for Turnforeningen å realisere sine ønsker for Kristins Hall. Tenker vi folkehelse er også Mads overbevist om at det vil være bedre å spille fotball på kunstgress fremfor parkett inne. Både barn, ungdom og voksne vil da være mindre utsatt for skader. Til slutt utfordrer LFK Magasinet Mads Lo på hva som er drømmen? Svaret kommer like fort som det er kort: «Fotball under tak i 2022».



#### REDAKSJON

I 2019 dukket Renato opp i byen og på Stampa. Skader gjorde at han ikke fikk bidratt så mye som han selv ønsket i fjor. Etter en god oppkjøring i vinter, gledet vi oss alle til seriestart, men så kom Covid-19 på banen. LFK Magasinet har tatt en prat med Renato, og i dette intervjuet kan du bli bedre kjent med han.

Renato ankom Lillehammer og Stampa sommeren 2019. Da kom han fra spill i Danmark. Det er imidlertid ikke det eneste landet han har spilt fotball i. Renato er fra Brasil, men Oldefaren var Italiensk. Dermed har Renato dobbelt statsborgerskap. Siden han var 16 år har han spilt fotball profesjonelt. Reisen har gått fra Brasil via Croatia, Sverige, Danmark, Nord-Irland, Australia, Danmark og så til Norge. I Danmark var han amatørspiller på slutten, fordi en skade satte ham tilbake. Etter et besøk i Lillehammer fikk Renato et godt inntrykk av både klubben og byen, og bestemte seg for å fortsette karrieren i vinterbyen, Lillehammer.

Lillehammer FK samarbeider med Aktivklinikken i Håkons Hall og deres dyktige personell fikk Renato klar til spill igjen. Høsten 2019 rakk han ikke å bidra så mye, men når sesongoppkjøringen var i gang i januar 2020 bidro han for fullt. Renato påpeker at han ble imponert over laget gjennom vinteren. Det ble spilt offensiv fotball og det ble skåret mål. I tillegg var samhandlingen i laget god. Det gjorde det enkelt å spille. Dessverre kom Covid-19 svært ugunstig, men Renato har fortsatt tro på at det går an å ta steg, selv om Covid-19 har gjort at det har blitt noen utskiftninger i stallen.

Når det kommer til klima, så trives Renato bedre på Lillehammer enn i Danmark. Det er kaldere på Lillehammer, men det er lite vind. Det blåste mye i Danmark, og da er det bedre med lite vind og et kaldere vær. Det gjør det enklere å være i aktivitet ute. Han er ellers glad for å være i Norge og på Lillehammer. Covid-19 er utbredt i Brasil, og der er det virkelig ille. Renato er redd for hva som kan skje videre i Brasil, ikke minst med familien hans som er der. Han er likevel glad for at han befinner seg i Norge nå. Renato fremhever at han synes Lillehammer er en fin by med flott natur. Det gir gode

muligheter for trening. Byen er liten, pen og oversiktlig, og det er kort vei til større byer.

Renato har i tillegg funnet kjærligheten og dermed går det litt lettere å være langt unna familien. Når man deler livet med et menneske, er man jo ikke alene. Kjæresten er student på HINN avd. Lillehammer, og det medfører at norsk-kunnskapene stadig også blir bedre, i og med at han har en å prate norsk med i umiddelbar nærhet.

På banen befinner Renato seg i angrep, hvor han spiller spiss eller kant/ving. Han kan også håndtere en rolle på midtbanen, men trives best i angrep. Drømmen er å fortsette å leve av fotball, noe han har gjort siden han var 16 år gammel. LFK Magasinet synes det er eksotisk med en Brasilianer på Stampa, og vår drøm må være at det blir litt Samba på Stampa, når man etter hvert får lov til å spille kamper igjen.

Lillehammer FK benytter anledningen til å takke Havsja Invest, Veidekke Bygg Region Indre Østland og Eltera som har gjort det mulig å hente Renato til OL-byen. Uten støtte fra gode fotballvenner i næringslivet, ville dette ikke vært mulig.



# WEDNESDAY UNITED

PÅL ERIK HEIMSTAD, TRENER

Wednesday United har fokus på å skape et trygt og inkluderende miljø med tilpasset og variert aktivitet for sin målgruppe, der fotball er hovedaktiviteten. Laget består i skrivende stund av 16 aktive, både jenter og gutter. Den yngste på laget er 11 år og den eldste er 56. Aldersspennet i gruppen kunne altså ikke vært så mye større, uten at det er noe problem. Vi har nemlig blitt ganske gode på tilrettelegging – eller differensiering om du vil.

## ET FOTBALLAG I ANNERLEDESÅRET

Det å være et lag er noe helt spesielt. Det handler om mer enn deg og meg. Ja, individuell utvikling og blomstring er en viktig bestanddel, men på samme tid skal vi oppnå noe større sammen. Vi skal skape en forening av individer. Vi skal få gruppen til å fungere og mestre i et samspill. Et sterkt fellesskap. Å ta del i et lag handler mye om å lære å være lagkompis. En god lagkompis har fokus på seg selv, samtidig som han har rom for å se og anerkjenne andre. En god lagkompis motiverer og bidrar til andres utvikling med sine tilbakemeldinger. En lagkompis gir ros, vet når en annen trenger en vekker, aner når en kompis har en dårlig dag. Kjenner på når et trøstende ord er nødvendig, eller når det kanskje rett og slett er best å holde kjeft.

Hos Wednesday United trumfer fellesskapet og det å være en god lagkompis alle de andre tingene som vi fotballentusiaster er opptatt av. Fellesskapet er viktigere enn sportslige prestasjoner. Det er viktigere enn skåringer og målgivende pasninger. Viktigere enn å unngå baklengsmål. Mye viktigere enn seire og poeng. Vi har derimot funnet ut at med et sterkt fellesskap så følger fotballutviklingen naturlig etter.

Sterke fellesskap viser seg best i krevende tider. Wednesday United synes som alle andre fotballag at det er en lidelse å ikke få lov til å spille fotball «på ekte». Treningene er annerledes, det blir ingen Kiwanis eller Norway Cup i år og vi har ikke fått gleden av å møte andre fotballvenner til kamp i Stjerneserien. Vi er likevel stolte av å ta del i en klubb som tar samfunnsansvar og som opptre ryddig i den krevende situasjonen vi har vært- og fortsatt er inne i.

Selv om årets sesong har vært noe begrenset, så har vi likevel for det meste hatt mulighet til å møtes og trene - med avstandsregler og nye rutiner. Vi har fått anledning til å ha ekstra fokus på individuelle ferdigheter, pasningsspill og vår opptreden med ball. Vi har også fått større mulighet til å prioritere litt andre ting både innenfor aktiviteten og sosialt, slik som eksempelvis orienteringsøker, gåtur langs Mesnaelva og grilling. Vi fortsetter på den måten å holde sammen, bygge et sterkere fellesskap, samtidig som vi gleder oss til den dagen vi igjen kan spille fotball slik det egentlig skal spilles – med fullkontakt.

Ønsker du, eller kjenner noen som kunne tenke seg, å være med på Wednesday United? Nye ansikter er hjertelig velkomne og oppfordres til å melde seg. Bli gjerne med på en økt eller to for å sjekke ut om vårt fellesskap er noe for deg. Wednesday United trener også i år på Sportsplassen, onsdager kl. 16.45–18.00. Ta kontakt med personer i støtteapparatet rundt laget for mer informasjon – trener og støtteapparat består av Pål Erik Heimstad, Trond Wæhler og Tommy Andersson. Kontaktinfo er lagt ut på klubbens hjemmesider.

# Alt vi gjør skal reflektere alt vi er



## #deterenøye

HENRIK WANGBERG, UTVIKLINGSSJEF

Da styret vedtok Koronanedstenging 11. mars, var det flere enn ungdom- og senior som ble rammet. Lillehammer Fotballklubb har over 600 aktive medlemmer. Da vi stort sett kun har aktive gutter/menn så gjør dette oss til en av de største fotballklubbene mellom Lillestrøm og Trondheim. Hadde vi vært felles klubb sammen med LKFK hadde vi nok vært en av de største klubbene mellom Oslo og Trondheim.

Ved koronanedstenging 11. mars gikk det utover følgende aktiviteter og trenere i regi av Lillehammer FK:

- Ungdoms- og seniorfotballen måtte sette sin aktivitet på vent
- Barnefotballen skulle ha oppstart for alle trenere og ledere hvor også HamKam skulle være representert, da de lanserer øktplaner for barnefotballen i sine samarbeidsklubber
- Fellestreninger G11 og G12 med oppstart i mars ble innstilt.
- Lillehammer FK måtte som soneansvarlig klubb i landslags-skolen avlyse aktivitet for over 100 12- og 13-åringer fra hele Gudbrandsdalen
- FotballXtra måtte innstille sin aktivitet for rundt 150 aktive spillere
- Totalt er vi tre sertifiserte kursholdere i Lillehammer FK som skulle holde NFF Grasrottrenerkurs våren 2020, disse kursene ble utsatt eller flyttet til digitale løsninger.
- Totalt ble over 3 årsverk knyttet til sportslig aktivitet permittert i halvannen måned

### FRAFALLSEFFEKTE UTEBLE PÅ SPILLERSIDEN

Vi prøvde å være på ballen hele veien, og åpnet opp for aktivitet fra slutten av april. For å få til dette gjennomførte vi smittekurs og tok smittehensyn for alle lag. I takt med oppmykningene så var alle barne- og ungdomslag i aktivitet med fullkontakt 1. juni. Nasjonalt så fryktet både politikere og fotballledere over det ganske land et stort frafall som følge av korona. Ved første opptelling 1. august så ligger vi rundt 0 frafall totalt i barnefotballen sammenliknet med april. Opptellingen for ungdomsfotballen gir at G13, G14 og G16 har økt antall spillere sammenliknet med april. Dessverre kommer det nok noen få frafall i løpet av høsten, men langt færre enn normalt. For G19 er det noenlunde stabilt med noen som slutter i løpet av sommeren, det samme for A-laget.

På trenersiden har vi mistet 3-4 som var engasjert på ulike oppdrag, som har avbrutt studiene og ikke kommer tilbake til Lillehammer. Det er leit, men åpner også opp muligheter for nye ansikter.

### PÅ VEI TILBAKE TIL NORMALEN

I skrivende stund er klubben på vei tilbake til normalen. Det eneste som ikke er avklart i starten av august 2020 er oppstart seniorfotball bredde, så vi vet ikke hva status er for A-laget vårt. De noen- og 50 øvrige lagene våre er meget klare for oppstart. I starten av september starter FotballXtra, som er klubbnytralt aktivitetstilbud etter skoletid. Mellom september og oktober starter vi opp sonetreninger i regi av NFF Indre Østland igjen, og vi får også arrangert trenerkurs høsten 2020. Alt i alt så gleder vi oss meget, og håper på en flott høst. Bredden i våre tilbud reflekterer at Lillehammer FK stadig tar steg.

### VERDIDREVEVET AKTIVITET NYTT I 2020 – LÅGEN LEGGER PREMISSENE

#deterenøye er vårt nye ordtak, som vi bruker om alt vi gjør. Blant annet så er det nøye at vi klarer å etterleve verdigrunnlaget vårt, når vi har så mange forskjellige aktivitetsområder.

Verdiene våre er langsiktig, åpen, grundig, entusiastisk og nøysom – tilsammen utgjør dette LÅGEN. Vi må være grundige, nøysomme og langsiktige i all planlegging av aktivitet. Med åpenhet rundt aktiviteten vår og entusiasme ovenfor alle som bidrar, skal vi ta stadig små skritt mot å bli en klubb som leverer på de målsetningene vi setter oss.

Hvis vi klarer å bruke verdiene våre aktivt i alt vi foretar oss, blir vi en klubb som reflekteres av aktiviteten vår. Målsetningen vår er at alt vi gjør skal reflektere alt vi er. Kroneksempelen er som følger:

- A-laget vårt bør bestå av unge lokale spillere som har lik skolering – *Langsiktighet*
- Alle i klubben bør vite hva som er målene, og hvordan man skal nå dem – *Åpen*
- Alt klubben gjør bør være litt bedre hver gang man gjennomfører – *Grundig*
- Alle lag skal sette spilleglede i sentrum med spillere som trives – *Entusiasme*
- Klubbdriften vår skal være god og forutsigbar – *Nøysom*

#deterenøye



# Rustadstuen **SPORT**

Storgata 97, Lillehammer Tlf 61 24 75 75 



EQUIPO PRO 1/2 ZIP  
Jr. kr 529,- / Sr. kr 579,-



SUPREMO T-SHIRT  
Jr. kr 249,- / Sr. kr 299,-



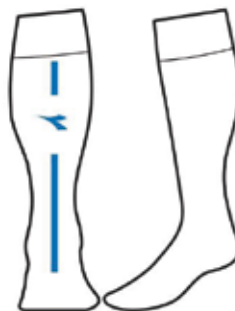
EQUIPO HETTEJAKKE  
Jr. kr 529,- / Sr. kr 599,-



EQUIPOPRO PANT  
Jr. kr 499,- / Sr. kr 549,-



FLASH SHORTS  
Jr. kr 199,- / Sr. kr 249,-



FLASH SOCK  
kr 129,-



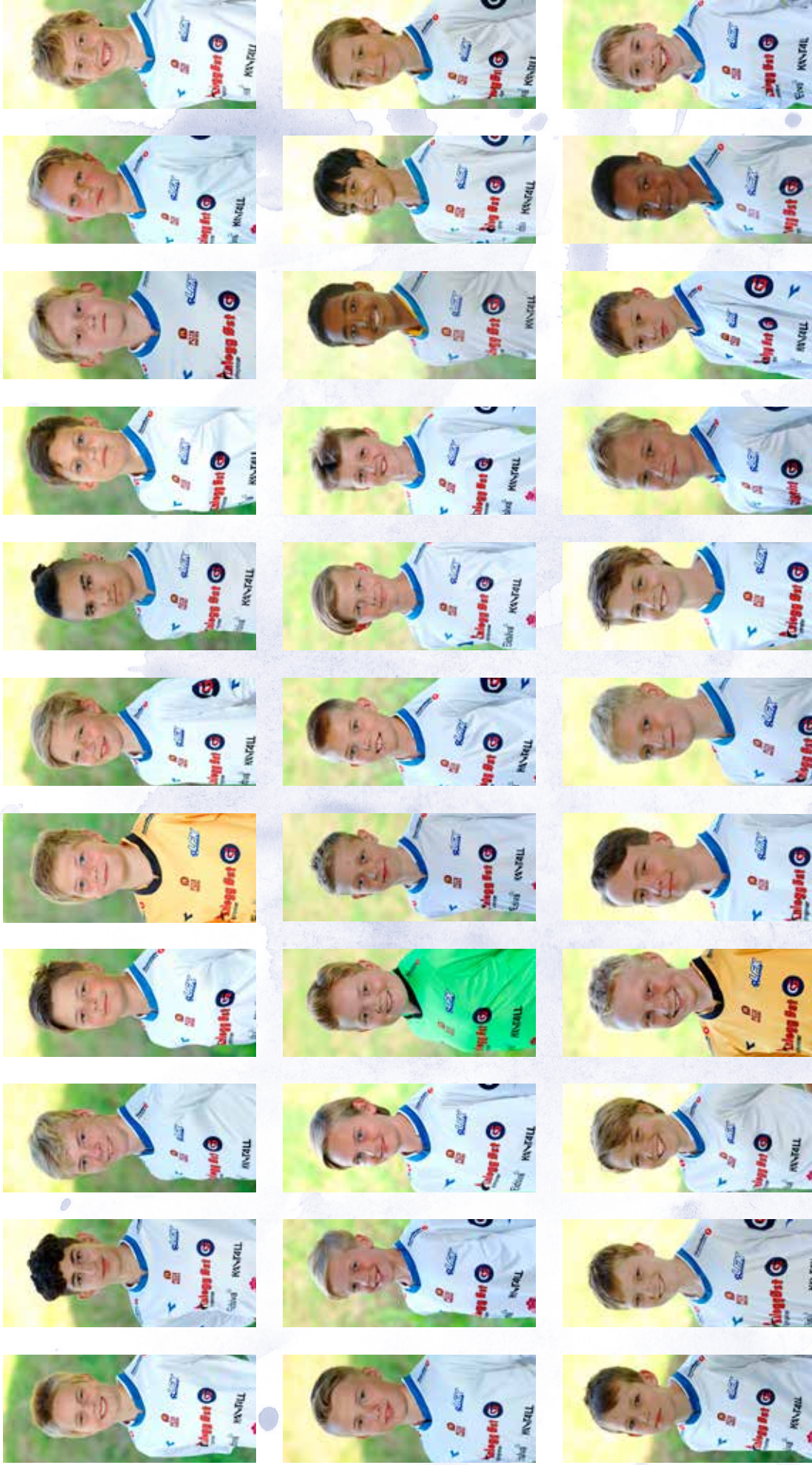
EQUIPO SEKK  
kr 419,-



EQUIPO TEAM BAG  
kr 479,-



MOLTEN FOOTBALL  
EUROPA LEAGUE REPLICA  
kr 699,-

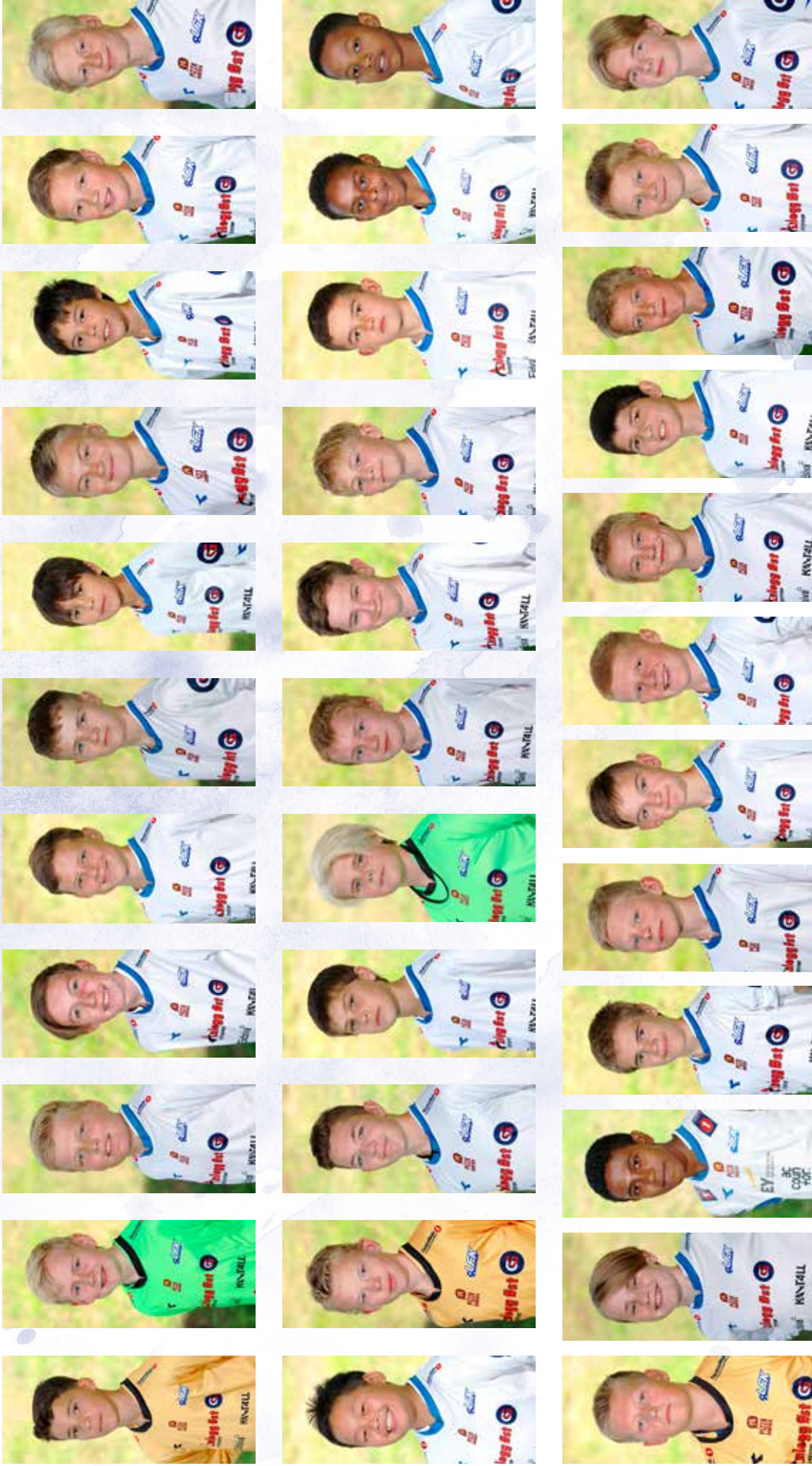


Øverste r. f. v.: Andreas Bjørnvolden Dam, Darin Soran Majid, Einar Almehagen Andreassen, Emelian Kristoffer Rokseth, Ferdinand Paternoster, Henrik Holborg, Hussein Abrouh Arroush, Linus Sjumann Andersen, Mats Sæterbakken, Sigbjørn Lovåsadal Bernersen og Trygve Lindberg Schreiner.

Midtre rad f. v.: Vette Myrvold Kristiansen, Elias van Zanten, Filip Andreassen, Fredrik Paulsen, Halvor Sandodden, Håvard Røttsland, Martin Romås Svartor, Trym Coppens, Amanuel Tedila Elineh, Arat Osman og Christian Dahl.

Nederste rad f. v.: Amanuel Tedila Elineh, Arat Osman, Christian Dahl, Edvard Nybakken, Eirik Nybakken, Elias Sota, Jakob Havstad, Johannes Lindstad, Magnus Tofthagen, Mats M Sunde, Oskar Wahliquist, Petter Vasslid, Yusuf M Abdullahi og Adne Thorsberg.



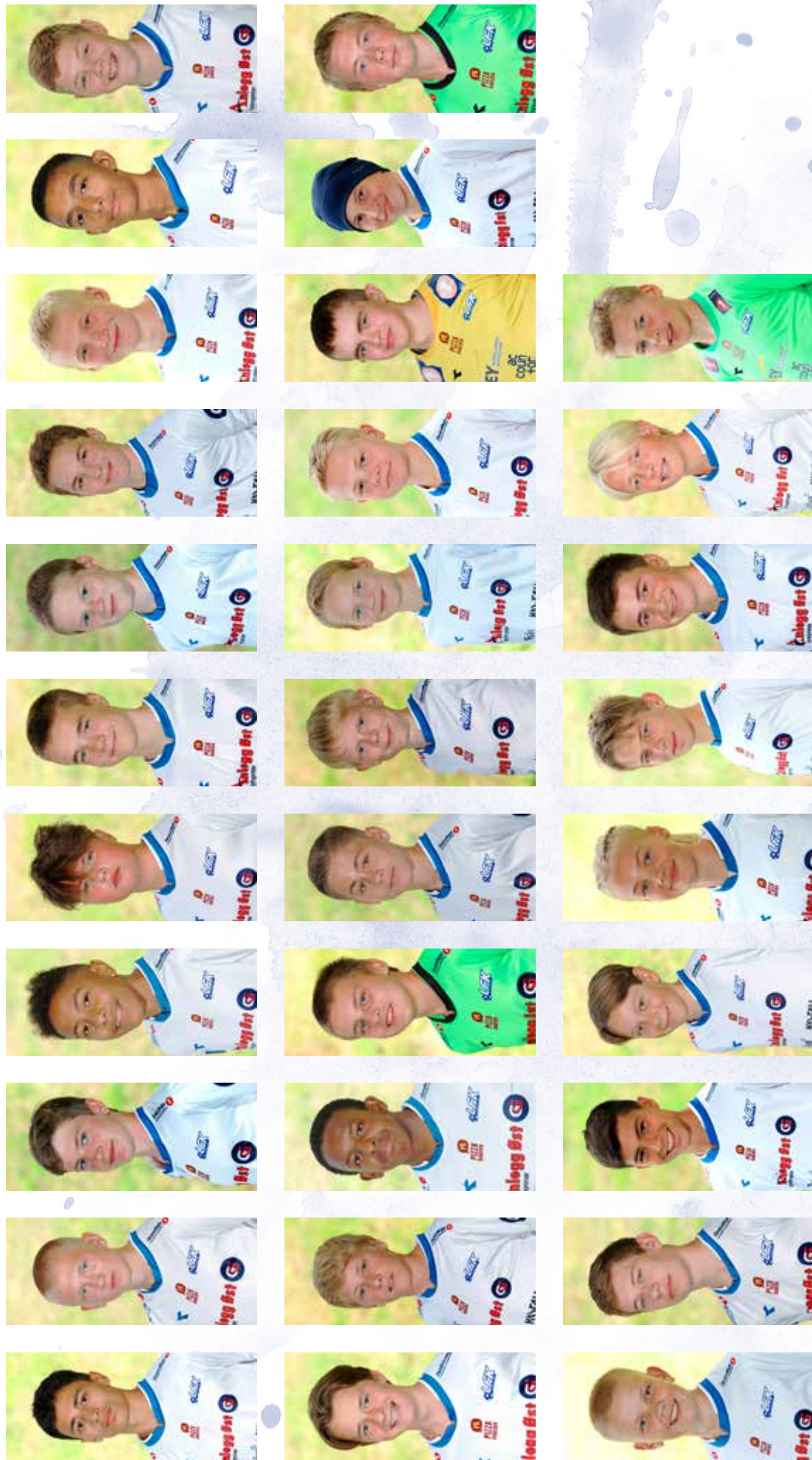


Øverste rad f. v.: Bilal Dahisvåg, Eirik Olstad, Eirik Wedvik-Hansen, Elias Bohne Skanke, Even Øyvåg Sveum, Falk Schjelderup Fagstad, Ferdinand Mendez Vikdal, Fredrik A Hærdig, Fredrik Mendez Vikdal, Gudbrand Skjåk og Henrik Melbø-Hammershaug.

Midtre rad f. v.: Hung Cardin Nguyen Quang, Isak Skansen Johansen, Jesper Matheus Skogvang Aaheim, Jonathan Kortten, Kasper Løvberg-Myrsveen, Ludvik Ytredal Harstad, Marius Hagesveen, Martin Prestmo, Mattis Branden, Mohamad Faarah og Muhamad Mohamed

Nederste rad f. v.: Nataniel Haanshus, Ole Jörgen Kind, Rimon Michael, Sebastian Skar Nylund, Sebastian Øien Eriksen, Sjur Bergh Gabrielsen, Theis Michelsen, Tige Lien, Tristan A Hopen, Trym Sørum Prestrud, Vegard Heimlund Andersen og Ørjan Steine Haugen

# GLB

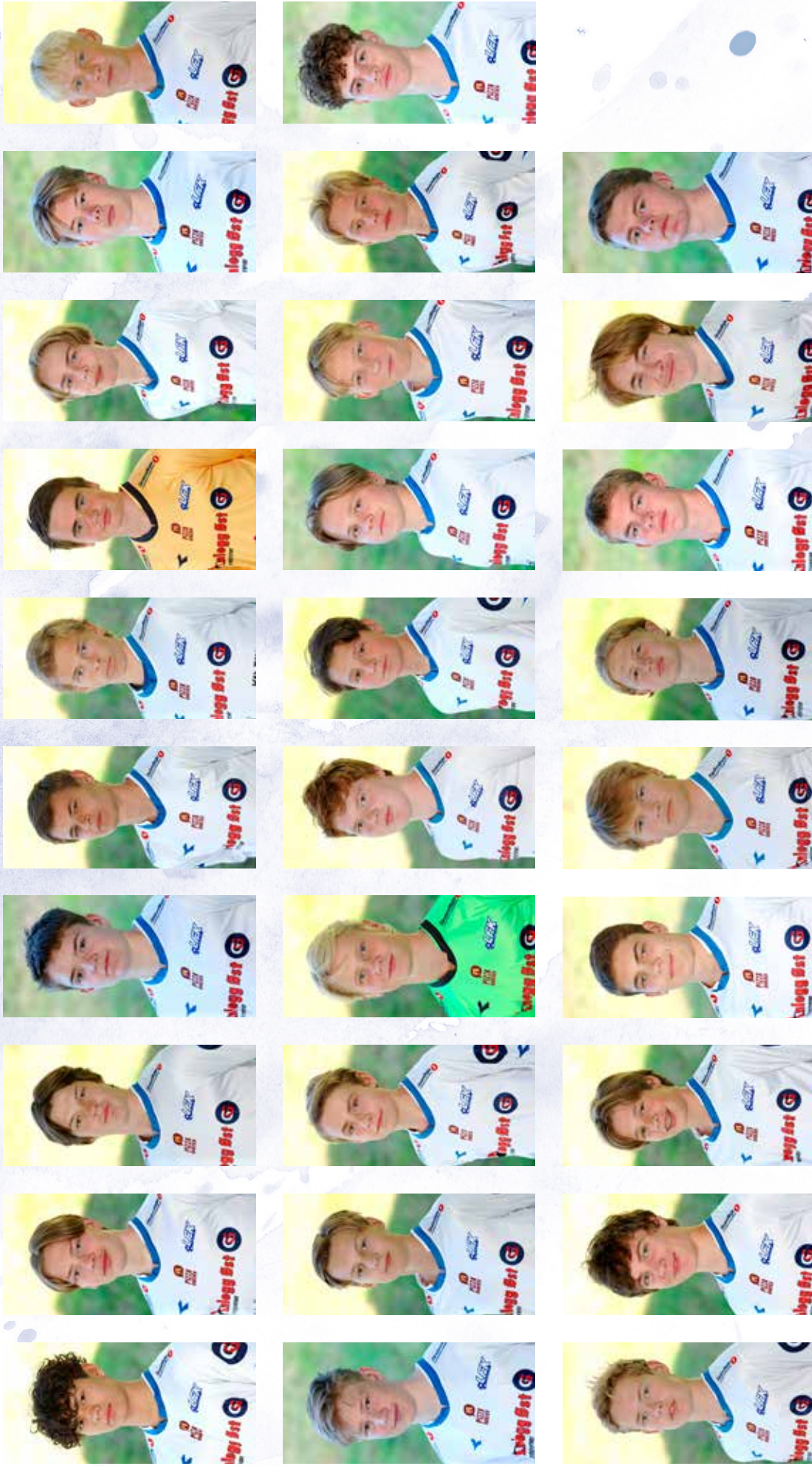


Øverste rad f. v.: Ali Al-Athari, Andus Reistad, Bjørn Retterholdt, Danaëli Ngoma-Larsen, Eilev Farias, Erik Desrænningen, Erlend Sagbakken, Eskil Pettersen Øvringmo, Even Kristiansen, Gabir Mohammed og Gustav Sahlin.

Midtre rad f. v.: Henrik Larsen, Isak Svedenborg, Jabril Nasir, Kasper Sveberg, Marco Cazorla Larsen, Marcus Børresen, Martin Landålien, Mathias Storlien Olsen, Nicolas George, Nikola Rujak og Nocolai Engen.

Nederste rad f. v.: Petter Rud Beisvik, Philip Hanoa, Safwen Dahiskas, Sander Vingnesengen, Sarah L Strandli, Sondre W Hansen, Theo Eikanger, Tobias Slåen og Vette Vestrum

# GL

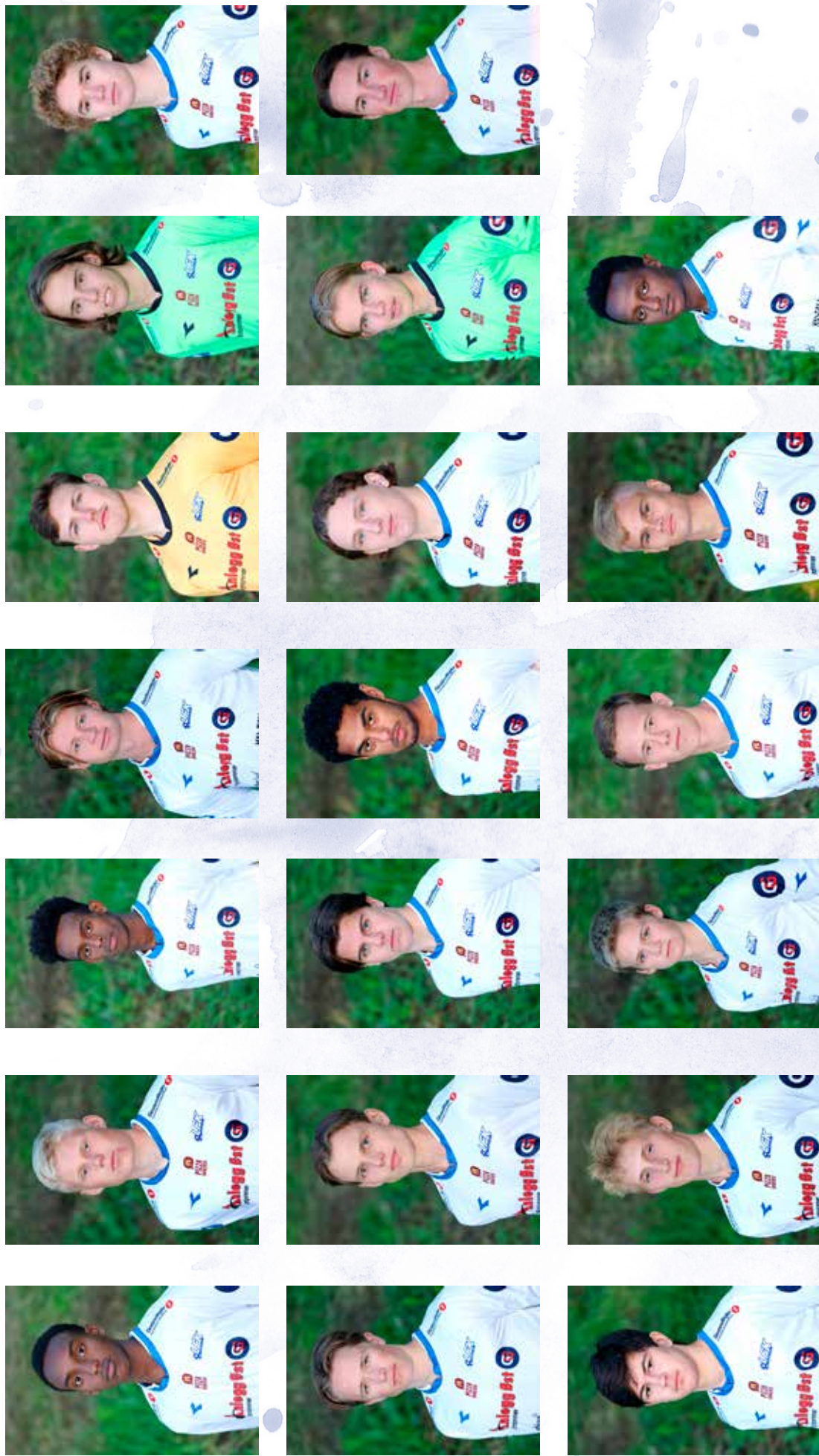


Øverste rad f. v.: Alex Wærnes, Andreas F Haugen, Aslak Holten-Andersen, Birk Bergh Gabrielsen, Bogdan Trohand, Brage Børnesen Eritsvær, Christian Wedum, Eivind Ryntveit, Erlend Heimlund Andersen og Fabian Andberg.

Midtre rad f. v.: Gante Skotte, Haakon Sjumann Andersen, Henrik Georg Brabrand, Henrik Mykkestad Lunder, Iver Bjørkamo-Lien, Julian Neiller, Karsten Buer, Ludvig Bilstad, Magnus Rusten Dalheim og Mathias Åsmundstad.

Nederste rad f. v.: Ola Drageset-Haug, Petter Hammerdal Owren, Sigurd Jorddal-Uhlen, Sondre Nyrud, Syver Storhagen, Tobias Haysen Beite, Varg Vidarsonn, Vebjørn Rustadstven Madshus og Vegar Steine Haugen.

# GLG



Øverste r. v: Abdivahmen Said Ibrahim, Akxel Baarstad, Anas Abdikadis, Andreas Johnsen Christian Sveen, Daniel Mahlum og Erik Hauge Farne.  
 Midtre rad f. v: Fredrik Schenhard, Martin Osvold, Mertin Beitdokken, Morad Jamal, Niklas Landgraf, Olav Brathen-Hoftan og Sander Jewren.  
 Nederste rad f. v: Semir Culum, Simen Kenølen, Sivert Gullikstad, Torje Strand Bjørnan, Vebjørn Langedahl og Yosef Tamerat.





# FotballXtra

FotballXtra er et klubbnøytralt tilbud, åpent for alle som ønsker mer trening ut over det man får i eget lag/klubb.

---

**Mandager:**

6.-7. klasse

**Onsdager:**

TeknikkXtra, 4.-7. klasse

**Tirsdager:**

Egen Jentedag, 5.-7. klasse

**Torsdager:**

FotballXtra, 3.-5. klasse

---

Aktivitet fra 15.15-16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmatt og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært vellykket i andre Akademier.



Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):

✉ [fotballxtra@lillehammerfk.no](mailto:fotballxtra@lillehammerfk.no) ☎ 406 08 495





Få inntil 20%  
samlerabatt.

## SAMLE FORSIKRINGER - FÅ RABATT

Har du to eller flere forsikringer får du samlerabatt. Jo flere forsikringer du flytter til oss, jo mer prisavslag gir vi deg på skadeforsikringene.

Les mer på [s1g.no/helkundeforsikring](https://s1g.no/helkundeforsikring)

**SpareBank**   
GUDBRANDSDAL