

# RETNINGSLINJER FOR TRAFIKKSIKKERHET

*Trafikk + sik + kerhet*



LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB TENKER  
TRAFIKKSIKKERHET FORDI VI HAR INGEN Å MISTE.

# NÅR VI GÅR TIL TRENING OG KAMP:



## BRUKER VI:

- GANG OG SYKKELSTIER DER DET ER MULIG
- FORTAU DER DET ER MULIG
- REFLEKS/REFLEKSVEST I SKUMRING ELLER MØRKE

## NÅR VI KRYSSER GATEN:

- BENYTTET VI FOTGJENGERFELT NÅR DET FINNES
- GÅR KUN NÅR DET ER «GRØNN MANN»
- SER VI OSS GODT OM OG SER AT DET IKKE KOMMER BILER

# NÅR VI SYKLER TIL TRENING OG KAMP:

## BRUKER VI:

- HJELM
- GANG OG SYKKELSTIER
- SYKKEL MED LYS FORAN OG BAK
- REFLEKSVEST

## NÅR VI KRYSSER GATEN:

- GÅR VI AV SYKKELEN VED KRYSSING AV FOTGJENGERFELT
- SER VI OSS GODT OM OG SER AT DET IKKE KOMME BILER

VI HAR GOD SYKKELOPPLÆRING FØR DU FÅR SYKLE...



# NÅR VI KJØRER TIL TRENING OG KAMP:

## SKAL VI HA OG BRUKE:

- SUNNE HOLDNINGER I TRAFIKKEN
- FØLGE FARTSGRENSENE
- HANDSFREE VED BRUK AV TELEFON UNDER KJØRING
- SIKKERHETSBELTER PÅ RIKTIG MÅTE
- GOD TID
- KJØRETØY OG DEKK I FORSKRIFTSMESSIG STAND

## TIPS:

- VÆR AKTPÅGIVENDE
- PLANLEGG KJØRING OG UNNGÅ Å RYGGE  
(SPESIELT OPPMERKSOM OM DU MÅ RYGGE)
- PÅSE AT ALLE TRYGT KAN FORLATE BILEN
- RUSMIDLER OG KJØRING HØRER IKKE SAMMEN



# HVIS VI LEIER BUSS?



STILLER VI KRAV TIL SJÅFØR OG TRANSPORTØR:

- KJØRETØY OG DEKK I FORSKRIFTMESSIG STAND
- BUSS UTSTYRT MED TREPUNKTS SIKKERHETSBELTER
- MINST MULIG LØST MATERIELL I BUSSEN/SIKRET BAGASJE
- HANDSFREE FOR SJÅFØR
- GOD TID SKAL BRUKES PÅ OPPDRAGET OG FØLGER KJØRE OG HVILETIDSBESTEMMELSENE
- VOKSNE REISELEDERE PÅ ALLE TURER

RUSMIDLER OG KJØRING HØRER IKKE SAMMEN!

REISELEDER FRA KLUBB PÅ ALLE REISER

- EGNE RETNINGSLINJER FOR REISELEDER OG LAGLEDER

# LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB LOVER:

- AT ALLE – TRENERE, LEDERE, FORESATTE, TILLITSVALGTE - SKAL KJENNE TIL IDRETTSLAGETS RETNINGSLINJER FOR TRANSPORTSIKKERHET.
- AT ALLE INVITASJONER MARKERES MED EN PÅMINNELSE OM Å KOMME TRYGT FRAM TIL VÅRE ARRANGEMENT.

PROUD  
TO BE LILY