



Til alle fotballspillere i Lillehammer

### Kjære fotballspillere

Vi står nå i en situasjon hvor vi har fått koronavirus til Norge. Det er ikke mange syke av dette på Lillehammer, men dere har merket mye skjer på grunn av dette. Alle fotballtreninger og kamper er avlyst. Til og med skoler og barnehager er stengt. Dette påvirker hverdagen deres veldig og jeg kan forstå at dere kan ha mange spørsmål om dette.

Jeg er veldig glad for at dere er glad i å spille fotball! Vi trenger dere og det er viktig for samfunnet at dere bidrar til å skape gode miljø hvor dere kan møtes.

Det er mye informasjon om koronavirus i nyhetene og ellers i samfunnet. Det kan virke skremmende med så mye fokus på en sykdom. For de aller fleste så er ikke sykdommen farlig. For barn og unge vil dette ligne mer på en vanlig forkjølelse.

Men enkelte rundt oss som er eldre eller har andre sykdommer kan bli mer syke av koronavirus. Vi må alle gjøre vårt beste for å beskytte disse, og vi har mulighet til å gjøre det med enkle midler!

Det er noen viktige ting som alle må bidra med:

- God håndvask og hostevaner.
- Hold avstand til andre

Hvis alle er nøye med dette hjelper vi til med å begrense smitte rundt oss!

Det har vært oppmerksomhet rundt idrettsanleggene i kommunen de siste dagene. Det er kommunen som har ansvar for disse anleggene. Vi forholder oss til de anbefalinger som er gitt av Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet.

Menneskene i kommunen må være i aktivitet selv om det er korona rundt oss. Det er mange som ønsker å bruke kommunens anlegg og det synes jeg er fint. Vi må likevel huske på å ikke samles for mange på samme sted. Hvis dere kommer til en fotballbane eller idrettsanlegg hvor det allerede er flere mennesker vil jeg oppfordre dere til å trene et annet sted.

Vi er blidt bedt om å stenge banene av flere. Det er mange andre enn dere fotballspillere som også trenger disse banene. Barn og unge som ikke har det så trygt hjemme trenger kanskje å kunne gå til banen for å gjøre noe meningsfylt. Småbarnsforeldre som har krevende dager nå uten barnehage/skole trenger også slike områder hvor de kan gå å la barna være i aktivitet.

Med tanke på dette ønsker jeg ikke at anleggene skal stenges i dag. Men jeg oppfordrer dere alle til å være med på innsatsen for å begrense smitte av koronavirus blant oss.

Takk for samarbeidet så langt!

Vennlig hilsen  
Morten Bergkåsa  
Kommuneoverlege i Lillehammer