



2022

# Magasinet

Etabl. 1911

LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB



---

ER FOTBALL KULTUR? s.12    FRANSKE FØLELSER s.9

DET STORE FORBILDET s.20    VERDIEN AV REFERANSER s.10

---



# INNHALDSFORTEGNELSE

Styreleder Ole Martin Hojem har ordet .....	3
Daglig leder ønsker velkommen til ny sesong .....	4
Barnefotball.....	6
LFK-familien .....	7
Franske følelser .....	9
Verdien av referanser .....	10
Er fotball kultur? .....	12
Til alle med hjerte i LFK .....	14
A-laget .....	16
Det store forbildet, Pål Vinje Simensen .....	20
Wednesday United .....	22
G13–G16, G19 .....	24



Følg oss



Støtt oss



GRASROTANDELEN

[www.lillehammerfk.no](http://www.lillehammerfk.no)



LFK-MAGASINET  
Opplag: 9.000  
Utgiver: Lillehammer FK

MAGASINREDAKTØR  
Jostein Wahl

I REDAKSJONEN  
Jostein Wahl, Ruben Starnes,  
Peter M. Tellefsen, Emma B. Grande  
og Eimund Larsen

GRAFISK  
DIA  
LEC  
TA

LAG OG PORTRETTBILDER:  
Alexander Henningsen

FORSIDE FOTO:  
Alexander Henningsen

ØVRIG BILDER:  
Lillehammer FK

Lillehammer Fotballklubb  
Postboks 11, 2601 Lillehammer

## DRAKTSPONSORER



Norsk Tipping-  
LIGAEN

EiendomsMegler 1  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

Anlegg Øst  
Entrepenør

GLØR  
PARTNER

SpareBank 1  
GUDBRANDSDAL

PIZZABAKEREN™  
PB

Eidsiva.

BUA®  
LILLEHAMMER

GD  
Av oss. For oss.

FRICH'S

DIA  
LEC  
TA

KANTALL

STYRET I LILLEHAMMER FK  
Ole Martin Hojem, Erik Huuse, Fredrik  
Alver, Geir Drøyvoldsmo, Karen Sann  
Fougner, Magnus Beite og Lars Rønningen

VARAMEDLEMMER:  
Per Andreas Mæhlum, Per Kollstad  
og Trine Anette Kvalen



# HEI LFK'ERE!


Årsmøte er avholdt og nytt år og nye muligheter ligger foran oss. Som ny styreleder er jeg fornøyd med tingenes tilstand utfra hvilke rammefaktorer som gjelder for Lillehammer Fotballklubb. Det er utført mye bra arbeid i alle ledd, og klubben framstår veldrevet med god kontroll på organisering, sportslig tilrettelegging og med god økonomistyring.

Lillehammer Fotballklubb har som visjon om å fremstå som regionens ledende og mest veldrevne fotballklubb. I årets sesong skal A-laget spille i Norsk Tipping-LIGAEN, og G16 og G19 skal spille Interkrets. Sportslig er dette et stort skritt oppover den sportslige stigen, og det beste nivået klubben har hatt på flere år. Det har ikke kommet av seg sjøl, så derfor må alle ledd i klubben fortsette sitt gode arbeid hvor langsiktighet, åpenhet, grundighet, entusiasme og nøysomhet er faktorer som kan bringe klubben videre framover. For å få til dette må vi fortsette å investere i kompetanse og kunnskap på alle nivå, både på det sportslige og menneskelige plan. LFK skal være klubben for alle som vil.

Til tross for pandemien med mange negative konsekvenser på samfunnet og enkeltmennesker har medlemstallet økt. Dette tar vi som et tegn på at vi har en god vare og klarer å skape fotballglede. I LFK skal det være en utviklingsarena for alle. Vi skal ha et tilbud som utfordrer og er tilrettelagt for både de som har ambisjon om å spille på det øverste nivået, men også for de som ønsker å spille fotball for å holde seg i form, utvikle godt kameratskap eller bare ha det moro.

Driften av en fotballklubb på LFKs nivå er ikke gratis, og vi er takknemlige ovenfor alle sponsorer, samarbeidpartnere, medlemmer, foresatte og kommunen som stiller opp for klubben. Det er helt avgjørende for at vi skal klare å utvikle tilbudet til barn og ungdom. Vi håper at vi skal klare å utvikle produktet vårt og gi gode sportslige opplevelser og mye fotballglede.

Med krig i Ukraina og flyktningekatastrofer flere steder i verden er det ennå viktigere enn før å vise at vi bryr oss om hverandre. Jeg håper vi i 2022 kan være mer inkluderende, og vise ennå større respekt og omsorg for hverandre. Lykke til med sesongen. La oss dra sammen mot gode fotballopplevelser.

  
 Ole Martin Hojem  
 STYRELEDER LFK







# ET GODT STED Å VÆRE

Da er en ny fotballsesong i gang og det er en stor glede for meg å ønske riktig godt fotballår til hele fotballfamilien.

Tiden går fort når man har det gøy, og for meg personlig er det smått fantastisk at jeg i august runder to år som øverste administrativt ansvarlig i klubben. Det har så langt vært en reise preget av hardt arbeid og fremganger på flere felt.

Å delta i organiserte fritidsaktiviteter er dannelse og livsmestring i praksis. Våre spillere lærer seg å spille på lag, de må innordne seg rutiner og regler, de må håndtere ulike personligheter og de møter også motstand som igjen bygger karakter. Man lærer seg til å håndtere både seier og nederlag og ikke minst har spillerne valgt en lagidrett. Det betyr at man kommer lengre enn det man ville klart alene, hvilket er essensen av å spille på lag. Alt dette er viktige ferdigheter som man får bruk for hver dag, også utenfor banen.

Det siste halvannet året har vært en meget suksessrik reise for Lillehammer Fotballklubb. Vi har kommet styrket ut av en pandemi hvor vi har økt medlemsantallet. I ungdomsfotballen opplever vi nå at flere spiller fotball lengre. For første gang deltar både G16 og G19 på nasjonale arenaer, og vårt A-lag er gjennom opprykket i fjor tilbake igjen på kartet, og spiller i Norsk Tipping-LIGAEN. Dette betyr at vi nå i større grad har arenaer tilpasset ulikt ambisjonsnivå. Jeg håper at dette bidrar til stolthet både internt og eksternt. Vi ønsker å være en klubb som betyr mye for mange.

Utenfor banen har vi på rekordtid fått gjennomført en reguleringsendring på Stampa hvor Klubbhuset står. Vi har etablert gårds- og bruksnummer og fått langsiktighet gjennom en festeavtale med Lillehammer kommune. Vi har også fått innlagt vann og avløp, og tiden som Brakke er nå endelig forbi. Målet er at Klubbhuset skal være navet i hjulet når det kommer til klubbens kulturbygging. Vi retter en stor takk til Sparebank 1 Gudbrandsdal og Sparebankstiftelsen DnB som har bevilget penger til oppgraderingen av infrastrukturen.

I 2022 vil vi fortsette å bygge identitet og merkevare gjennom vår verdigrunn kjent som LÅGEN. Over tid skal vi gjenkjennes som en klubb som arbeider Langsiktig, er Åpen, jobber Grundig, fremstår med Entusiasme og ikke minst agerer Nøysomt. Dette er et ansvar som hviler på alles skuldre. Vi er som kjent så gode som det vi evner å bli i lag. I den forbindelse kan det være greit å minne om at så fort du tar på deg tøy som viser at du er en del av klubben, representerer du både klubben og våre samarbeidspartnere. Det er et ansvar det kan være verdt å reflektere over.

Det er helt klart mange områder hvor vi skal forbedre oss, og vi jobber med kontinuerlig utvikling over tid. Samtidig er det viktig å glede seg over alt det som tross alt fungerer. Gjør vi ikke det, kan hverdagen bli krevende. Sitter du med tanker om ting vi kan gjøre bedre, eller du bare har lyst på en fotballprat, så er du varmt velkommen innom Stampa for en prat. Kommer du på tirsdager mellom 11.00 og 12.00, kan vi sågar love ferske bakervarer til kaffen.

Da gjenstår det bare å takke alle som bidrar for at byens barn, ungdommer og voksne skal ha en meningsfull fritid. Sammen gjør vi Lillehammer Fotballklubb til et godt sted å være, for store og små, både på og utenfor banen.

*#deternoye å være sitt ansvar bevisst.*

Jostein Wahl  
DAGLIG LEDER



MAIHAUGEN  
by Frich's




Maihaugen Spiseri by Frich's

**Maihaugen er et godt sted å ha feiringen på.**

Vi har lang erfaring med bryllup, konfirmasjon, dåp og jubileum. Vi arrangerer også ofte minnesamvær.

E-post: [maihaugen@frich.no](mailto:maihaugen@frich.no) | Tlf: 48 11 06 00 | [www.frich.no](http://www.frich.no)



FARGERIKE  
Norges største fargehandel

**RAGNVALD MOE A.S**

**Tepper - Gulvbelegg - Parkett - Tapeter - Maling**

Storgaten 115 - 2615 Lillehammer - Tlf. 61 25 15 20  
[www.ragnvald-moe.no](http://www.ragnvald-moe.no) - [post@ragnvald-moe.no](mailto:post@ragnvald-moe.no)



-fagkunnskap gir trygghet





CC  
mat

**BYENS KJØTTMESTER**

PREMIUM KVALITET



**For oss er kjøtt et håndverk!**

Et arbeide vi legger all vår stolthet i. Vi søker å gi deg de beste råvarene, ha det beste utvalget og gi deg gode råd og veiledning når du trenger det. Kort sagt – gi deg den handleopplevelsen du forventer og gjerne litt til.




CC  
mat

CC Mat Hamar • CC Mat Lillehammer • CC Mat Gjøvik 9-21 (9-19)



Følg oss på Facebook  
[CCmat.no](http://CCmat.no)

# BARNEFOTBALL



Når dette skrives, er 2022-sesongen snart i gang for fullt. Jeg har stor tro på at 2022 blir like bra som 2021.

SVERRE MOLNES / REKRUTTERINGSANSVARLIG

Sesongen 2021 var nok et godt år med mye aktivitet og idretts glede, selv med Covid 19 hengende over samfunnet. LFK nyter godt av fantastiske foresatte som står på for å gi barna et godt aktivitetstilbud i regi av Fotballklubben. Vi har jobbet godt med banefordelingsansvarlig slik at vi kunne opprettholde en god banesituasjon for 2022. Vi fortsetter med tidlig oppstart for 6 åringer i 2022 også. Over en periode har lagene i barnefotballen ønsket seg mer utstyr. I 2021 fikk vi baller fra Brunbjørn som ble utdelt i barnefotballen, og dette tiltaket videreføres i 2022.

Barnefotballen er grendeorganisert frem til barna er 12 år. Stampsletta fungerer fortsatt bra som møtepunkt for de ulike lagene i LFK, og dette håper jeg at vi kan utvikle videre i sesongen 2022.

I 2021 hadde vi to 6-årsdager, for å opprettholde vår kulturbygging. Vi søker NFF IØ om slike dager også i 2022.

Jeg håper vi kan se like mye idretts glede og oppslutning i 2022, som tilfellet var i fjor. For 10–12-åringene har vi hatt fellestreninger, og dette ønsker vi som klubb og fortsette med i 2022. Tilbudet er åpent for alle spillere og er også gratis for spillerne.

Til slutt en oppfordring: Barneidretten i Norge trenger at **du** melder deg som lagleder, trener eller til andre oppdrag! Vi tenker kanskje at vi ønsker at barna skal ha valgmulighetene, men at «noen andre» kan gjøre det? Beklager å måtte si det, «noen andre» er oss. «Noen andre» har stort sett de samme utfordringer som deg selv, og «noen andre» har også akkurat like mange timer i døgnet.

Vi i Lillehammer Fotballklubb trenger alle som vil og kan bidra til å gjøre hverdagen til våre barn og ungdom enda bedre. Ta kontakt med oss hvis du nå føler at det rykker i skuddfoten!





# LFK-FAMILIEN

HENRIK WANGBERG / UTVIKLINGSANSVARLIG



Å drifte en stor barne- og ungdomsavdeling er mer enn 4-3-3 og videoanalyse. Det går også mye tidsbruk i å forene krefter og å få det beste ut av alle de ulike menneskelige ressursene vi har i klubben. LFK-familien er et prosjekt som prøver å forene alle som har en rolle i klubben. I denne teksten skriver jeg litt om hvordan vi arbeider mot trenere og spillere for å få dem til å bli enige om hva som er viktig.

Familiebegrepet forstås veldig forskjellig, avhengig av hvem du spør og hvilken bakgrunn vedkommende har. I Lillehammer Fotballklubb har vi startet et prosjekt vi kaller LFK-familien. Vi ønsker at spillere, trenere, ledere, foresatte og dommere skal oppleve at de er en del av en storfamilie, når de er tilknyttet Lillehammer Fotballklubb. Det er noe som heter at forskjellen på familie og vennskap er at vennene sine de velger man selv. Å bli en del av Lillehammer Fotballklubb er også et frivillig valg, og et valg som skal forplikte!

## Verdiarbeid, #DetErNøye og LÅGEN

#DetErNøye er et slogan som ble skapt for å få trenere og spillere til å forstå at alt man gjør betyr noe. Trenerne bevisstgjøres på hvilken type atferd vi ønsker. Blant mye annet ønsker vi grundig planlegging av aktivitet: Tankesettet «Det er ikke så nøye at jeg har planlagt økten i dag», skal erstattes med «Det er nøye at jeg har planlagt økten i dag så godt som mulig». Hver dag, og hver trening betyr noe. På samme måte vil spillerne bli påvirket til å endre tankesettet sitt fra at «det er ikke så nøye om jeg melder forfall i dag», til at «det er nøye at jeg melder forfall i dag, så treneren kan planlegge så god økt som mulig». Hvis alle i familien bidrar, øker sjansen for at familien lykkes.

Langsiktig. Åpen. Grundig. Entusiastisk. Nøysom. Fine ord. Som tilsammen blir LÅGEN. Dette er klubbens verdigrunnlag, og gjenspeiler også ønsket om å være hele Gudbrandsdalens klubb. Så om det i år er lav vannstand i Gudbrandsdalslågen, skal iallfall Lillehammer Fotballklubb skape stolthet i regionen ved hjelp av LÅGEN. Sjansen for at dette bare eksisterer som fine og flotte ord er tilstede, og derfor må vi aktivt jobbe med hva disse verdiene skal bety. Ungdomstrenerne tar med seg verdigrunnlaget inn til hvert

enkelt kull, og så må årgangen sette ord på hva verdiene skal bety i praksis. Juniorlaget har «Juniorlågen». Guttelaget har «Guttelågen» osv.

## I vår familie skal det være plass til mange

Et annet fokusområde i LFK-Familien består i å sørge for at det er plass til mange. Plass til de aller fleste faktisk. Så lenge man er innenfor de rammene som klubben og laget man spiller på har satt. Dette betyr at vi for eksempel har lagd mer standardiserte maler for spillersamtaler, som brukes på alle kull. I tillegg utnytter vi ressursene rundt oss – forebyggende avdeling hos politiet og oppfølgingstjenesten i kommunen. Sammen og med hjelp fra disse bevisstgjør klubben spillere og foresatte om de mindre heldige sidene av ungdomslivet. Trenerne i klubben går langt utenfor sine stillingsinstrukser i oppfølging av de unge og håpefulle – og hadde fortjent mye mer i lønn og godtgjørelse alle sammen.

## Mer aktivt arbeid inn mot foresatte

Ledelsen i klubben er nå mer tilstede på foreldremøter enn tidligere. I tillegg jobber vi med veiledning inn mot foresatte rundt ungdomstid og liknende. Her involverer vi også trenerne, slik at trenerne skal være godt rustet til å følge opp problemstillinger på eget kull. Dette er et sideprosjekt vi kommer til å rulle mer ut i årene som kommer.

Oppsummert så er vi en stor familie, med plass til stadig flere. Vi prøver hver dag å ta steg både på fotballinnhold og på de menneskelige sidene hos medlemmene våre. Hvis du leser dette, og kjenner at lysten og trangen til å bidra med noe er der, så er døra til klubbhuset stort sett åpen hele tiden.



## OLYMPIAPARKEN

Håkons hall  
sportssenter



# VELKOMMEN TIL BYENS MEST KOMPLETTE TRENINGSSENTER

Håkons hall sportssenter kan tilby en komplett styrke- og utholdenhetsavdeling. Innenfor dette finner du også en stor frivektsavdeling og 350 meter innendørs løpebane. I tillegg tilbyr vi to golfsimulatorer og to squashhaller.

PRISER FRA **289,-** UTEN BINDINGSTID

BLI MEDLEM PÅ **HÅKONSHALL.NO**



# FRANSKE FØLELSER

Mayron Elafati bringer europeisk klasse og pasjon inn på feltet.

Med UEFA B-lisens fra Frankrike er han et viktig tilskudd til trenerkorpset i 2022.

Foran 2022 dukket Mayron Elafati opp på Stampa. Mayron er 28 år og født i Frankrike, nærmere bestemt Strasbourg. Mayron har en bror og en søster som begge bor i Frankrike, mens han selv satte kursen nordover og til en ganske mye mindre by enn det han har vært vant med. Han har spilt fotball siden oppveksten, og han begynte å spille når han var seks år gammel. Han har spilt til og med seniornivå, før han ga seg for tre år siden. Han tok karrieren til amatør fotball på regionalt nivå i Frankrike, noe som er et godt nivå.

Mayron har også vært trener i mer enn 10 år. Ved siden av å spille fotball, har han vært trener og dette henger sammen med hans Universitetsstudier. Som en del av utdanningen var man forpliktet til å ta på seg et treneroppdrag. Han begynte med de yngste spillerne som var mellom fem og seks år gamle, og det ga mersmak å være trener. Dermed har denne karrieren fortsatt selv om den aktive karrieren nå er lagt på hylla. Mayron studerte først Idrettsvitenskap, innen han også har tatt en Mastergrad i Pedagogikk og Idrett.

Ikke overraskende var det kjærligheten som brakte han til Lillehammer. For åtte år siden møtte Mayron kvinnen som satte fyr på hjertet. Hun er halvt fransk, og de møttes tilfeldig da hun var på ferie i Frankrike. Hun vendte tilbake til Frankrike for studier og de ble da et par. Samboeren har norsk mor med base i Lillehammer, og da hun fikk jobb i Norge, ble det naturlige valget å flytte etter til Lillehammer. Mayron kunne ta en pause fra sin jobb og samtidig få anledning til å prøve noe helt nytt og en annen opplevelse. Mayron jobbet som Idrettslærer på en skole i Frankrike, og dermed var det ikke alt for komplisert å ta turen nordover i Europa.

Etter noen måneder i Norge har Mayron gjort seg opp noen tanker om forskjellen mellom de to landene. Han er klar på at man i Norge er langt snillere. Et godt eksempel på dette er når man skal krysse gaten og bilene stanser for deg. Det ville vært utenkelig i Frankrike. Ellers er han ærlig på at det har vært en krevende overgang. Han kom til Norge uten å kunne språket, noe som er avgjørende for å kunne kommuniserer med folk. Han oppfatter også Lillehammeringene som litt innadvendte og et folkeslag som ikke snakker så mye. Derfor har oppstarten vært noe krevende. Mayron har gjennom vinteren blitt ganske

stødig i Norsk og han hevder selv at det nå går bedre. Å være engasjert i fotballen gjør sitt til at man lærer språket raskere og man kommer i kontakt med mennesker. Mayron har mye godt å si om det norske samfunnet, men det blir seier til Frankrike når det kommer til kjøkkenet. Det bytter han ikke ut med det norske. Dog spiser han ulik norsk mat, noe som er en selvfølge når han er med på besøk til bestemor. Ut over det, har han latt seg imponere over utvalget av restauranter i Lillehammer, hvor man kan få smaker fra mange verdensdeler.

Mayron mener ellers at den norske modellen er bra, og at det er viktig å ta imot alle barn som vil spille fotball. Han setter også pris på det han oppfatter at er et mer avslappet forhold til idretten i Norge. Det er bedre for barna og han understreker at det åpenbart ikke går ut over dem som har ambisjoner.

Selv om Mayron kjenner på et savn til både venner og familie i Frankrike, setter vi umåtelig stor pris på hans bidrag i klubben, noe både spillere og foresatte også gjør. Det er mange som på kort tid har blitt glad i Mayron.



# VERDIEN AV REFERANSER

Som nå alle vet, så er vi nyoppykket med vårt A-lag foran sesongen 2022. Vi stiller med en relativt ung stall, og dermed kan lærekurven bli bratt i starten av årets sesong.

Det er et betydelig sprang fra 4. Divisjon og inn i nasjonale serier, som nå er nivået A-laget deltar på. Et godt alternativ for å håndtere et nytt nivå, er da naturligvis å få spillere inn med relevant erfaring. Da Albert Berisha på sen vinteren plutselig ble ledig, var det liten tvil om at han var ønsket av Trenerteamet rundt vårt A-lag. Han bringer med seg viktige referanser på hva nivået krever for å lykkes.

Albert er for mange et kjent svensk navn, mens Berisha er noe mer eksotisk. Det henger sammen med at hans foreldre er fra Kosovo, og de kom til Sverige tilbake i 1992. I 1994 ble Albert født, og han har sin oppvekst i Helsingborg. Albert har en stor familie og har hele ni søsken, noe som betød at han ble Onkel i en alder av to år. Den eldste søsteren bor nå i Kosovo, mens resten av familien bor i Sverige. Albert er glad i familien sin, og når han ikke er opptatt med fotball, er det familien og kjæresten som er i fokus.

«**Det er stille og rolig. Fotball og familie er livet mitt.**» Det ble tidlig klart at fotball var hovedinteressen til Albert, og fra han var fem år gammel til han ble 19 år, var han en del av Akademiet til Helsingborg. Det har vært, og er, fotball som er livet til Albert. Han tok ett års pause etter tiden i Helsingborg, og deretter gikk turen til Nybergsund. Innen han kom frem til de dype skoger, var han en kort tur innom Danmark også. Han ble i Sundet i to år, før han vendte tilbake igjen til Sverige. Så ble det en ny periode i Sundet og i Trysil frem til 2019, innen Pandemien brøt ut. Som Albert selv sier, så ble det mye egentrening under Pandemien, og i fjor, i 2021, var han en del av HamKam sin A-lagsstall.

Som skrevet tidligere dreier livet til Albert seg i stor grad om fotball. Det har det gjort, og han ser for seg at det skal bli slik i fremtiden også, da målet er å bli trener. Han valgte Lillehammer fordi han mener at klubben er et godt sted å utvikle seg videre. I tillegg spiller klubben på en måte som han selv kan stå inne for. Han er klar på at han selv har en tydelig idé om hvordan et lag skal gjenkjennes i sitt spill.

Albert har allerede rukket å gjøre seg bemerket i den helhvite drakten, og hjemme mot Førde ble han av en lokal jury kåret til LFKs beste spiller.

Vi gleder oss til å se mer av Albert i LFK-drakten gjennom årets sesong.

Albert Berisha bringer viktig erfaring inn i en ung A-stall foran A-lagets møte med Norsk Tipping-LIGAEN







## Vi er din lagspiller

Kantall er et regnskapsbyrå med solid kompetanse og dedikerte medarbeidere lokalisert på Lillehammer.

Vår kunnskapsbaserte veiledning i kombinasjon med systemet **Power Office Go** trykker våre kunders posisjon i møte med morgendagen.

Vi støtter LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB.  
Ved å løfte andre fram tilfører vi verdi til egen hverdag.  
[www.kantall.no](http://www.kantall.no)

**KANTALL**<sup>®</sup>  
REGNSKAP, SUPPORT, VEILEDNING  
Summen av det vi gjør sammen

# VI HEIER PÅ LFK!

PIZZABAKEREN ER LOKALPATRIOT OG HEIER PÅ GODE FOTBALLOPPLEVELSER FOR STORE OG SMÅ. VELKOMMEN INNOM OSS FOR NYBAKT PIZZA ETTER KAMP ELLER TRENING!

BESTILL RASKT OG ENKELT I APPEN VÅR  
ELLER PÅ [PIZZABAKEREN.NO](http://PIZZABAKEREN.NO)



**PB**  
**PIZZABAKEREN**<sup>®</sup>

# FELGEN

trafikkskole

– Kjør på FELGEN du også!



ALLE LFK  
MEDLEMMER  
FÅR 10 %  
RABATT!

TRAFIKALT GRUNNKURS MOPED TRAKTOR OG 50-TRAKTOR  
BIL SNØSCOOTER BIL MED HENGER

Fåberggata 106, 2615 Lillehammer Tlf 612 50 190 [www.felgen-trafikkskole.no](http://www.felgen-trafikkskole.no)



# ER FOTBALL KULTUR?

OLAV BROSTRUP MÜLLER / KULTURSJEF I LILLEHAMMER, SELFIE: INGUNN TROSHOLMEN

Jeg liker fotball. Jeg liker også 90-tallsfilmene til Jim Jarmusch. Og så liker jeg tegneserieromaner. Og gitarlyden til Johnny Marr. Handler noe av dette egentlig om det samme? Hvor naturlig er det egentlig å snakke om kultur og idrett som to sider av samme sak?

I Kulturdepartementet snakker man alltid om idrett og kultur i samme åndedrett. I kommunen derimot, er idrett og kultur lagt til to forskjellige sektorer. Backrekka til L.I.K. eller treningsforholdene til det lokale judomiljøet? Spør meg heller om muligheten for privattimer på fagott eller tilstanden til skandinavisk sakprosa. Likevel vil jeg altså påstå at fotball er kultur, og at det arbeidet som LFK hvert år legger ned ikke skiller seg nevneverdig fra det de driver med i Amatørteateret. (Og da tenker jeg ikke på billige straffer).

Hva er poenget med offentlig kulturpolitikk? Jo, det handler om fellesskap: Om å sørge for at folk får en følelse av å høre

sammen og av å høre til. Det er ikke så nøye om de driver med kajakk eller folkemusikk eller innkast, så lenge de gjør noe sammen. Vi vet alt for godt hva som skjer med et samfunn der folk holder seg hjemme, bak hvert sitt gjerde eller dypt nede i hver sin sofa. Samfunnet går opp i liminga på den på den måten, og det har ingen av oss råd til.

Derfor trenger vi å komme oss ut av huset, og vi trenger å løse oppgaver sammen med andre – uansett om det handler om å score et avgjørende mål eller om det handler om å sette opp et hæluforståelig teaterstykke. Det er plassen på laget, invitasjonen inn i fellesskapet, det handler om.

Kall det idrett. Kall det kultur. Jeg kaller det sivilisasjon.



# brunbjørn

*For oss i Brunbjørn er barn og unge viktig.  
Derfor støtter vi lokalfotballen!*



## DITT KURS- OG KONFERANSEHOTELL – I HJERTET AV BYEN



Komplette og fleksible fasiliteter for små møter og store konferanser på opptil 200 deltakere.

Vi har alt som trengs for et vellykket arrangement!

[scandichotels.no/victorialillehammer](https://scandichotels.no/victorialillehammer) | [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)

**Scandic**  
VICTORIA LILLEHAMMER

RUNE HAGEN / TRENER

# TIL ALLE MED HJERTE I LFK



Det er med stor glede jeg kan si at sesongen 2022 er i gang! Når jeg skriver dette, har A-laget spilt sin første obligatoriske kamp, og vi slo Løten 3-0 i den første runden i cupkvaliken. Selv har jeg vært så heldig å spille cupfinale (og så uheldig å tape den), så jeg vet veldig godt hvor gøy det er å komme langt i cupen. Cupen inspirerer, cupen motiverer og cupen er til for Askeladden. Og så er det noe med å gjøre det til en vane å vinne fotballkamper og komme i flytsonen, så raskt som mulig.

Spoler vi et par måneder tilbake, så stod vi foran en vanskelig vinter. Det tok tid før trenerteamet var på plass og Covid preget fortsatt landet og breddefotballen. Dette gjorde at vi ikke fikk tatt i bruk Limtrehallen for innendørstreninger. Noen utendørstreninger ble også kansellert grunnet frost på kunstgressbanen. Det har også tatt tid å sette en A-tropp da enkelte spillere har forlatt oss etter endt studier i Lillehammer, mens andre har valgt å prioritere vekk fotballsatsingen. Samtidig har vi fått inn gode spillere som jeg er sikker på at vil bli viktige for oss. Når det er sagt; vi jobber fortsatt med å få inn de siste brikkene for å ha en komplett A-stall.

Og slik er livet som trener i fotballen. Man føler aldri at alt er på plass, vansker oppstår, uforutsette ting skjer – slik er det og slik vil det alltid være. Det som er viktig er hvordan man takler dette – at man står stødig i egen filosofi, at man har tro på egne spillere og lagets ferdigheter. LFK må være en klubb der folk trives og jobber sammen mot felles mål.

Selv hører jeg stadig vekk at jeg er en «fotballromantiker». Noen mener sikkert at jeg er naiv, at den teknisk offensive

fotball vi ønsker å spille nærmest er umulig å få til i norsk 3. divisjon.

Jeg mener det motsatte. Alt begynner med at man har tro på seg selv og det man står for. Det er slik vi rykket opp i fjor høst – ved å ha ballen, ved å være offensive, ved å tillate spillere mye frihet til å utfolde seg. La meg også minne om at vi var laget som slapp inn minst mål i vår gruppe.

Selv mener jeg ordet «fotballromantiker» er et fint ord, og jeg har absolutt ingenting imot at fotballkjennere forbinder meg med det ordet. Å være romantiker betyr vel at man brenner for noe, har lidenskap for det man gjør, og at man har en positiv innstilling til hva man har interesse for. Og er det noe jeg vil at skal kjennetegne LFK sitt A-lag så er det spilleglede, lidenskap og et ønske om å lykkes sammen.

Jeg har fått med meg det beste trenerteamet jeg kan få, og å være trener for A-spillerne er noe jeg verdsetter hver dag. Spillerne er en gjeng med flotte gutter som *kan spille* fotball. Virkelig. Jeg er heldig som får lov til å trene dem. Jeg er sikker på at enkelte av dem vil nå toppen av norsk fotball.

Så la meg ønske velkommen til årets sesong, der vi sammen fortsetter fremgangen fra i fjor. Slik at Lillehammer by ikke bare er kjent for vinteridrett, men også blir kjent for å ha et fotballag som spiller offensiv og attraktiv fotball. Samtidig som man vinner fotballkamper. Som Johan Cruyff en gang sa: Den fineste fotballen å se på er også den mest effektive.

Med hilsen Rune





# Banken på hjemmebane

Enten om du vil kjøpe drømmeboligen, forsikre bilen, starte egen bedrift eller noe annet som omhandler din økonomi – kan vi være din samarbeidspartner. Vi er lokalbanken med åpne dører og gode selvbetjente digitale løsninger!

Se hva vi kan gjøre for deg på [www.s1g.no](http://www.s1g.no)



3. rekke fra venstre: Per Henning Norman (Materialforvalter), Rune Hagen (Hovedtrener), Hans Noet (Fysio), Mehdi Rasoli, Mats Renolen, Sander Jensen, Amani Mbedule, Jan Madsen (Trener), Basse Aarstad (Trener)

2. rekke fra venstre: Morten Kjetlien (Lagleder), Badr Rahhaoui, Tobias Wilson, Albert Berisha, Sverre Elvsveen,

## GENERALSPONSOR

SpareBank 1  
GUDBRANDSDAL

Anlegg Øst  
Entreprenør

EiendomsMegler 1  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

## HOVEDSPONSOR

PB  
PIZZABAKEREN™



STRANDTORGET



FRICH'S

brunbjørn

DIADORA

kontorleverandøren  
LILLEHAMMER - HAMAR - OTTA

GD  
Av oss. For oss.

DIA  
LEC  
TA

Eidsiva.





Oliver Sugaren, Sondre Nyrud, Alexander Bjørnhaug, Jonas Wergeland, Stig Ringlund (Lagleder)

1. rekke fra venstre: Henrik Botten, Bowi Mang, Amir Habibi, Espen Kjetlien, Magnus Hellem, Petter E. Jensen, Mats Nordahl, Ismael Sulub, Bawi Hrin, Herman Lothe Stava

## GULLSPONSOR



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

**KANTALL**

## SØLVSPONSOR



EVENSEN & EVENSEN



## STØTTESPILLER

Aksjemøllen by Classic  
Norway  
ASKUS  
Betong Øst

Business Analyze  
Coca Cola  
Dekk 1 Lillehammer  
Dokken & Moen


Murmesterforretning as  
EGON Restaurant  
GK  
Gullsmed Eilif Engen

Innlandet Landskapsutforming  
Jorekstad fritidsbad  
Kirkens SOS  
Lillehammer Liftutleie

The Lounge  
P4 Radio Hele Norge  
Swissvax Center  
Lillehammer  
Trønderbilene  
USBL



**LEFK** **1**



**ESPEN EVENRUD KJETLIEN**  
Keeper  
02.11.2001

**Anlegg Øst**  
Entreprenør

**LEFK** **31**



**MAGNUS HELLEM**  
Keeper  
09.09.1999

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

**LEFK** **22**



**MATS NORDAHL**  
Keeper  
18.09.1999

**EiendomsMegler 1**  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

**LEFK** **12**



**PETTER EICHLER JENSEN**  
Keeper  
18.08.2003

**G**  
Av oss. For oss.

**LEFK** **2**



**HERMAN LÖTHE STAVA**  
Forsvar  
10.11.1997

**FELGEN**  
trafikkskole

**LEFK** **3**



**JONAS WERGELAND**  
Forsvar  
09.07.1997

**RAGNVALD MOE A.S**

**LEFK** **13**



**TOBIAS J ISBERG WILSON**  
Forsvar  
16.09.1994

**BUA**  
LILLEHAMMER

**LEFK** **5**



**SVERRE ELVESVEEN**  
Forsvar  
13.12.1997

**BUA**  
LILLEHAMMER

**LEFK** **4**



**ALEXANDER R BJØRNHAUG**  
Forsvar  
04.01.2002

**brunbjørn**

**LEFK** **14**



**MOHAMMAD MEHDI RASOLI**  
Forsvar  
28.11.2000

**Rustadstuen**  
SPORT

**LEFK** **24**



**SONGKIAT SKIAKER**  
Midtbane  
25.11.1996

**GRASROTANDELEN**

**LEFK** **7**



**BAWI MANG**  
Midtbane  
15.02.2000

**BRILLEHJØRNET**  
SE. GODT. UT.



**LEK** **8**



**AMIR HABIBI**  
Midtbane  
01.12.1996

**FRICH'S**

**LEK** **17**



**MATS RENOEN**  
Midtbane  
21.05.2000

**EiendomsMegler 1**  
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

**LEK** **6**



**HENRIK BOTTEN**  
Midtbane  
25.11.2001

**Anlegg Øst**  
Entreprenør

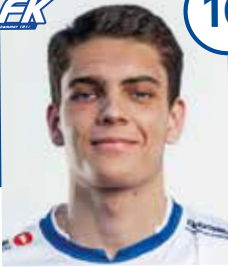
**LEK** **19**



**BAWI HRIN**  
Midtbane  
09.03.2002

**brunbjørn**

**LEK** **16**



**SONDRE NYRUD**  
Midtbane  
18.04.2005

**PIZZABAKEREN™** **PB**


**LEK** **9**



**ALBERT BERISHA**  
Angrep  
16.03.1994

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL

**LEK** **15**



**MADS HILLEREN**  
Angrep  
11.08.2001

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL


**LEK** **10**



**AMANI DICKSON MBEDULE**  
Angrep  
19.09.1996

**Eidsiva.**

**LEK** **23**



**TEEMOOSHEE HTOO**  
Angrep  
17.12.1998

**GRASROTANDELEN**

**LEK** **18**



**OLIVER SUGAREN**  
Angrep  
26.10.1994

**THOR BERGSENG.CO**

**21**



**ISMAEL SULUB**  
Angrep  
30.12.2002

**DIA  
LEC  
TA**

**LEK** **20**



**SANDER JENSEN**  
Angrep  
08.02.2003

**kontorleverandøren**

**LEK** **11**

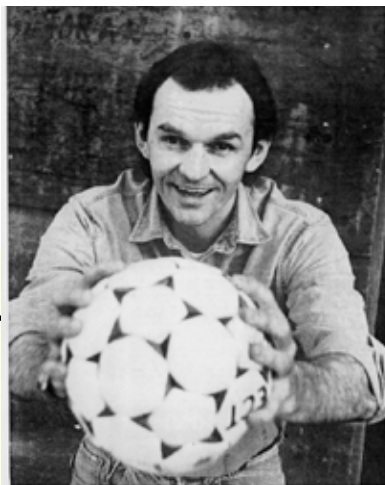


**BADR RAHHAOUI**  
Angrep  
07.08.1997

**OLYMPIAPARKEN**  
Magiske øyeblikk

# DET STORE

Vi var mange som gikk på Stampa på 70-tallet. Jeg gikk mest for å se Pål Vinje, Pål Vinje Simensen.



# FORBILDET

KNUT ESPEN SVEGAARDEN

Det var noe med måten han tok med seg ballen på, måten han beveget de kraftfulle beina, der musklene nærmest spratt ut av leggene, de brune leggene. Og så, rettvendt, satte han fart, brukte teknikken sin og spant forbi motstanderne – og scoret mål. Etter mål. Etter mål.

Og så hadde han så fint navn, Pål... Vinje..., Pål Vinje Simensen. I oppveksten min var det ingen som var som Pål Vinje. Det fantes ikke maken. Han som skapte underholdningen, etter at keeper hadde reddet, forsvaret hadde hindret og midtbanen hadde skapt. Da gikk ballen ut til Pål Vinje. Hurtig, teknisk, elegant. Balanse, spenst og skuddstyrke. Alt smeltet sammen til scoringer og jubel, og midt i haugen: Pål Vinje.

Det var Tor Johannessen eller Nils Kristiansen i mål da jeg vokste opp, en snau kilometer fra Stampa. På høyrebacken overtok Bjørner Vorkinn for Frank Moe, Roger Holmbakken for Svein Lauritsen og Sjur Slåttsveen for Iver Lorås. Svein Lauritsen var LFKs kaptein – alltid. Iver Lorås hørte «skyt» hver gang han fikk ballen, så hardt skjøt mannen. På venstrebacken taklet «Fisan», Svein Trondsen, så det luktet svidd – og fikk ballen fram til Armand Skjærvik på midtbanen. Ofte spilte Armand, bror til Jørn og onkel til Vetle, ballen til Ole Bernhard Iversen.

Ole Bernard var den eneste som kunne måle seg med Pål Vinje. Bernard hadde kontroll, ballen lå limt til foten. Og hadde han hatt en fuktig kveld og natt på byen, som det hendte han hadde, så var Bernard å se på Stampa dagen etter: Da løp han «doggis» og fikk svettet ut alt han ikke burde hatt i seg dagen før.

Bjørn Nakken var den første vingen jeg la merke

til i LFK, lyst hår, hurtig og med én finte. Så Nakken var god i vårsesongen. På høsten var han funnet ut. Den ene finten lurte folk – én gang... Så kom Helge Rustadstuen opp fra junioravdelingen, rett fra butikken dukket han opp, hurtig og teknisk god. Litt trøbbel med balansen iblant, gjorde at den godeste Helge var inn- og ut av laget. Men det var ikke Knut, Knut Jevne. Sønn av Lillehammers store fotballsønn, Tor Jevne, var det gitt at Knut skulle bli fotballspiller. Og han skjøt, Knut, gjennom nett og busker gikk ballen, ofte i mål, like ofte utenfor.

Lillehammer Fotballklubb har aldri hatt et veldig godt fotball-lag. Men iblant har det vært noen ganske gode fotballspillere innom. Den beste av dem alle heter Pål Vinje Simensen. Det var han mange kom for å se. Og det var folksomt på Stampa, de var kanskje innom Hesteskoen, dro inn kamferlukten fra garderoben og kjøpte pølse på kiosken bak hovedtribunen. Og satt seg for å se laget i hvitt og blått, LFK – og mest av alt Pål Vinje.

Pål Vinje hadde fortjent at LFK var bedre enn de var. Han hadde fortjent bedre medspillere. Så god var han. Pål Vinje hadde alt, strømpene nede, leggene tørt fram av muskler og styrke. Han skjermte ballen så elegant, han skjøt fart, brukte yttersiden av foten, hadde spenst som en høydehopper. Jo eldre jeg ble jo mer studerte jeg Pål Vinje. Jeg dro på Stampa for å se Pål Vinje trene. Fascinasjonen forsvant ikke.

På banen han hadde noe arrogant over seg, noe udefinert. Ikke lot han seg provosere. Han lo mest hvis noen taklet ham, og det var mange som prøvde.

Det var ikke Pål Vinje som var så heldig at han





Veterangjengen samlet i 2016: Helge Rustadstuen (t.v.) Knut Jevne, Svein Trondsen, Bjørner Vorkinn og Pål Vinje Simensen koste seg i finværet på Stampesletta da LFK tapte 2–0 mot Lillestrøm. Alle foto: GD arkiv/Hans Bjørner Doseth

hadde LFK, det var LFK som var så heldige at de hadde Pål Vinje.

Mange har helter fra TV og blader. Jeg hadde også det, i oppveksten, Tom Lund, Johan Cruyff, Kevin Keegan, Colin Bell. De prydet veggene på gutterommet. Men jeg hadde den største helten noen hundre meter unna hjemmet mitt.

For meg var det bare en ekte helt – Pål Vinje. Til slutt slo verden oss sammen for en kort stund, da jeg ble tatt opp i A-stallen. Jeg fikk æren av å trene, spille med Pål Vinje, med helten min – og i voksen alder har jeg lært han å kjenne på en annen måte, den trivelige, behagelige mannen, han jeg så mer opp til enn noen annen. Vi slår alltid av en prat når vi møtes – han er alltid nysgjerrig på det jeg driver med, skrivingen min.

Min kompis Geir Drøyvoldsmo, som spiller Old Boys-fotball med Pål Vinje den dag i dag, sier at«han har det fortsatt, selv om det går saktere.» For han hadde virkelig noe spesielt, Pål Vinje, der han løp fra og lurte motstanderne, strømpene nede, leggmusklene struttet og han spant forbi motstanderne, så lett som bare det.

Mine LFK-forbilder var mange. Men det var bare en helt: Pål Vinje.

## Blir Pål ny LFK- trener?

AV ODD SKARPJORDET

Nå kan fotballskoene selges på auksjon, sa Pål Vinje Simensen i sykesengen på Hamar sykehus, etter at han i en duell midtveis ut i første omgang var uheldig å brette nesebenet. Pål blir i dag operert på Gjøvik Fylkessykehus, og er ganske sikkert ferdig med fotballen for i år, og det er ikke umulig annet enn at i morgens opptreden var Påls siste i LFKs A-lags drakt.

Selv om Pål Vinje Simensen kanskje har spilt sin siste A-kamp i LFK-drakta er det tungt som tyder på at han ikke er tapt for LFK-fotballen. LFKs formann John Mytren kan bekrefte at LFK har gitt Pål Vinje Simensen et tilbud om å trene LFKs A-lag kommende sesong.

— Jeg kommer til å ta en avgjørelse på denne forespørselen i løpet av uken, sier Pål Vinje i en kommentar.

— Skulle du ikke få solgt fotballskoene dine på auksjon, kan vi da vente at du blir spillende trener, om ditt svar blir positivt?

— Jeg har fått tilbud som trener, og slik jeg ser det nå er det ikke snakk om å være spillende trener. Men man skal selvfølgelig være forsiktig å slå fast noe som helst, sier Pål.

Etter det O og LT erfarer har Pål Vinje Simensen selv tilbud å velge i. Vi blir ikke overrasket om Pål Vinje Simensen som i år har hatt ansvar for trening av LFKs juniorlag, neste år er «jefen» på Stampesletta!



Pål Vinje Simensen neste års LFK-trener?



# WEDNESDAY UNITED

PÅL ERIK HEIMSTAD

Wednesday United går nå inn i sin 28. sesong med tilbud for alle som har glede av å delta i tilrettelagt fotball i Lillehammer og omegn.

Vi er en vennlig arena med mye god stemning og ukentlig aktivitet, spesielt tilpasset de som ikke finner seg helt til rette, eller kjenner på utfordring med å oppleve mestring i et ordinært fotballtilbud. Behov for litt tilrettelegging? Hjemmeboende? I bofellesskap? Det spiller ingen trille for oss. Kommer man seg til- og fra trening, så ønsker vi velkommen og tilbyr aktivitet.

Hos Wednesday er du velkommen på trening uansett alder, ferdighet eller ambisjon. Vi har aktivitet ukentlig, onsdager kl. 16.45–18.00 på Sportsplassen. Det er også mulighet for å delta i kamparrangementer og da følger vi fotballforbundets retningslinjer, som blant annet betyr krav til alder – de som fyller 15 år i løpet av året eller er eldre – har mulighet til å delta. Fire helgedager i året er det mulighet for å delta i Stjerneserien til NFF Indre Østland og i tillegg har vi som mål å delta i minst en turnering hvert år.

Poenget med Wednesday er å få muligheten til å være aktiv i trygge sosiale omgivelser, der alle skal bli sett, uansett

hvilket behov man har for tilrettelegging. Ofte er det slik at personer med en funksjonshemming finner tilhørighet og glede av vårt tilbud, og mer spesifikt har særlig personer med en utviklingshemming opplevd stor mestring ved å delta på Wednesday United. Viktigst for oss er det likevel å være en åpen og inkluderende arena. Hos oss er alle som ønsker å delta velkomne!

### **Kan dette være noe for deg? Kom og test oss ut!**

Kjenner du noen som kan ha glede av å bli med? Har du et barn, en slektning eller en kjenning som kan finne mestring i et slikt tilbud? Da håper vi at du har mulighet til å spre ordet om at Wednesday United med stor glede tar imot nye ansikter.

Alle er hjertelig velkomne til å ta kontakt med klubbledelsen eller lagledelsen for å få vite mer. Vi sees på onsdag! Hilsen alle oss på Wednesday United



SE. GODT. UT.



**BRILLEHJØRNET**  
SE. GODT. UT.

LILLETORGET      TLF 612 59 990



## Lillehammer Fotballklubb samarbeider med Gausdal Landhandleri

Din klubb har rabattavtale hos oss, så om du registrer deg på nettsiden vår får du rabatt på det du handler automatisk. Gjelder i alle våre byggeverehus.

*Slik gjør du:*

Fyll ut skjemaet på [www.gaus.no/kunde/](http://www.gaus.no/kunde/)  
Legg inn klubben du tilhører i feltet «forening»,  
og vi legger inn hyggelige rabatter på ditt kundennummer.

Perfekt når man skal handle inn  
til hytte, hus & hage!



Våre varehus: Bagn | Bjerkelangen | Dokka |  
Dombås | Elverum | Fagernes | Flisa | Fåvang |  
Gausdal | Gjevik | Hafslund | Jessheim | Jevnaker |  
Lillehammer | Lom | Løken | Mjøndalen | Otta | Rena |  
Ringebu | Rudshøgda | Vinstra | Årnes

tlf. **61 22 00 00**  
[www.gaus.no](http://www.gaus.no)

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI



Vi har i mange år vært  
samarbeidspartner til  
Lillehammer Fotballklubb.

Dette fortsetter vi med,  
og ønsker lykke til med  
sesongen 2022!

**kontor**leverandøren

Lillehammer – Tlf 61 27 94 00 – [www.kontorleverandoren.no](http://www.kontorleverandoren.no)





# G13

## Lillehammer

3. rekke fra venstre: Kjetil Rød, Stian Hauge, Haakon Engen, Emil Langstrand-Haaland, Philip Jansen, Wilmer Prestrud, Filip Melbø-Hammershaug, Jonathan Magnus, Lars Lunde, August Mikalsen, Sindre Teigen, Sebastian Engen, Odin Røstad, Kidus Bogale, Birk Sandvik, Tage Ormåsen Gillebo, Kristoffer Magnus og Eirik Sørensen.

2. rekke fra venstre: Mayron Elafati, Trym Forseth, Sami Hatsey, Nicholas Kappesläen, Tobias Eriksen, Peder Kjøs, Edward Semb-Aaløkken, Andreas Olstad, Mahad Abdullahi, Endre Yeriikaya, William Hermanrud, Brage Tomter, Theodor Riise, Torry Van Nguyen, Daniel Mæhlum og Torgeir Forseth.

1. rekke fra venstre: Mats Lybeck, Even Hauge, Walid Omarin, Otto Gudbrandsen, Caspian Rød, Isak Krok, Syver Sagdalen, Sondre Ringen, Sondre Aleksander, Eirik Ottesen, Yared Sisay, Oliver Walker, Hien-Henry Quang Nguyen, Lasse Løvberg-Myrsveen, Abdihakim Siyid og Magnus Kolstad.





# G14

## Lillehammer

*3. rekke fra venstre:* Henrik Sundgaard Holberg, Finlay Knox, Oskar Rudolph Wahlquist, Mats Melbø Sundé, Simen Renolen, Stian Urteberg, Børge Toft, Olivier Rafal Walkowiak, Sigbjørn Løvåsdal Bernersen, Filip Toft og Andreas Bjørnvolden Dam.

*2. rekke fra venstre:* Ådne Hovstein Thorsberg, Petter Vasslid, Ferdinand Mendez Vikdal, Tevje Ihler-Olsen, Alexander Melgard, Storm Thorén-Halvorsen, Eirik Krakk Nybakken, Omar Dahlskås, Mats Sæterlid Sæterbakken og Tage Nesse Brobakken.

*1. rekke fra venstre:* Yusuf Mohammed Abdullahi, Amanuel Tedila Elfineh, Einar Almehagen Andreassen, Aleksander Bræin Aaen, Sondre Tangen, Eskil Instefjord Aabakken, Ferdinand Paternoster, Jakob Yrødal Harstad, Christian Dahl, Vette Myrvold Kristiansen og Trygve Linberg Schreiner.





# G15

## Lillehammer

3. rekke fra venstre: Øystein Skjåk (Trener), Tige Tormod Lien, Iver Odlo Nystuen, Viljar Krogstad, Trym Sørum Prestrud, Herman Hedquist, Niklas Skogeng Isik, Gudbrand Skjåk, Ørjan Steine Haugen, Mohamed Faarah og Ådne Hoff.

2. rekke fra venstre: Even Øyvåg Sveum, Martin Eckholdt Danielsen, Per Kristian Wik, Sebastian Øien Eriksen, Isack Haugen Sveen, Fredrik Mendez Vikdal, Mattis Branden, Martin Prestmo, Emil Moen Moringen, Julian Ronald Eide Skotte, Kasper Løvberg-Myrsveen, Bastian Haugen og Nils Gaute Prestmo (Lagleder).

1. rekke fra venstre: Sebastian Skar Nylund, Theis Michelsen, Marius Hammershaug Hagesveen, Herman Haugen Lunde, Kristoffer Tolstad Jensen, Nathaniel Bjugan Haanshus, Bilal Dahlskås, Isak Skansen Johansen, Henrik Melbø-Hammershaug, Vegard Heimlund Andersen, Sondre Berntsen Skjellerudsveen og Sjur Bergh Gabrielsen.





Fysioterapeuter  
 Manuellterapeuter  
 Psykomotorisk fysioterapeut  
 Massasjeterapeuter  
 Idrettslege  
 Fagkonsulent Teknikk/Motorikk  
 Fagkonsulent Ernæring  
 Psykolog

☎ 417 56 000

✉ [fysio@aktivklinikken.no](mailto:fysio@aktivklinikken.no)  
[www.aktivklinikken.no](http://www.aktivklinikken.no)



## Tett på Lillehammer FK

Med lynrask fiber fra Eidsiva Bredbånd, får du med deg alle fotballhøydepunktene.



Eidsiva.

# FotballXtra



FotballXtra er et klubbnøytralt tilbud, åpent for alle som ønsker mer trening ut over det man får i eget lag/klubb.

-----  
**Mandager:** 6.-7. klasse

**Tirsdager:** Egen Jentedag, 5.-7. klasse

**Onsdager:** TeknikkXtra, 4.-7. klasse

**Torsdager:** FotballXtra, 3.-5. klasse  
 -----

Aktivitet fra 15.15-16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmatt og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært vellykket i andre Akademier.



Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):

✉ [fotballxtra@lillehammerfk.no](mailto:fotballxtra@lillehammerfk.no) ☎ 406 08 495



# G16

## Lillehammer

3. rekke fra venstre: Daniel Mæhlum (Trener), Eilev Antonio Stenumgård Farias, Petter Rud Belsvik, Abdirahman Mukhtar Idris, Bjørn Retterholt, Sefan Abdurezak Shamsi, Sigurd Turmo Uhlen, Johannes Ring Voldhagen, Herman Krogsether Duedahl og Haakon Engen (Lagleder).

2. rekke fra venstre: Eirik Tollan Sørensen (Hovedtrener), Olav Halvorsen, Abdi Karim Siad Mohamed, Ali Al-Athari, Bjørn Theodor Beckstead Eikanger, Marco Cazorla Larsen, Eskil Pettersen Øvingmo, Even Myrvoid Kristiansen, Henrik Kvalheim Larsen, Safwen Dahlskås og Mayron Yassir Elafati (Trener)

1. rekke fra venstre: Ask Mathisen Leqvamb, Erlend Sagbakken, Tobias Freiberger Slåen, Isak Emanuel Gustav Svedenborg, Nicolai Engen, Sondre Elias Strand, Anders Reistad, Mathias Bøllten Nygård, Kristian Holter Berge og Martin Lauvålien.

Ikke til stede: Mohamed Al-Masoudi og Sondre Orderløkken Andersen.



# Rustadstuen **SPORT**

Storgata 97, Lillehammer

Tlf 61 24 75 75



**EQUIPO PRO 2 1/2 ZIP**  
Jr. kr 525,- / Sr. kr 575,-



**SUPREMO T-SHIRT**  
Jr. kr 220,- / Sr. kr 260,-



**EQUIPO HETTEJAKKE**  
Jr. kr 439,- / Sr. kr 479,-



**EQUIPOPRO PANTS 2**  
Jr. kr 525,- / Sr. kr 575,-



**FLASH SHORTS**  
Jr. kr 175,- / Sr. kr 223,-



**FLASH SOCK**  
kr 111,-



**EQUIPO SEKK**  
kr 351,-



**EQUIPO TEAM BAG**  
kr 399,-



**MOLTEN FOTBALL  
EUROPA LEAGUE REPLICA**  
kr 559,-





# G19

## Lillehammer

3. rekke fra venstre: Mathias Blix Ásmundstad, Natan Hammershaug, Aslak Holten-Andersen, Sverre Lauritz Molnes, Trond-Vegar Strandli, Henrik Wangberg, Per Myhre, Magnus Hellem, Ola Drageset-Haug, Iver Bjøkamo-Lien og Haakon Sjumann Andersen.

2. rekke fra venstre: William La Nguyen, Henrik Georg Brabrand, Iver Brenden Skjellerud, Morten Ramstad, Vegar Steine Haugen, Torje Strand Bjørnaa, Fabian Andberg, Lucas Bjørnhaug, Sander Jensen, Simen Rasmus Renolen, Andreas Johnsen, Vebjørn Rustad og Alex Wærnes.

1. rekke fra venstre: Christian Tran, Tobias Hansen Beite, Magnus Rusten Dalheim, Johan Bjørge, Håvard Lyshaug, Emil Stenberg Øien, Christian Funderud Wedum, Syver Storhagen, Sivert Karlsen, Erik Huse Farnen, Syver Romsås, Thomas Bjørge og Halvor Ous.





## STOLT STØTTESPILLER

Vi liker tøff innsats og godt samspill.

Derfor støtter vi naturligvis  
**Lillehammer Fotballklubb**




**EME**  
EVENSEN & EVENSEN

# NYHET!

Last ned vår nye app  
- få tilgang til eksklusive tilbud  
og 3 timer gratis parkering!



Skann koden  
og last ned  
appen 



STRANDTORGET