



Lillehammer Fotballklubb tenker trafikkssikkerhet
fordi vi har ingen å miste.

Retningslinjer
trafikkssikkerhet for

LILLEHAMMER
FOTBALLKLUBB

NÅR VI GÅR TIL TRENING OG KAMP

Bruker vi:

- ✓ Gang og sykkelstier der det er mulig
- ✓ Fortau der det er mulig
- ✓ Refleks/refleksvest i skumring eller mørke

Når vi krysser gaten:

- ✓ Benytter vi fotgjengerfelt når det finnes
- ✓ Går kun når det er «grønn mann»
- ✓ Ser vi oss godt om og ser at det ikke kommer biler



NÅR VI SYKLER TIL TRENING OG KAMP

Bruker vi:

- ✓ Hjelm
- ✓ Gang og sykkelstier
- ✓ Sykkel med lys foran og bak
- ✓ Refleksvest

Når vi krysser gaten:

- ✓ Går vi av sykkelen ved kryssing av fotgjengerfelt
- ✓ Ser vi oss godt om og ser at det ikke komme biler

Vi har god sykkelopplæring før du får sykle



NÅR VI KJØRER TIL TRENING OG KAMP

Skal vi ha og bruke:

- ✓ Sunne holdninger i trafikken
- ✓ Følge fartsgrensene
- ✓ Handsfree ved bruk av telefon under kjøring
- ✓ Sikkerhetsbelter på riktig måte
- ✓ God tid
- ✓ Kjøretøy og dekk i forskriftsmessig stand

Tips

- ✓ Vær aktpågivende
- ✓ Planlegg kjøring og unngå å rygge (spesielt oppmerksom om du må rygge)
- ✓ Påse at alle trygt kan forlate bilen
- ✓ Rusmidler og kjøring hører ikke sammen



HVIS VI LEIER BUSS

Stiller vi krav til sjåfør og transportør:

- ✓ Kjøretøy og dekk i forskriftsmessig stand
- ✓ Buss utstyrt med trepunkts sikkerhetsbelter
- ✓ Minst mulig løst materiell i bussen/sikret bagasje
- ✓ Handsfree for sjåfør
- ✓ God tid skal brukes på oppdraget og følger kjøre og hviletidsbestemmelsene
- ✓ Voksne reiseledere på alle turer
- Rusmidler og kjøring hører ikke sammen!
- Reiseleder fra klubb på alle reiser
 - Egne retningslinjer for reiseleder og lagleder

LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB LOVER:



- At alle – trenere, ledere, foresatte, tillitsvalgte - skal kjenne til idrettslagets retningslinjer for transportsikkerhet.
- At alle invitasjoner markeres med en påminnelse om å komme trygt fram til våre arrangement.