



2023

Magasinet

Etabl. 1911

LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB



SENIORFOTBALL TIL BESVÆR? S 6

FOTBALLHALL PÅ STAMPA? S 14

2634 BREKKOM S 16

KJEKT MED KJÆLENAVN S 22

INNHOILDSFORTEGNELSE

Styreleder, Ole Martin Hojem	3
Daglig leder, Jostein Wahl	4
Utviklingssjef	6
Barnefotball	9
Landslagsskolen	10
Trener A-laget, Morten Skjærstad	12
Fotballhall på stampa	14
2634 Brekkom	16
A-laget	18
Fotballkort	20
Kjekt med kjælenavn	22
FotballXtra	24
Puma - Forever Faster	27
G13-G16, G19	29
Terminlister	35



Støtt oss

www.lillehammerfk.no



GRASROTANDELEN[®]

LFK-MAGASINET
Digitalt opplag
Utgiver: Lillehammer FK

I REDAKSJONEN
Jostein Wahl, Oscar Otterness
og Eimund Larsen

GRAFISK **DIA
LEC
TA** Reklamebyrået

LAG OG PORTRETTBILDER:
Alexander Henningsen

FORSIDE FOTO:
Alexander Henningsen

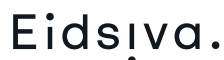
ØVRIG BILDER:
Lillehammer FK

Lillehammer Fotballklubb
Postboks 11, 2601 Lillehammer

STYRET I LILLEHAMMER FK
Ole Martin Hojem, Erik Huuse, Fredrik
Alver, Magnus Beite, Lars Rønningen,
Trude Halvorsen og Trine Kvalen

VARAMEDLEMMER:
Per Andreas Mæhlum,
Karen Sann Fougner og Ingvill Helset

DRAKTSPONSORER



HEI LFK'ERE!



Ole Martin Hojem
STYRELEDER
LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB

Vi er godt i gang med sesongen på flere nivåer, og med gode resultater og opplevelser. Nye muligheter ligger foran oss. Som styreleder er jeg fornøyd med tingenes tilstand utfra hvilke rammefaktorer som gjelder for Lillehammer Fotballklubb. Det er utført mye bra arbeid i alle ledd, og klubben framstår veldrevet med god kontroll på organisering, sportslig tilrettelegging og med god økonomistyring.

Lillehammer Fotballklubb har som visjon å fremstå som regionens ledende og mest veldrevne fotballklubb. A-laget klarte ikke å fornye kontrakten Norsk Tipping-LIGAEN, men G16 og G19 spiller interkrets også i år. Av resultater hittil i år, mener jeg vi har tatt skritt i riktig retning, og Lillehammer som fotballby bør ha større potensiale enn nivå fem. Etterveksten skulle borge for det.

Det kommer ikke av seg selv, så derfor må alle ledd i klubben fortsette sitt gode arbeid hvor langsiktighet, åpenhet, grundighet, entusiasme og nøysomhet er faktorer som kan bringe klubben videre framover. Vi vil fortsette å investere i kompetanse og kunnskap på alle nivå, både på det sportslige og menneskelige plan. LFK skal være klubben for alle som vil.

Vi vil fortsette å bygge klubben nedenfra med det mål å skape større stabilitet med flere lokale spillere. Det må jobbes hardt og trenes godt med fokus på prestasjoner og utvikling. Vi må bygge stein på stein til vi er gode nok til å rykke opp.

Vi har et økende medlemstall. Dette tar vi som et tegn på at vi gjør mye riktig og klarer å skape fotballglede. I LFK skal det være plass for alle. Vi skal ha et tilbud som utfordrer og er tilrettelagt for både de som har ambisjon om å spille på det øverste nivået, men også for de som ønsker å spille fotball for å holde seg i form, utvikle godt kameratskap eller bare ha det moro.

Driften av en fotballklubb på LFKs nivå er ikke gratis, og vi er takknemlige ovenfor alle sponsorer, samarbeidpartnere, medlemmer, foresatte og kommunen som stiller opp for klubben. Det er helt avgjørende for at vi skal klare å utvikle tilbudet til barn og ungdom. Vi håper at vi klarer å skape en vinn-vinn situasjon og at vi kan knytte sterkere kontakt og tilhørighet, med gode opplevelser og mye fotballglede.

Med konflikter og flyktningekatastrofer flere steder i verden er det enda viktigere enn før å vise at vi bryr oss om hverandre. Jeg håper vi i 2023 kan være enda mer inkluderende, og vise enda større respekt og omsorg for hverandre både på og utenfor banen.

Lykke til med sesongen. La oss dra sammen mot gode fotballopplevelser.

GAGNS MENNESKER



I Lillehammer Fotballklubb driver vi med spillerutvikling. I prinsippet betyr det menneskeutvikling. Det igjen betyr at vi ønsker å bidra i prosessen med å skape gagns mennesker.

Å delta i organiserte fritidsaktiviteter er dannelse og livsmestring i praksis. Våre spillere lærer seg å spille på lag, de må innordne seg rutiner og regler, de må håndtere ulike personligheter og de møter også motstand som igjen bygger karakter. Man lærer seg til å håndtere både seier og nederlag og ikke minst har spillerne valgt en lagidrett. Det betyr at man kommer lengre enn det man ville klart alene, hvilket er essensen av å spille på lag. Alt dette er viktige ferdigheter som man får bruk for hver dag, også utenfor banen.

Som fotballklubb og idrettslag har vi en unik mulighet til å påvirke våre medlemmer. Som tidligere Lektor i videregående opplæring, hadde vi et klart fokus på å bidra til å utvikle gagns mennesker. Her kan vi trekke en klar parallell til vårt virke som fotballklubb. Denne noe gammeldagse betegnelsen hentyder til et (samfunns)nyttig menneske, og finnes også som hedersbetegnelse i gamle læreplaner. I motsetning til skolen, er vårt klasserom en fotballbane. Skoletimene er byttet ut med treningsøkter og prøver og eksamen er kampene som spilles.

Jeg er personlig svært opptatt av at fotball er et lagspill og vi er så gode som det vi evner å bli i lag. En fotballklubb er til for medlemmer og fans, og jeg håper at vi som klubb bidrar til å skape stolthet, både internt og eksternt. Målet er at vi skal være en klubb som betyr mye for mange. Det må ikke være tvil om at i LFK er du velkommen uavhengig av ambisjonsnivå, hvor du kommer fra eller hvem du forelsker deg i.

I 2022 fikk vi etablert vann og avløp på klubbhuset, hvilket har vært av avgjørende betydning. I år skal vi renovere taket på klubbhuset. Vi har også søkt om spillemidler, og målet er at vi neste år bygger inn verandaen til å bli en del av stuen. Dette gir større muligheter for både møter, kioskdrift osv. Det er svært gledelig å se at stadig flere ønsker å bruke klubbhuset, og målet er at klubbhuset

skal være navet i hjulet i vår virksomhet. Infrastruktur i ordets videste forstand er avgjørende for vår virksomhet, og det beste er å ha kontroll på egen verdikjede.

Det viktigste vi kan gjøre er at vi sammen gjør LFK til et godt sted å være. Er det bra å komme på trening, ønsker man å komme igjen! Så enkelt er det, men dette er også en krevende utfordring å lykkes med hver uke gjennom året. Gledelig nok har LFK de siste årene tatt store steg fremover, målt i medlemstall og tilbud tilpasset ulike ambisjonsnivåer. Det betyr at vi treffer bedre både i topp og bredde, og aldri tidligere har så mange spilt fotball så lenge. Det er en meget viktig del av vårt samfunnsoppdrag som fotballklubb.

Det er på sin plass å rette en stor takk til alle som velger å engasjere seg i ulike roller i vår organisasjon. Uten dette engasjementet stopper vi opp som klubb. Sammen gjør vi Lillehammer Fotballklubb til et godt sted å være, for store og små, både på og utenfor banen.

#deternoye å spille hverandre gode.

Jostein Wahl
DAGLIG LEDER

Et godt lag



Lillehammer
Fotballklubb
samarbeider med
Gausdal Landhandleri

Din klubb har rabattavtale hos oss, så om du registrer deg på nettsiden vår får du rabatt på alle du handler automatisk. Gjelder i alle våre bygge- og varehus.

Slik gjør du:
Fyll ut skjemaet på
www.gaus.no/kunde



Legg inn klubben du tilhører i feltet «forenings», og vi legger inn hyggelige rabatter på ditt kundenummer. Perfekt når man skal handle inn til hytte, hus & hage!



tel: 61 22 00 00
www.gaus.no

GAUSDAL
LANDHANDLERI



FARGERIKE

Norges største fargehandel

RAGNVALD MOE A.S

Tepper - Gulvbelegg - Parkett - Tapeter - Maling

Storgaten 115 - 2615 Lillehammer - Tlf. 61 25 15 20

www.ragnvald-moe.no - post@ragnvald-moe.no



-fagkunnskap gir trygghet



BYENS KJØTTMESTER

PREMIUM KVALITET



For oss er kjøtt et håndverk!

Et arbeide vi legger all vår stolthet i. Vi søker å gi deg de beste råvarene, ha det beste utvalget og gi deg gode råd og veiledning når du trenger det. Kort sagt – gi deg den handleopplevelsen du forventer og gjerne litt til.



CC Mat Hamar • CC Mat Lillehammer • CC Mat Gjøvik 9-21 (9-19)



Følg oss på
Facebook
CCmat.no

SENIORFOTBALL TIL BESVÆR?

Høsten 2021 rykket LFK sitt A-lag opp til 3. divisjon. Da skrev kommentatoravdelingen i GD at vi ikke måtte rote bort det vi hadde skapt. Høsten 2022 var nedrykket et faktum, og vi spiller nok en gang 4. divisjon nå i 2023. Da må klubb og styre stille de ubehagelige spørsmålene. Vi må tørre å gå i oss selv, og forbedre eller erstatte det som ikke fungerer.

Henrik Wangberg
UTVIKLINGSSJEF

Helt siden jeg kom til Lillehammer høsten 2013, og lenge før det også, så har seniorfotballen i byen svingt. Opp og ned. Som en jojo. Det svingte mellom 2. og 3. div til 2013. Deretter stabiliserte LFK A seg i 3. div i årene som fulgte, til og med serieomleggingen i 2017. Etter det har vi svingt mellom 3. og 4. div. Ser man på det relative nivået i 2023 burde ikke 4. div på krets nivå være langt unna 3. div i 2015, men det er forskjeller. Og forskjellen mellom divisjonene blir stadig større.

Infrastrukturen må ligge der

Så hva kan man egentlig gjøre? Kjetil Rekdal sa på et foredrag i Lillehammer i 2021 at man må prioritere anlegg. At man helst bør eie, og sørge for at anleggene holder den nødvendige standarden. Han får støtte av flere andre vi har hentet erfaringer fra. Også Norsk Ligafotball. Vi var i fjor en del av Norsk Ligafotball (tidligere divisjonsforeningen), som er interesseorganisasjonen til norsk 2. og 3. divisjon på herresiden.

Vi ser at på anleggssiden er vi veldig langt bak. Fasilitetene på Stampesletta oppfyller ikke kravene til spill i 3. div, og da er det ambisiøst å skulle ta ytterligere steg. Lillehammer kommune er anleggseier, og må enten gi fra seg ansvaret eller ta ansvaret, dersom vi skal ruste oss for spill høyere enn 4. divisjon. Vi har opplevd Lillehammer Kommune som veldig proaktive de siste årene, men etterslepet på anlegget siden 1994 er så stort at det krever betydelige investeringer.

En innendørshall er også en vesentlig del av bildet, dersom vi skal være konkurransedyktige på sikt. Men vi må også på eksisterende anlegg ha garderober,

behandlingsrom, dopingkontrollrom, mediatribune, riktig flombelysning osv.

Oppsummert: På infrastrukturensiden stryker vi, foreløpig. Men heldigvis ønsker både vi og kommunen å forbedre oss. Vi får håpe politikerne i byen er med. Jeg håper LFK-medlemmer spør sin lokalpolitiker høsten 2023 hva han eller hun ønsker å gjøre for fotballen. Er svaret feil? Finn et annet parti!

Samarbeid med høgskolen er gunstig for alle

Høgskolen i Innlandet, Lillehammer, er det største trekkplasteret for unge voksne denne byen har. Gode fagmiljøer og et levende studentmiljø kan potensielt trekke til seg mange studenter som også er gode i fotball. Vi har per i dag samarbeid med Høgskolen rundt fagprosjekter i Sport Management. Vinteren 2022 og 2023 samarbeidet vi med idrettsfag om et styrkeprosjekt for fotballspillere. Våren 2023 har vi hjulpet psykologistudenter med å få inn svar ifbm bachelorprosjekter. Kort og godt: Vi kan nyte godt av høgskolen, og høgskolen nyter godt av oss.

Spillerlogistikk avgjørende

Gode spillere koster penger, også i 4. div. Spillerlogistikk er enda viktigere enn utvikling av egne spillere, om man skal følge oppskriften til de som lykkes i toppen av norsk fotball. I spillerlogistikk ligger det kort og godt kjøp/betaling av spillere, eller henting av spillere som kan kombinere fotballen med jobb eller studier her i byen. Det er sjeldent man får solgt de man ikke selv har utviklet. Budsjettene til de andre klubbene i 3. div var betydelig større på spillerlønninger. Samtidig så har vi siden 2018

økt kraftig budsjettet til ungdomstrenerne i klubben, og utdannet mange trenere. Hadde vi hatt de midlene kun til seniorfotball for avlønning av spillere så kanskje vi hadde lyktes?

Ja vil noen hevde. Jeg er mer usikker. Fra 2013–2018 var dette i stor grad tilfellet, at pengene på sport stort sett gikk til seniorfotball. På de årene presterte man å rykke ned fra 3. til 4. div., og å bli i 4. div.

Riktig bruk av en større pott med penger er en del av løsningen på spillerfronten, dersom man ønsker å satse. Det må brukes mer penger til spillere på et A-lag, enn det brukes i dag. Og de pengene må fordeles av folk med kompetanse på spillerlogistikk.

Kontinuitet og treningskultur

Over 40 spillere var på banen for Lillehammer sitt A-lag i 2022. Det er galskap. Kontinuitet, og mangel på denne rundt seniorlaget de siste ti sesongene, er et nøkkelpunkt hvor vi må forbedre oss. I år er det fem 2003-gutter i stallen. Samtlige har spilt ungdomsfotball i klubben og har valgt å ta minst en sesong etter videregående. Dette er ikke representativt for de ti siste årene, og representerer en ny retning. De unge spillerne med interkretserfaring er villig til å bli litt lengre. Men de kan ikke dra lasset.

Jeg vil også berømme tankene til dagens A-lagsapparat med Morten Skjærstad i spissen: Treningskultur må komme først. Man må ha hjerte for klubben, og lunger som tåler å gi alt for klubben. Da må det spilles, det må trenes og det må løpes. Det gjør A-laget per i dag. Vi trener som et 3. divisjonslag. Skulle vi rykke opp til 3. div. må vi trene som et 2. divisjonslag. Samarbeidet med Aktivklinikken og Olympiaparken gir oss en unik mulighet til å følge opp spillerne.

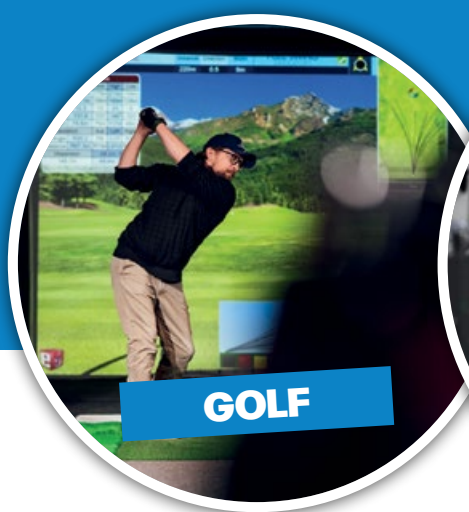
Vi har per i dag ikke infrastruktur til å lykkes på seniornivå. Og kanskje heller ikke økonomien som skal til for å stable på beina et slagkraftig mannskap. Men vi har et godt utgangspunkt med attraktive studier og gode arenaer for spillerutvikling. Så hva om man bygger de fremtidige A-troppene med fundament av lokale spillere, supplert med gode studenter og toppet med noen bjellesauer? Da tror jeg ikke lenger det vil være slik at seniorfotballen oppleves som et besvær, men som et klubbprosjekt alle kan bli med på.



Fra 329,- per måned - Uten binding!

Byens mest komplette treningssenter

Håkons hall sportssenter tilbyr vi en komplett styrke- og utholdenhetsavdeling. Innenfor dette finner du også en stor frivektsavdeling og 350 meter innendørs løpebane. I tillegg tilbyr vi utleie av golfsimulatorer og squashhaller.



GOLF



LØPEBANE



SQUASH



OLYMPIAPARKEN
Håkons hall sportssenter

Les mer og bli medlem på [HÅKONSHALL.NO](https://www.hakonshall.no)

BARNEFOTBALL

Sesongen 2023 er nå i gang for fullt. Jeg har stor tro på at 2023 blir et like bra år som 2022.

Sverre Molnes
REKRUTTERINGSANSVARLIG

I nok et godt år med mye aktivitet og idrettsglede, nyter LFK godt av fantastiske foresatte som står på for å gi barna et godt aktivitetstilbud i regi av fotballklubben. Vi har jobbet godt med banefordelingsansvarlig slik at vi kunne opprettholde en god banesituasjon for 2023. Vi fortsetter også med tidlig oppstart for 6 åringer i 2023.

Barnefotballen er grendeorganisert frem til og med barna er 12 år. Stampsletta fungerer fortsatt bra som møtepunkt for de ulike lagene i LFK, og dette håper jeg at vi kan utvikle videre i sesongen 2023.

I 2022 hadde vi to 6-årsdager på vegne av NFF IØ. For å opprettholde vår kulturbygging ønsker vi å videreføre dette i 2023, slik at vi kan se like mye idrettsglede og oppslutning blant de aller yngste.

For 11-, og 12-åringene har vi hatt fellestreninger, og dette ønsker vi som klubb og fortsette med i 2023 samt å inkludere yngre årganger. Tilbudet vil være åpent og gratis for alle spillere i LFK. Naboklubber vil også bli invitert.

I Lillehammer Fotballklubb trenger vi alle som vil og kan bidra til å gjøre hverdagene til våre barn og ungdom enda bedre. En stor takk til alle som gjør et bidrag i dag.

Til slutt en oppfordring! Barneidretten i Norge trenger at DU melder deg som lagleder eller trener! «Vi tenker kanskje at vi ønsker at barna skal ha valgmulighetene, men at «noen andre» kan gjøre det? Beklager å måtte si det – «noen andre» er oss. «Noen andre» har stort sett de samme utfordringer som deg selv, og «noen andre» har også akkurat like mange timer i døgnet.»

Vi i Lillehammer Fotballklubb trenger alle som vil og kan bidra til å gjøre hverdagene til våre barn og ungdom enda bedre. Sammen legger vi til rette for store øyeblikk i barnas liv.



VI ER EN VIKTIG BRIKKE I ET STORT MASKINERI



Vinteren og våren 2023 har det vært en rekke artikkelserier både i nasjonale medier og i lokalavisa om talentutvikling, tidlig seleksjon, overtrening og andre konsekvenser ved satsning på idrett i ung alder.

Henrik Wangberg, UTVIKLINGSSJEF

Heldigvis har vi i Lillehammer Fotballklubb en stab og et trenermiljø som har vært bevisst disse problemstillingene lenge. Vi så dog at soneaktiviteten som vi er med å administrere fikk en del uberettiget og unyansert kritikk, og ønsker derfor å si litt om opplegget.

Først og fremst er sonelag ikke et tilbud Lillehammer FK eier, men administrerer. Fotballtilbudene i Lillehammer Fotballklubb deles inn i fem områder som sportsplan og utviklingstrapp regulerer:

- Barnefotball 6–11/12 år
- Ungdomsfotball 12/13–16 år
- Juniorfotball 17–19 år
- Seniorfotball
- FotballXtra

Sonelag er først og fremst NFF sitt produkt

Lillehammer FK administrerer første steg i landslagsskolen, soneaktiviteten. Landslagsskolen er et faglig rammeverk som Norges Fotballforbund hele tiden utvikler. Fra det året spillerne fyller 12 år starter sonetilbudet og varer til det året de fyller 14. Etter dette er det kretslag, regionslag og landslag som administreres av krets og fotballforbund.

Sonenivået følges opp av fotballkretsene, men det administrative ansvaret for soneaktiviteten gis til klubben i hver sone som har forutsetningene for å følge opp dette. I NFF Indre Østland Sone Nord har Lillehammer FK hatt dette ansvaret siden 2019. Og vi har i stor grad lyktes med å få sving på soneaktiviteten etter fallende engasjement rundt sone frem til 2019. Sone nord strekker

seg fra Brøttum til Lesja, Lom og Skjåk.

Den første kritiske delen av sonelagssesongen er uttaksprosessen, spesielt det året spillerne fyller 12 år. Fra 2022 påå NFF sonene å gjennomføre ti åpne treninger før uttak, slik at spillere og foresatte skulle være tryggere på opplegget.

Det er opp til sportslig leder i klubb, sammen med lags-trener, å nominere spillere som er innenfor nominasjonskriteriene fotballkretsen sender ut. Når spillerne blir nominert inn til oss, gjør vi en videre vurdering som munner ut i en seleksjon – hvor man da enten blir en del av NFF Indre Østland Sone Nord, eller ikke. Med oss på disse vurderingene inviterer vi klubbtrenerne fra alle de berørte klubbene. Klubbtrenerne kan da også ta med seg tilbakemeldinger til spillere som ikke blir tatt ut. På den måten får man også trygget spillerne som ikke kommer inn om at de ferdighetene de har som gjorde at de var aktuelle for nominasjon, fortsatt kan utvikles.

Klubbtilbudet må være godt

Sone- og kretslagstreninger er en dråpe i havet for spillere som trener mye. Klubbtilbudet skal leve uansett. Og i Lillehammer FK har vi siden vi fikk ansvar for sone-treninger valgt å ha klubbtreninger samme dag som sonetreninger på 13-årsnivå, slik at alle får tilbud om like mange treninger. Vi har et tilbud for alle, og like mange treninger for alle, helt til spillerne er ferdig med ungdomsfotball. I juniorfotballen har vi noe mer delt i kampsesong, men nesten samme omfang der og. I seniorfotballen er det kun de som kvalifiserer seg som har et kamptilbud i Lillehammer FK.



Vi er din lagspiller

Kantall er et lokalt regnskapsbyrå. Vår kjennskap til bedriftene og personlige relasjoner skal trygge kundene. Kantalls økonomiske rådgivning skal skape vekst. Vår kunnskap om systemene og gode økonomiforståelse, gjør våre IT-tjenester unike.

Regnskap • Rådgiving • Lønn/HR • IT-kompetanse/Systemoppfølging

Vi støtter
LILLEHAMMER
FOTBALLKLUBB

KANTALL®

Summen av det vi gjør sammen
www.kantall.no



SE. GODT. UT.

BRILLEHJØRNET

SE. GODT. UT.

LILLETORGET

TLF 612 59 990



Fysioterapeuter

Manuellterapeuter

Psykomotorisk fysioterapeut

Massasjeterapeuter

Idrettslege

Fagkonsulent Teknikk/Motorikk

Fagkonsulent Ernæring

Psykolog

☎ 417 56 000

✉ fysio@aktivklinikken.no

www.aktivklinikken.no

NORGE
Olympiatoppen
Innlandet

FotballXtra

FotballXtra er et klubbnøytralt tilbud, åpent for alle som ønsker mer trening ut over det man får i eget lag/klubb.

Aktivitet fra 15.15–16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmat og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært vellykket i andre Akademier.

Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):

✉ fotballxtra@lillehammerfk.no ☎ 406 08 495



A-LAGET

Morten Skjærstad
TRENER A-LAGET

Når dette skrives, så er påsken passert og det nærmer seg vår. Fotballbanene blir grønne, og det blir mer og mer aktivitet på Stampa. Selv om Kong vinter ikke helt vil slippe taket, med sine nye 15 cm med nysnø. Men våren vil nok komme, selv i Vinterland. Det er et tydelig vårtegn når byens ballbinger, ballsletter og fotballbaner fylles med fotballaktivitet og glede rundt den runde kula.

Ser vi oss tilbake gjennom vinteren så har den gitt oss mange gode fotballopplevelser. Vi har hatt mange økter med god intensitet og svært høy vinnervilje i innendørs-hallen på Moelv. Det intensive presset vi ønsker å utvikle har kommet tydeligere frem på både på trening og i treningskamper gjennom vinteren. Vi ønsker en spillergruppe som tåler mye og god trening, og vi har hatt fokus på å bygge en solid fysisk plattform gjennom vinteren.

Det har blitt trent tøft, og treningskampene i vinter har vist at vi er på god vei til å bygge en robusthet blant spillerne. Sammen med det fysiske fokuset har vi jobbet med å skape en tydelig identitet med ball i laget i de ulike spillfasene. Vi har gjennom vinteren tatt små steg sammen for å skape en felles forståelse for hvordan vi skal diktere spillet på best mulig måte. Kampene til nå har vist at vi har en tydelig retning, som samtidig må videreutvikles gjennom sesongen.

I spillergruppa er det store forandringer fra 2022 til 2023. Det er nå en svært lokal spillergruppe med unge Lillehamnergutter krydret med noen studenter og tilflyttere utenfra. Å bygge en god og lokal plattform har vært det viktigste ønske mitt for sesongen. Vi må bygge A-laget til LFK på gutter som er fra Lillehammer, som kjenner til LFK kulturen og som forhåpentligvis kan bli kontinuitetsbærere i årene som kommer. Det er de som er fundamentet og grunnmuren når vi skal bygge fremtidens LFK.

Vi er per nå er en A-stall på 17 spillere, litt få synes noen, men dette er et bevisst valg for at vi skal tilrettelegge for utvikling av egne spillere fra ungdomsavdelingen.

Det har blitt jobbet svært godt i yngres avdeling de siste årene og det har allerede kommet opp mange unge og sultne spillere på A-laget. Vi ønsker at A-laget blir en forlengelse av ungdomsavdelingen og spillerne får erfaringer og referanser på seniorfotball gjennom trening og kamp i tidlig alder. Vi har derfor hospitert opp mange spillere fra G16 og G19 gjennom vinteren, både på treninger og kamp. Erfaringene viser at spillerne tar nivået på en god måte og blir gradvis mer «seniorspillere» i henhold til tempo, valg og utførelse på banen.

Vi rundt A-laget gleder oss stort til sesongen som nå er i gang. Vi har kvalifisert oss for NM etter å ha slått Faaberg og Reinsvoll i kvalifiseringskampene. Dette ga oss 1. runde kamp på Stampa mot 1. divisjonslaget Kongsvinger. Dette ble en cupfest, både for lag, klubb og byen. Det har så langt vært en sterk vårsesong og jeg håper vi sees på kamp!





Vi har i mange år vært samarbeidspartner til Lillehammer Fotballklubb. Dette fortsetter vi med, og ønsker lykke til med sesongen 2023!

kontorleverandøren

Lillehammer – Tlf 61 27 94 00 – www.kontorleverandoren.no



**DITT KURS- OG KONFERANSEHOTELL
– I HJERTET AV BYEN**

Komplette og fleksible fasiliteter for små møter og store konferanser på opptil 200 deltakere. Vi har alt som trengs for et vellykket arrangement!

scandichotels.no/victorialillehammer | meeting@scandichotels.com

Scandic
VICTORIA LILLEHAMMER

FOTBALLHALL

«Hvordan går det med fotballhallen?» Det er nok av de spørsmålene jeg har fått flest ganger. Jeg har hatt mange svar og ofte har det startet med «nærmere nå enn noen gang tidligere». Fra jeg begynte å involvere meg med dette i 2015 til i dag har det skjedd mye eller lite. Det er ingen fotballhall i Lillehammer.

Kanskje er det nå noe kan skje? Hall har vært tema lenge på Lillehammer. Nåværende kapittel startet opp i årsskiftet 2014/15. Fra våren 2015 begynte jeg, Per Kollstad (LKF), Eirik Thorbjørnsen (Faaberg Fotball), Kai Ove Rønning (LFK), Jan Madsen (Roterud) og Atle B Von Obstfelder (Roterud) å snakke om dette. Kommunen hadde gjennom «Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse» bedt fotballen vurdere flere oppvarmede baner vs fotballhall. Eirik spurte om jeg kunne være leder for gruppen – noe jeg har vært siden.

Vi hadde mange møter og diskusjoner og leverte kommunen første formelle dokument i juni 2015; «Mulighetsanalyse – Fotball for alle». Allerede i dette dokumentet ble det påpekt det sosiale med fotball, muligheten for integrering og at fotball tross alt er en lafthengende idrett økonomisk. Du trenger bare sko og leggskinn. Dette er en idrett som er lik i alle land. Språket snakkes med ball, men som lagspill blir du med på noe større. Og stort er det, vi summerte det til ca 2.000 spillere fordelt på 86 registrerte lag i rett alder. Mulighetene til å skape en god møteplass for ungdom er spilt inn senere, men er også utrolig viktig.

Av diskusjonene gruppen hadde var nok bruk av hallen av de viktigste. Vi ble raskt samstemte på at en hall måtte være for alle som spilte fotball, ikke bare et «A-lag». Et rettferdig prinsipp for bruk av hallen vil være antall lag uansett alder i Indre Østlandets fotballkrets.

Det er viktig og riktig å presisere at alle klubbene var enige om at dette var noe alle trengte og som vi måtte jobbe sammen for å få til. Selv om det i starten kun var de fire klubbene nevnt øverst som var med ble det rådført med Vingrom IL og Vingar IL – og klubber i nabo-kommuner. En fotballhall måtte ligge slik at flest mulig hadde kortest mulig veg.

Våre forslag til løsning ble diskutert i politiske fora, men det manglet penger. Siden er det forsøkt på flere måter å komme til en løsning. Fotballklubbene i Lillehammer

Mads S. Lo
STYRELEDER, LILLEHAMMER FOTBALLHALL AS

stiftet i 2017 selskapet Lillehammer Fotballhall AS (LFH) for å formalisere arbeidet og ha en aktør som kunne påta seg en rolle.

Sommeren 2021 ble det gjennomført en spørreundersøkelse som mange av dere bidro i. Dette ga nyttige signal til både politikere og Lillehammer kommunes administrasjon. Nå måtte noe skje.

Lillehammer Olympiapark AS (LOP) har blitt konsultert fra tidlig i prosessen. Vi som har jobbet med dette har hele tiden ment at LOP vil være en viktig brikke for å få inntekter til en hall. Arrangement utenom fotball vil kunne ha glede av en hall på 7.000 kvm. LOP fikk etter hvert tegnet inn en egen løsning til hall koblet på Håkons Hall. Hallen inkluderte full fotballbane og en veldig etter-spurt basishall.

LOP er en viktig aktør for Lillehammer-regionen. Arrangement i tilknytning til LOP skaper store ringvirkninger for næringslivet. Lillehammer er veldig gode til å arrangere. En hall i tilknytning til Håkons hall ville ha vært en stor bidragsyter for å kunne få enda flere og enda større arrangement.

Resultatet fra møtet i Formannskapet i mai 2022 ble et prosjekt ledet av Vegar Strand. Prosjektleder ble finansiert av kommunen. Bestillingen var å utrede en 11'er hall på Stamplesletta. 21. februar 2023 fikk Formannskapet presentert prosjektets arbeid:

- En hall over søndre bane
 - Kombinasjon av næring, bolig og hall over både søndre og vestre bane
 - Tre varianter av hall koblet til Håkons hall
- Bildene på siden ble presentert i Formannskapet.



Illustrasjon av en hall på Søndre bane. Materialvalg var ikke tema fra gruppen. En slik hall kan oppføres som lett- eller ordinær hall. En lethall i plast vil måtte ha andre løsninger for garderobes, men kan være en rimeligere investering.



Fugleperspektiv for en hall i tilknytning til Håkons Hall – benevnt som alternativ 2.3.a. Realistisk må den skyves noe østover, men prinsippene blir det samme. Hallen graves inn i Kleivbakken med tak som en kan gå (sykkel/ski osv) over.

Siden hallen med arbeidsnavnet 2.3.a var antatt å være dyr ble det også foreslått å ha en øst/vest variant. Fotavtrykket på denne vises også:



Bildet viser fotavtrykk for en hall vendt øst-vest. Benevnt som alternativ 2.3 C. Den sterkeste gulfargen er til fotball. Den litt mer lyse gulfargen er basishall. Underjordisk gang kobler hallen direkte til Håkons Hall.

Det er gledelig å konstatere at det er stor politisk enighet om å lete etter en løsning for fotballhall. Utfordringen er finansiering. Den dyreste varianten er antatt å være den mest estetiske. Hovedaktiviteten nå er å få bekreftet hva de forskjellige alternativene vil koste. Etter dette må en finne løsningen.

Hva trenger fotballen?

En løsning knyttet til Håkons Hall vil gi en 11'er bane på bekostning av dagens 7'er bane mellom Håkons Hall og hovedarenaen. Fordelen med en slik løsning er at søndre er intakt og hallen vil kunne benyttes lettere til andre arrangement – i regi av LOP. Videre vil dette kunne gi fotballen og ungdom et bedre samlingspunkt som forhåpentligvis vil gi gode muligheter for fysisk aktivitet og samhold. Nærheten til Håkons Hall med alle dens aktiviteter og Ungdomshallen/Eidsiva Arena gir gode muligheter for samhold mellom forskjellige idretter og annen trening.

Våren 2023 har arbeidet med fotballhall fortsatt og kommunestyret er enige om å utrede fullskala 11'er hall videre. Her pekes det på løsning 2.3.a, samt et rimeligere alternativ, for eksempel løsning 2.3 C.



En ordentlig arena med noe tribune plass, kobling til basishall og Håkons Hall vil gi mer enn en fotballhall. Et kjempeløft for fotball, men også en arena som skaper grunnlag for næringsvirksomhet. I tillegg en arena for inkludering. Store muligheter for fysisk aktivitet, men også en god arena for psykisk helse. Samhold rundt en av verdens største idretter.

Hvordan går det med fotballhallen?

Vi er nærmere nå enn noen gang tidligere. Men. Fortsett å stille spørsmålet. Det hjelper og inspirerer. Med 2.000 spillere er det 4.000 foresatte og mange har besteforeldre og andre interesserte. Snart er det valg. Spør gjerne din politiker. Nå skal snart administrasjonen i kommunen få oversikt over mulighetsrommet. Så er det opp til politikerne å bli enige om løsning, til beste for distriktet, næringslivet, fotballen, aktive – kort sagt vi som bor her.

2634 BREKKOM

LFK ønsker å bli en klubb for hele Gudbrandsdalen. Syver Romsås er en av flere Døler som viser at vi er på rett vei i dette arbeidet.



Som overskriften tilsier, er Syver fra Brekkom. Noen tror kanskje at vi nå er i området hvor NRK kan spille inn en episode av «Der ingen skulle tru...», men så feil kan man ta. Brekkom er faktisk temmelig sentralt, like opp i lia ovenfor Fåvang, som igjen er en del av Ringebu kommune. Her finner vi en flott gård, som Syver er oppvokst på. Han så dagens lys 19. mars i 2003, og har en eldre søster. Oppveksten på gård har medført mye frihet og mye natur. Syver fremhever at man kan gjøre litt som man selv vil. Selv om Brekkom er et veldig fint sted, tror Syver at han ender med å bo noe mer sentralt. Det er uansett store-søster som har Odel, og hun ser for seg å ta over gården hvor familien nå arbeider med sau.

Oppveksten i Brekkom har medført at han har brukt mye tid på Fåvang stadion. Syver fremhever den flotte kunstgressbanen som alltid har vært der, siden han begynte på barneskolen.

Etter ungdomsskolen valgte Syver studiespesialisering på Vinstra videregående skole. Underveis i løpet på videregående meldte han også overgang til LFK. Dermed ble det pendling mellom Brekkom, Vinstra og Lillehammer flere ganger i uken. Nå er pendling ikke et ukjent fenomen for Gudbrandsdøler flest, men det sier noe om motivasjonen for å spille fotball. Syver fremhever en ivrig pappa som bidro før han selv fikk sertifikat. Han ble hentet på Vinstra etter endt skoledag og fraktet til Lillehammer, før turen gikk tilbake igjen til Brekkom. Syver kan fortelle at faren fortsatt er med på bortekamper og generelt sett er ivrig, noe han setter pris på. Mor er også med i støtteapparatet, og treningstøy havner som regel på mirakuløst vis nyvasket tilbake i skapet på rett plass. Doble matpakker ligger likeså klare på morgenen. Syver er svært takknemlig for den støtten foreldrene bidrar med, og dette er ikke et ukjent fenomen når LFK Magasinet slår av en prat med ulike spillere. Svært mange har god støtte på hjemmebane.

Syver har tatt et noe utradisjonelt valg ved at han ikke

har satt seg på første og beste tog til Oslo eller Trondheim etter fullført videregående skole. Forklaringen er dog enkel, da Syver ennå ikke har bestemt seg for hva han ønsker å gjøre. Dette i kombinasjon med at det er gøy å spille fotball i LFK, gjør at han blir ett år til, noe han så langt ikke har angret på.

Da Syver kom til LFK spilte han G19 Interkrets. Han gjorde dette i to sesonger og har dermed vært med på G19 sin reise og utvikling på nasjonale nivåer. Sist høst ble han flyttet opp i A-stallen. Selv tenkte han ikke så mye over at han skulle ta steget opp til A-laget. Overgangen fra 6. divisjon til G19 IK, var i seg selv et stort steg. Det var imidlertid inspirerende å få sjansen, og Syver trekker frem et godt miljø og en fin spillergruppe. Oppkjøringen til årets sesong mener Syver at har vært god, og han mener selv at tiden i LFK jevnt over har vært en fin opptur. Det er morsomt å spille og Syver ser for seg å spille videre, uavhengig av hvor han måtte havne.

“ *Det er morsomt å ta steg,
og forsøke seg på høyere nivåer* ”

Om fotballen har gått rett vei for Syver, så kan vi ikke si det samme om dialekten. Syver erkjenner at han snakker mindre og mindre dialekt, og når han er hjemme, så «knoter» han noe, for å bruke hans eget uttrykk. Han snakker egentlig bredere enn det lagkameratene hører til daglig. Å snakke dialekt har nemlig noen meget positive sider. Når Syver blir irritert på banen, kommer det ofte et par Dølaord. Det kan være en fordel, for det forstår ikke dommerne, som tenderer til å bli forvirret. De forstår ikke hva jeg sier, så dommerne kan ikke ta meg på det, og da blir det ikke gult kort. Hjemme kan det derimot bli gult kort og vennskapelig mobbing når «bygutten» er hjemme.



Banken på hjemmebane

Enten om du vil kjøpe drømmeboligen, forsikre bilen, starte egen bedrift eller noe annet som omhandler din økonomi – kan vi være din samarbeidspartner. Vi er lokalbanken med åpne dører og gode selvbetjente digitale løsninger!

Se hva vi kan gjøre for deg på www.s1g.no



3. rekke fra venstre: Mathias S. Bjerke, Amani Mbedule, Sander Jensen, Håkon M. Kveseth, Fabian Andberg, Sondre Nyrud, Oliver Sugaren, Badr Rahhaoui og Morten Kjetlien

// GENERALSPONSOR //



// HOVEDSPONSOR //





2. rekke fra venstre: Hans Noet, Stig Ringlund, Dani R. Hansen, Mats Renolen, Simen R. Renolen, Martin H. Gjøvenes, Per Henning Normann, Gosha Askar og Morten Skjærstad

1. rekke fra venstre: Harry Singh, Eskil P. Øvringmo, Christian F. Wedum, Espen E. Kjetlien, Vebjørn R. Madshus, Henrik Botten og Syver P. Romsås

GULLSPONSOR



**PAA
BORDET**
Catering Lillehammer



OLYMPIAPARKEN
Magiske øyeblikk



KANTALL



SØLVSPONSOR



FELGEN
trafikkskole



PROFILGUTTA
- Helt sheriff -

KIWI mini
pris

tur.digital



Olivera
Tannhelseteam

Eidsiva.

Scandic
VICTORIA LILLEHAMMER

RAGNVALD MOE A.S.

IKOMM

THOR BERGSENG.CO

ADVOKATFIRMAET

Berg

aktivklinikken
lillehammer as

**Lillehammer
VENTILASJON**

STØTTESPILLER

06565 Drosjene
Aksjemøllen by Classic Norway
Betong Øst
Brillehjørnet

Business Analyze
Coca Cola
Connect Bus
Dekk 1 Lillehammer
Dokken & Moen
Murmesterforretning

EGON Restaurant
GK
Gullsmed Eilif Engen
Innlandet
Landskapsutforming

Jorekstad fritidsbad
Kirkens SOS
Lillehammer Liftutleie
The Lounge
P4 Radio Hele Norge

Prosit AS
Sulland Bilutleie
Swissvax Center
Lillehammer
USBL

LEK

1



ESPEN EVENRUD KJETLIEN
Keeper
02.11.2001

STRANDTORGET

LEK

12



MATHIAS H GUNDERSEN
Keeper
20.06.2005

kontorleverandøren

LEK

22



DAVID SYNSTELIEN
Keeper
13.12.2001

Av oss. For oss.

LEK

15




FABIAN ANDBERG
Forsvar
21.08.2005

RAGNVALD MOE A.S

LEK

4



DANI RØNNESTAD HANSEN
Forsvar
09.03.2000

OLYMPIAPARKEN
Magiske øyeblikk

LEK

5



MARTIN H GJÆVENES
Forsvar
29.04.2003

FELGEN
trafikkskole

LEK

21



MATS RENOLEN
Forsvar
21.05.2000

DIA LEC TA
Reklamebyrået

LEK

3



HARRY FAGAN SINGH
Forsvar
04.02.1996

THOR BERGSENG.CO

LEK

6



HENRIK BOTTEN
Midtbane
25.11.2001

Anlegg Øst
Entreprenør
PART OF ELEDA




9

SONDRE NYRUD
Midtbane
18.04.2005

PIZZABAKEREN™ 




7

SIMEN RASMUS RENOLEN
Midtbane
20.11.2003

PAA BØRDET
Catering Lillehammer




8

SYVER PERSSØNN ROMSÅS
Midtbane
19.03.2003

 **GLØR**
PARTNER




14

ESKIL P ØVRINGMO
Angrep
06.04.2006

Eidsiva.




18

OLIVER SUGAREN
Angrep
26.10.1994







20

SANDER JENSEN
Angrep
08.02.2003

 **OMF**
EVENSEN & EVENSEN

11

BADR RAHHAOUI
Angrep
07.08.1997

KANTALL




10

AMANI DICKSON MBODULE
Angrep
19.09.1996

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL




2

HÅKON M L KVESETH
Angrep
19.04.1993

GAUSDAL
LANDHANDLERI

KJEKT MED KJÆLENAVN

Vi har alle hørt om bikkja i bakken. Kjæledyrene kan vi ikke ta med oss ut på stueteppe, men derimot er det kjekt med Kjælenavn. LFK Magasinet tok en prat med Jimmy og Gary.

Et ikke ukjent fenomen er at folk har kallenavn eller kjælenavn for å bruke en mer elskverdig tilnærming. LFK Magasinet satte seg derfor ned ved Klubbhuset og tok en prat med Simen Rasmus Renolen og Martin Husmoen Gjævenes, nå bedre kjent som Jimmy og Gary. Var man tilstede på årets første hjemmekamp for A-laget, kunne man høre at kjælenavnene var det som ble brukt av lagkameratene under kampen.

Simen er «local lad» og oppvokst i Søre Ål. Han har spilt hele livet i LFK, og etter eget utsagn; evig lenge. Han hører hjemme i midtbaneleddet, men de siste kampene har han spilt venstre back. Som han selv påpeker, så sniker han seg inn i midten når anledningen byr seg. Simen mener selv at hans fremste egenskaper er at han er rolig og god med ballen. Når det kommer til ferdigheter utenfor banen, mener han at hans fremste egenskap er at han er hyggelig, og det medfører at alle behandles likt.

I forlengelsen av dette, kommer ord som inkluderende, glad og positiv. Dette kan våre lesere teste ut selv, for mellom trening og kamper for LFK, frister Simen tilværelsen som barista på Brygg kaffebar i Kirkegata.

På spørsmål om hvorfor det ble Jimmy, så mener Simen at det er litt uklart hvor opprinnelsen kommer fra, og her har ulike historier blitt fortalt. Simen sin far mente at Simen lignet på en Jimmy som liten gutt. Andre forklaringer er at familien fikk assosiasjoner til en Jimmy Jumper, som er en karakter som løper naken ut på banene. Simen løp visstnok mye naken hjemme som barn, men han kan bekrefte at dette var hjemme og ikke overalt. Det begrenset seg til hus og hage.

Martin kom til Lillehammer og LFK sist høst ved skolestart på HINN. Her studerer han en treårig Bachelorgrad i Juss. Martin kommer fra Oslo, nærmere bestemt Mortensrud. Overgangen fra storbyen til mer perifere strøk har gått bra, og han trives godt i både byen og klubben. Han er også en del av trenerkorpset i Fotball-



Xtra, noe han trives godt med. Selv mener han at hans fremste kjennetegn er «passion» på mange områder, både på og utenfor banen. På spørsmål om hvordan vi dette kommer til uttrykk, så mener han at han gir alt på banen og at det betyr mye for han å vinne matcher.

Når det kommer til kjælenavnet, Gary, så stammer det fra høsten 2022, hvor han deltok på en trening med G19. Noen spurte da om hvilken spillertype han var, og da var svaret Gary Neville, i og med at Martin også hører hjemme i forsvarsrekka. I tillegg var det allerede en spiller på G19 som het Martin, så deretter ble det bare Gary. Når Martin ble en del av A-stallen, trodde faktisk Simen og de andre gutta at Gary var det korrekte navnet. At det kan være kjekt med kjælenavn er årets LFK-lag et bevis på. En av midtstopperne heter nemlig Harry. Det er på ekte og han har ikke norsk som morsmål. Dermed finner vi både Jimmy, Harry og Gary i de bakre rekker. LFK Magasinet ønsker en god sesong for gutta uten språkforvirring.

VI METTER SULTNE FOTBALLSPILLERE!



SMAKER MER
ENN DEN KOSTER

BESTILL PÅ PIZZABAKEREN.NO ELLER I PB-APPEN!

**PIZZABAKEREN LILLEHAMMER
JERNBANEGATA 6**

PB
PIZZABAKEREN™

FOTBALLXTRA FOR LIVET!

Henrik Wangberg, UTVIKLINGSSJEF

FotballXtra er Lillehammer FK sitt klubbnøytrale mertreningstilbud. Vi har treninger etter skolen, og man kan delta inntil to dager i uken gjennom hele skoleåret. En av de som har levd et liv med FotballXtra er Søre Ål-gutten Mats Renolen, som i dag er sjef for campene til FotballXtra.

Vi tok en opptelling, og av hans 23 år har han vært en del av FotballXtra som spiller eller trener i 15 år! Derfor synes vi at LFK-Magasinet lesere fortjener å bli kjent med Mats og hans liv i FotballXtra. Mats spiller til daglig på A-laget til Lillehammer FK, jobber på skoler i byen og kan tenke seg en lærerutdanning på sikt. Men ikke uten fotball som en del av hverdagen.

Undertegnede oppdaget Mats sitt talent for pedagogikk og trenergjerning da han var instruktør på Tine Fotballskole sommeren 2017. Fra 2017 har Mats vært en fast del av instruktørkorpsset på FotballXtra. På veien har han tatt hele Grasrottrenerutdanningen og han har tatt UEFA B-lisens. Neste steg er forhåpentligvis UEFA Spillerutvikling B-lisens i 2024.

Mats er født i 2000

2009–2013 *Deltaker på FotballXtra og Proffskolen (gjennom Fotballinja)*

2013–2015 *Deltaker på UngdomsXtra (gjennom Fotballinja).*

2016–2017 *Deltok på Xtra VGS (1 dag FotballVGS, tilbud for 1. klassinger på Lillehammer VGS Sør)*

2017–2022 *Instruktør på FotballXtra*

2023– *Instruktør på FotballXtra og ansvarlig for XtraCampene*

Et naturlig valg når du er glad i fotball

På spørsmål fra LFK-magasinet om hvorfor Mats begynte på Fotball-Xtra i utgangspunktet sier Mats at det er et naturlig valg når man er ung og glad i fotball:



– Jeg husker spesielt godt at når det var kjedelig på skolen, så ga det å skulle videre på Xtra-trening meg motivasjon til å fullføre skoledagen. Turene med Børge i minibussen, teknikkløypa som stod klar når vi kom frem, kjeks og boller underveis i øktene – alt var så spennende og gøy! Vi ble også kjent med spillere fra andre deler av byen, og når jeg ble eldre var det helt naturlig å skulle spille sammen med gutta fra Nordre Ål og Hammartun, for vi hadde jo trent sammen i mange år på FotballXtra.

Etterhvert som man blir eldre øker kravene både til relasjoner og strukturell forståelse i fotball, men man må ikke glemme leken og teknikktreninga. Dette mener Mats at Fotballxtra var med på å gi han, og at det fortsatt er med på å gi de unge spillerne i dag:

– Når man blir eldre handler fotball i større grad om å fungere sammen i laget. For meg var leken ved siden av med UngdomsXtra og fotballtilbud på VGS, med på å holde motivasjonen oppe i perioder hvor det ble stilt mye krav. Å ha et tilbud som ser den enkelte er avgjørende for å holde gleden ved fotball oppe.

Mats leder XtraCampene i uke 26 og 32, og er med på feltet to til tre ganger i uken når FotballXtra starter igjen i september 2023. Vi som jobber i FotballXtra gleder oss til en ny sesong, og håper du som leser dette blir med i sommer og høst!

FOREVER. FASTER.



FUTURE
WORN BY JACK GREALISH

Rustadstuen
SPORT



usbl

PROSJEKT JUBEL

VINN 10.000!

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	LAG/ÅRGANG
02.08.2023	Ons	20.00	Lillehammer	Kongsvinger 2	G12 Nordre Ål
07.08.2023	Man	19.30	Lillehammer	Furnes	G12 Hammartun
13.08.2023	Søn	15.00	Lillehammer	Gjøvik-Lyn 2	G09 Nordre Ål
19.08.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Toten	G10 Hammartun
01.09.2023	Fre	19.30	Lillehammer	Ottestad	G11 Hammartun/Nordre Ål
15.09.2023	Fre	20.00	Lillehammer	Flisa	G10 Nordre Ål
14.10.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Løten	G09 Hammartun
21.10.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Kolbu KK	G07/08 Hammartun

FELGEN
trafikkskole

– Kjør på FELGEN du også!



ALLE LFK
MEDLEMMER
FÅR 10 %
RABATT!

TRAFIKALT GRUNNKURS MOPED TRAKTOR OG 50-TRAKTOR
BIL SNØSCOOTER BIL MED HENGER

Fåberggata 106, 2615 Lillehammer Tlf 612 50 190

www.felgen-trafikkskole.no

FOREVER FASTER



Foran sesongen 2023 skiftet LFK utstyrsleverandør til Puma. Magasinet tok en prat med Cato Richardsen.

Cato kan fortelle at Puma er et tysk merke, og i flere år har nordmannen Bjørn Gulden styrt Puma som toppsjef. Skjønt når dette skrives har Gulden gått over elven etter vann, nærmere bestemt til Adidas. Puma er grunnlagt tilbake i 1948 i byen Herzogenaurach av Rudolf Dassler. Rudolf sin bror, Adi, grunnlagt også et sportsmerke, ikke ukjente Adidas. Denne striden skal vi imidlertid la bli liggende, men de to brødrene har skapt to av verdens tre største sportsvaremerker.

Cato erkjenner at Puma har vært litt anonymt i Norge, og man har hatt både opp- og nedturer i det norske markedet. Fra ca. 2019 har imidlertid pilen pekt oppover hvert eneste år, enten det er i det nordiske eller det globale markedet. Når det gjelder Teamsales, så hadde Puma i 2019 18 klubbavtaler i Norge, fordelt på både topp og bredde. Da var man desidert den minste spilleren på klubbmarkedet. Når vi i dag skriver mai 2023, har Puma vokst i klubbmarkedet, og står med 64 klubbavtaler. På den reisen har LFK vært en viktig referanseklubb, for de seneste signeringene til Puma Norge.

Teamsport er den viktigste kategorien i Puma, både i Norden og globalt i fremtiden. Det er i teamsport Puma investerer mest. Derfor vil vi reise rundt i Norge med en van-tour, for å vise at vi tar grasrota på høyeste alvor. Puma sin van gjestet også som kjent Lillehammer og Stampa i mai.

Selv om Puma har vokst i Norge, er det fortsatt slik at de «ikke skal være overalt». De nærmeste klubbene rundt Mjøsa som bruker Puma er Raufoss, HamKam, Stange og Ottestad. Kjente toppklubber som spiller med Puma er HamKam, Lillestrøm og Godset. Cato fremhever at de også har tatt et stort grep om håndballmarkedet. Her er blant annet Kollstad i Trondheim en del av stallen til Puma, og de er allerede en ener i norsk håndball på herresiden. Av globale store klubber, så har man to av semifinalistene i Champions League, hhv. Milan og City. Så mener Cato at de fleste trolig assosierer Puma med



Dortmund i Tyskland som i flere år har vært en signalklubb for Puma.

LFK Magasinet kan ikke unngå å spørre om det er Cato som er sjefen for de gode tidene. Han tar ikke imidlertid ikke på seg denne skylden alene. Puma bygger en god organisasjon i Norge med dedikerte mennesker som har et felles ønske om å lykkes med Puma i Norge. Det er viktig å ha riktig personer i de riktige stillingene, da om lag 90 % av signeringene kommer som følge av gode relasjoner.

Til slutt kommer det naturlige spørsmålet om hvorfor LFK er viktig for Puma? Cato kontrer da raskt, og påpeker at vi er en stor klubb, og slikt blir det omsetning av. Vi vet jo også hvem som ferdes til Lillehammer hver helg. Det er mye østlendinger, og det er viktig å ha varemerket vårt strategisk plassert på den største fotballklubben i området.

«Vi i Oslo påberoper oss jo at vi eier litt av Lillehammer. Vi er dog ikke så opptatt av ukedagene, men vi bruker Lillehammer i helgene». Derfor er LFK en klubb som er strategisk viktig. Klubben hadde også hatt en lang tradisjon (20 år) med Diadora, så det var en tøff prosess. Cato ønsker imidlertid å fremheve at det ble gjort en god prosess ved å kartlegge varemerkene i Norge. Det er noe man sjelden ser av klubber på LFKs nivå.



VI SKAPER VARIGE VERDIER

Anlegg Øst Entreprenør er sammen med søsterselskapet Gjermundshaug Anlegg den største anleggsentreprenøren i Innlandet, og er en del av Eleda Group. Selskapene er eier av betongentreprenøren FS Betong. Vi er en anleggsentreprenør i det nasjonale markedet med hovedfokus på Østlandet og administrasjon lokalisert på Lillehammer.

Anlegg Øst Entreprenør utfører privat og offentlig infrastruktur som vei, jernbane, energi, flomsikring, rassikring, vann og avløp, fjernvarme, opparbeidelse tomter, masseforflytning, sprengningsarbeider, miljøsanering, rivningsarbeider og betongkonstruksjoner.



Kontakt: firma@anlegg-ost.no • anlegg-ost.no

Anlegg Øst
Entreprenør
— PART OF ELEDA —



4. *Rekke fra venstre:* Martinus S. Heide, Frode M. Vikdal, Are S. Stigen, Even E. Jenssveen, Sondre B. Westergård, Eirik Nordqvist, Kasper F. Vaarum, Filip S. Skadell, Ibrahim Anwar

3. *Rekke fra venstre:* Daniel Mæhlum, Simen G. Dahl, Magnus B. Kleven, Alan Mohammad, Benjamin Rygh, August S. Sætrom, Lukas Degirmenci, Johannes T. Degirmenci, Syver G. Helset, Isack H. Syeen

2. *Rekke fra venstre:* Vetle Loftsgård, Jonas Medby, Andreas M. Lunder, Isak R. Moe, Eirik D. Besserud, Martin D. Haugaløkken, Marius A. Bjertnæs, Sigurd A. Solbraa, Peder A. Mæland

1. *Rekke fra venstre:* Lias J. Rasmussen, Syver R. Kalsæg, Nicklas S. Dalby, Kristian B. Kraabøl, Martin W. Hansen, Simen Beite, Maximilliam Svedenborg, Elias S. Hallberg

G13

Lillehammer



4. *rekke fra venstre:* Kjetil Rød, Ronny Bakken, Hien Nguyen, Lars Lunde, Mahad Abdullahi, Mats Lybeck, Odin Røstad, Dani Risdal, Serhat Murat, Kidus Bogale, Sebastian Engen, Filip Melbø-Hammershaug, Birk Sandvik, Stian Hauge, Trond Vegar Strandli

3. *rekke fra venstre:* Kristoffer Magnus, Maksymilian Ziolko, Sindre Teigen, Edvard K. Nybakken, Tage Gillebo, Endre Yerlikaya, Jonatan Magnus, Otto Gudbrandsen, William Hermanrud, August Mikalsen, Lasse Løvberg-Myrsveen, Peder Kjøs

2. *rekke fra venstre:* Mayron Elafati, Andreas R. Olstad, Brage Tomter, Elias Jørstad, Stella L. Strandli, Philip Jansen, Emil Haaland, Oliver N. Walker, Edward Semb-Aaløkken, Tobias Ø. Eriksen, Even L. Hauge, Trym L. Forseth, Magnus Hellem, Torgeir Forseth, Per Sagdalen

1. *rekke fra venstre:* Håvard Reistad, Wilmer S. Prestrud, Caspian Rød, Magnus Lunheim, Sondre A. Sæther, Syver Sagdalen, Sondre R. Jacobsen, Magnus Kolstad, Ali Ahmad, Sami R. Hatsey, Walid Omarin

G14

Lillehammer



4. *Rekke fra venstre:* Eskil I. Aabakken, Filip Toft, Christian Dahl, Trygve L. Schreiner, Jakob Y. Harstad, Aleksander Melgard, Ruben S. Olsen.

3. *Rekke fra venstre:* Henrik Wangberg, Mats S. Sæterbakken, Storm T. Halvorsen, Vetle M. Kristiansen, Einar A. Andreassen, Tage N. Brobakken, Ferdinand M. Vikdal, Omar Dahlskås, Mats M. Sunde, Børge Toft

2. *Rekke fra venstre:* Ferdinand Paternoster, Herman O. Svartor, Andreas B. Bratbergengen, Oliver Walkowiak, Linus S. Andersen, Emelian K. Rokseth, Magnus L. Tofthagen, Henrik Holberg, Andreas B. Dam, Abdladif Jama

1. *Rekke fra venstre:* Amanuel T. Elfineh, Tevje I. Olsen, Sajat Afronze Aleksander B. Aaen, Sondre Tangen, Osakar R. Wahlquist, Petter Olav Vasslid, Jørgen Gjelsvik

G15

Lillehammer



1. rekke fra venstre: Herman Haugen Lunde, Sebastian Skar Nylund, Per Kristian Wik, Martin Prestmo, Even Øyvåg Sveum, Nicolai Nordsveen, Kristoffer Tolstad Jensen, Martin Eckholdt Danielsen, Marius Hammershaug Hagesveen, Sebastian Øien Eriksen, Trym Sørum Prestrud, Hauk Brekke Kamfjord

2. rekke fra venstre: Kristian Jordhøy, Emil Lunheim, Ørjan Steine Haugen, Sondre Berntsen Skjellerudsveen, Ajdin Tiro, Mohamed Faarah, Saeed Shaif Cabud, Mattis Branden, Fredrik Mendez Vikdal, Isack Haugen Sveen, Julian Ronald Eide Skotte

3. rekke fra venstre: Christian Thorkildsen, Tige Tormod Lien, Theis Michelsen, Iver Odlo Nystuen, Øystein Skjåk, Henrik Wangberg, Nils Gaute Prestmo, Gudbrand Skjåk, Henrik Melbø-Hammershaug, Adne Hoff, Sigve Rustad, Vegard Heimlund Andersen, Viljar Krogstad

G16

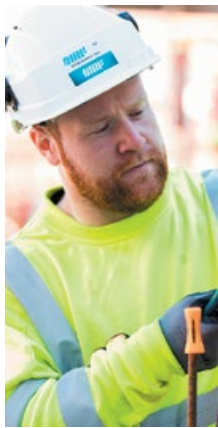
Lillehammer



4. *rekke fra venstre:* Bjørn Retterholti, Sverre Molnes, Andreas S Mausest, Henrik Wangberg, Stian Grønås, Per Myhre, Natan Hammarshaug, Kristian Berge
3. *rekke fra venstre:* Mads Beitdøkken, Ayuub Abdiqadir, Eik Orvall Antonsen, Christian Tran, William La Nguyen, Johan Bjørge, Even Løkken, Martin Lauvålien, Henrik Kvalheim Larsen
2. *rekke fra venstre:* Thomas Bjørge, Eilev Antonio Stenumgård Farias, Mathias Blix Åsmundstad, Iver Brenden Skjellerud, Magnus Rusten Dalheim, Johannes Ring Voldhage, Lucas Christopher Bjørnhaug, Tobias Hansen Bette, Marco Cazorla Larsen, Mathias Bølien Nygård
1. *rekke fra venstre:* Håvard Lyshaug, Ali Al-Athari, Alex Wærnes, Vebjørn Rustadstuen Madhus, Olav Halvorsen, Nicolai Engen, Henrik Georg Brabrand, Ask Mathisen Leqvamb, Erlend Sagbakken

G19

Lillehammer



STOLT STØTTESPILLER

Vi liker tøff innsats og godt samspill.

Derfor støtter vi naturligvis
Lillehammer Fotballklubb



EME
EVENSEN & EVENSEN

TERMINLISTE G16 IK

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORELAGE
12.08.2023	Lør	14.00	Lillehammer	Skeid
26.08.2023	Lør	14.00	Lillehammer	Asker
07.09.2023	Tors	19.30	Lillehammer	Ullensaker/Kisa
20.09.2023	Ons	20.15	Lillehammer	Hamar IL
07.10.2023	Lør	14.00	Lillehammer	Drøbak-Frogn

TERMINLISTE G19 IK

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORELAGE
17.08.2023	Tors	20.15	Lillehammer	Oppsal
31.08.2023	Tors	20.15	Lillehammer	Follo
06.09.2023	Ons	19.30	Lillehammer	Moss
21.09.2023	Tors	20.15	Lillehammer	Ullensaker/Kisa
05.10.2023	Tors	20.15	Lillehammer	Ready
19.10.2023	Tors	20.15	Lillehammer	Skeid


TERMINLISTE A-LAGET

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORELAGE	MATCHSPONSOR
05.05.2023	Fre	19.30	Lillehammer	Valdres	 SpareBank 1 GUDBRANDSDAL
20.05.2023	lør	15.00	Lillehammer	Gran	 OLYMPIAPARKEN Magiske øyeblikk
02.06.2023	Fre	19.30	Lillehammer	Faaberg	 Scandic VICTORIA LILLEHAMMER
17.06.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Nybergsund IL Trysil	 kontorleverandøren
02.08.2023	Ons	20.00	Lillehammer	Kongsvinger 2	 EVENSEN & EVENSEN
07.08.2023	Man	19.30	Lillehammer	Furnes	 GLØR PARTNER
13.08.2023	Søn	15.00	Lillehammer	Gjøvik-Lyn 2	 KANTALL
19.08.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Toten	 Anlegg Øst Entrepreneur — PART OF ELEDA —
01.09.2023	Fre	19.30	Lillehammer	Ottestad	 Klubben SPORT
15.09.2023	Fre	20.00	Lillehammer	Flisa	 FELGEN trafikkskole
02.10.2023	Man	20.00	Lillehammer	Brumunddal 2	 PB PIZZABAKEREN™
14.10.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Løten	 DIA LEC TA Reklamebyrå
21.10.2023	Lør	15.00	Lillehammer	Kolbu KK	 G Av oss. For oss.

NYHET!

Last ned vår nye app
- få tilgang til eksklusive tilbud
og 3 timer gratis parkering!



Skann koden
og last ned
appen 



STRANDTORGET